

Manual til nyheder og nyhedsbreve

Bliv sund og glad med LOF

Det er sundt at bevæge. Det er endnu sundere at gøre det sammen med andre. I LOF bliver du en del af et givende og motiverende fællesskab.

[Læs mere og tilmeld dig her >](#)



Nyheder fra LOF

KURSUS



Find din indre ro med yoga i LOF.

Yoga øger både din fysiske og din mentale styrke. LOF har nu også yoga for gravide og yoga-hold, der kun er for mænd. Prøv også vores nyeste tilbud: Dynamisk yoga. Her der træner vi din smidighed, styrke og balance i hele kroppen.

[Se store udvalg af yogahold her >](#)

KURSUS



Guitar, banjo, klaver og sangundervisning for begyndere og øvede. Små hold

[Tilmeld dig musikkurser her >](#)

FOREDRAG



En aften med Hr. Weyse underholder med sang og anekdoter fra Badehotellet

[Køb en billet inkl kaffe her >](#)

Få ledige pladser



Lær din iPhone bedre at kende
Flere og flere ældre har efterhånden anskaffet sig en tablet-computer. Den er på mange måder mere intuitiv at betjene... >



Italiensk for begyndere
Bestil din egen pizza i Rom med et koldt glas Spitzer. For det lærte du hos Lars hos LOF. Spørg tjeneren om vej til o... >



Bag Meyers brød med dine børn
ell, sådan en fætter kan jeg også diske op med - du finder min allerbedste opskrift på kanelsnurrer her * en guide me... >



Hundetræning for begyndere
Lær alle kommandoer på 6 gange. Vi kører efter princippet med leg og læring. Du får adgang til træningsvideoer, så hv... >

Gode tilbud



Træningsvideo: 3 gratis mave- og rygvøvelser til dig, der vil styrke dit core
[Se videoen her >](#)

SØG

LOF har også noget for dig

[Søg](#)

NYHED

Søren Pilmark kommer til Valby

Du kender ham Ørkenens sønner og tv-serier og film. LOF er stolt af at præsentere Søren Pilmark til en aften med anekdoter, sjov og sang. Der er 100 billetter til denne intime aften med Søren Pilmark, hvor længe tør du vente...

[Køb billet her >](#)



Indholdsfortegnelse

10. Nyheder.....	3
10.1. Opret en årsmappe til nyheder	3
10.2. Opret Nyhed	4
10.3. Nyhedsbreve	5
10.3.1. Nyhedsbrev Årsmappe	5
10.4. Opret nyhedsbrev	6
10.4.1 Sæt udgivelsesdato	7
10.5. Tilføj elementer til nyhedsbrevet	7
10.6. Nyhedsbrev element i fuldbredde	8
10.7. Nyhedsbrev sektion med bokse.....	9
10.7.1. Opret Sektionen.....	9
10.7.2. Opret bokse	9
10.8. Nyhedsbrev sektion med udvalgte hold	10
10.8.1. Hent hold fra DOFO.....	10
10.9. Sådan ser nyhedsbrevet ud.....	11
10.10 Udsendelse af nyhedsbrev	12

10. Nyheder

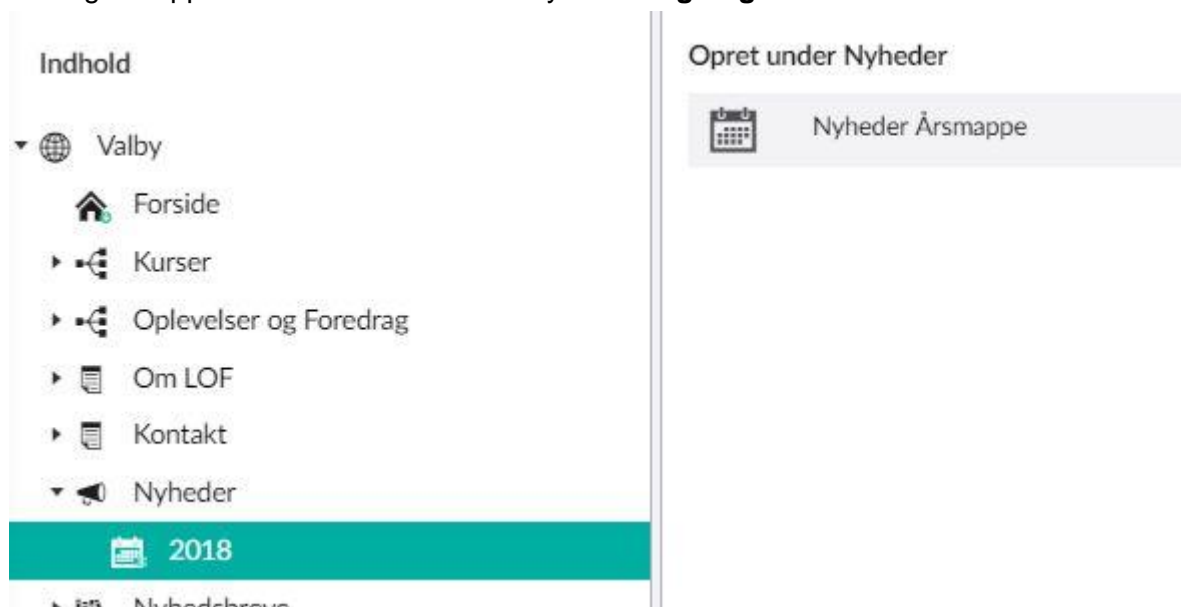
Kun kreativiteten sætter grænser for, hvad en nyhed kan indeholde. Det kan være interview med en underviser eller en foredragsholder, en madopskrift eller en beskrivelse af den bevægelsestræning i udbyder.

En nyhed kan ligge i [Rotatoren](#), [Burgermenuen](#), [Topmenuen](#), en [Boks](#) eller et [Nyhedsbrev](#).

10.1. Opret en årsmappe til nyheder

Du skal oprette minimum én mappe til dine nyheder. Du behøver ikke at oprette en for hvert år, men det giver et godt overblik.

Klik på de **3 prikker** på **Nyheder** og herefter på **Nyheder Årsmappe**
Navngiv mappe i **Indtast navn** fx **2018** tryk **Gem og udgiv**.



The screenshot shows a web interface with two main sections. On the left is a navigation menu titled 'Indhold' with a globe icon and the text 'Valby'. Below this are several menu items: 'Forside' with a house icon, 'Kurser' with a speaker icon, 'Oplevelser og Foredrag' with a speaker icon, 'Om LOF' with a document icon, 'Kontakt' with a document icon, and 'Nyheder' with a speaker icon. Below the 'Nyheder' item is a teal bar with a calendar icon and the year '2018'. At the bottom of the menu, there is a partially visible item 'Nyhedsbrev'. On the right side of the interface is a section titled 'Opret under Nyheder' with a calendar icon and the text 'Nyheder Årsmappe'.

10.2. Opret Nyhed

Klik på de **3 prikker** på **2018** og herefter på **Opret Nyhedsartikel**.

The screenshot shows a CMS interface with a search bar at the top left. Below it is a navigation menu with 'Indhold' expanded to show 'Valby', 'Forside', 'Kurser', 'Oplevelser og Foredrag', 'Om LOF', 'Kontakt', and 'Nyheder'. The '2018' menu item is highlighted in green. To the right, there are tabs for 'Undersider', 'SEO', 'Navigation', and 'Info'. Below these tabs is a button labeled 'Opret Nyhedsartikel'.

Nyheder oprettes på samme måde som tekstsider.

Udfyld **Indtast navn** (oven over fanebladene).

Klik på **plus** og **Vælg topbillede**, indtast **Overskrift (Indtast navn gentages)**, evt. **Introtekst** og **Brødtekst**.

Tryk **Gem og Udgiv**.

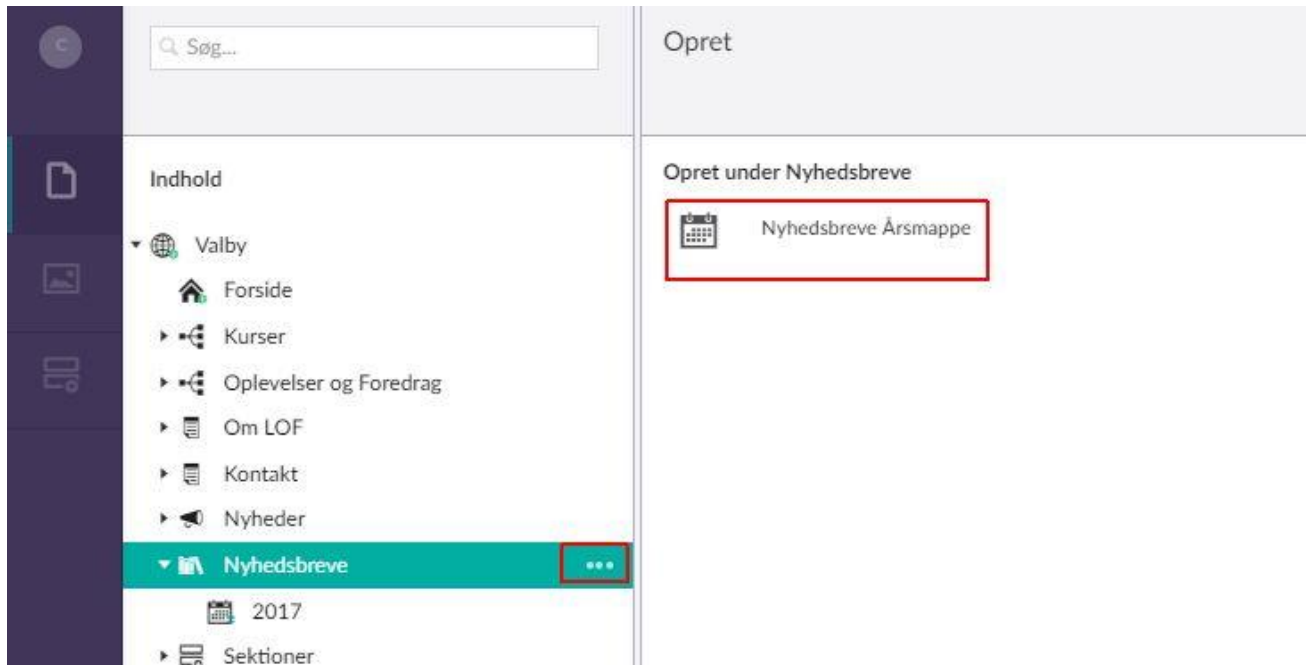
The screenshot shows the CMS interface with the 'Opret Nyhedsartikel' form. The form has a title 'Aftenskolen styrker din mentale sundhed'. Below the title are four main sections: 'Vælg topbillede' with a plus icon and a photo of a man; 'Overskrift' with the text 'Aftenskolen styrker den mentale sundhed'; 'Introtekst' with the text 'Aftenskolens fællesskaber holder os mentalt sunde. Det mener sundhedsinnovator Peter Thybo, der er forfatter til bogen Det dobbelte KRAM.'; and 'Brødtekst' with the text 'Flere og flere danskere lider af stress, angst, depression og andre psykiske lidelser. Det kan skyldes, at samfundet er blevet mere individorienteret, og at de traditionelle fællesskaber er under opløsning. Det mener sundhedsinnovator og forfatter til bogen Det Dobbelte KRAM, Peter Thybo. En vigtig del af løsningen kan findes i aftenskolen, som tilbyder læring og givende fællesskaber uden for det formelle system. Af Signe H Damkjær'. The 'Brødtekst' section also includes a small text 'LOF har givet mange danskere til en bedre og sundere livsstil. Vi hjælper folk med at lave sund mad, bevæge sig mere og til at holde op med at ryge. Og'.

10.3. Nyhedsbreve

10.3.1. Nyhedsbrev Årsmappe

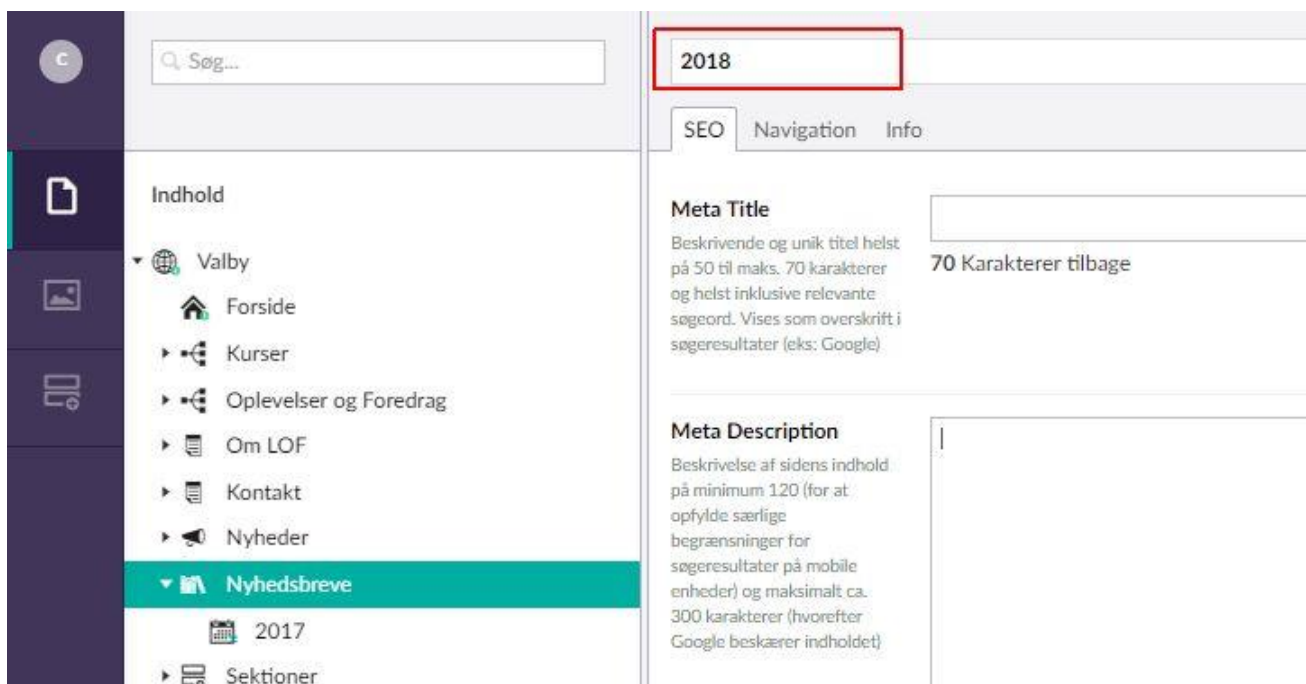
Du skal oprette minimum én mappe til dine nyhedsbreve. Du behøver ikke at oprette en for hvert år.

Klik på de **3 prikker** på **Nyhedsbreve** og herefter på **Nyhedsbreve Årsmappe**.



The screenshot shows a CMS interface. On the left is a navigation menu with 'Nyhedsbreve' highlighted in green and a red box around its three-dot menu icon. The main content area shows a search bar and a list of items under 'Indhold', including '2017' and 'Sektioner'. On the right, the 'Opret' (Create) screen is visible, showing 'Opret under Nyhedsbreve' and a button for 'Nyhedsbreve Årsmappe' which is also highlighted with a red box.

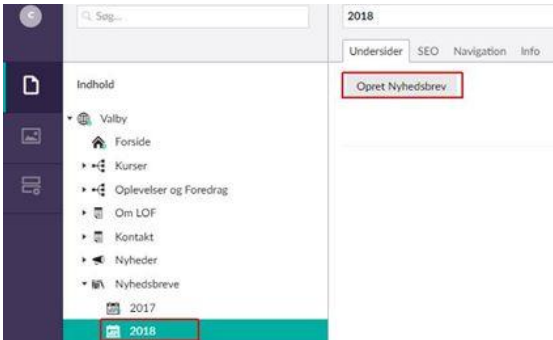
Giv mappen et navn, fx: **2018** og tryk på **Gem og udgiv**.



The screenshot shows the same CMS interface as above, but now the '2018' map name is entered in a text field at the top of the right-hand pane, which is highlighted with a red box. Below this, the 'SEO' settings are visible, including 'Meta Title' and 'Meta Description' fields. The 'Meta Title' field has a character count of '70 Karakterer tilbage'.

10.4. Opret nyhedsbrev

Vælg **Nyhedsbreve** og stil dig på den mappe Nyhedsbrevet skal ligge i. Klik på **Opret Nyhedsbrev**.



Indtast overskrift fx: **Nytårstilbud fra LOF - Tag din ven med gratis** (Vises i modtagerens indbakke)
Tekst til Besøg link: Hvis feltet er tomt vises hjemmesideadressen
Vælg topbillede: indsæt billede (frivilligt).
Evt. Internt link på topbillede: Topbilledet kan både linke til en intern og en ekstern side
Introtæst: Indledning til nyhedsbrevet.
Kort og præcis tekst som kun vises i modtagerens email: Denne tekst ses i fx Outlook og skal lokke potentielle læsere og deltagere til at åbne nyhedsbrevet i stedet for at slette det ulæst. Fra Outlook:

FRA	EMNE	MODTAGET
shd@lof.dk	November 2018	on 31-10-2018 15:47
Shhhhy hemmelige julegaver til kurser og foredrag fra LOF LOFnyt		

Nyhedsbrevet kan vises (som her til venstre) ved at vælge faneblad **Info** og klikke på Linket i **Links**.

Nytårstilbud fra LOF - Tag din ven med gratis

Indhold Nyheder Sektioner Send nyhedsbrev Info

Tekst til "besøg"-link
Indsæt navn som eksempelvis "LOFkurser". Hvis feltet er tomt indsættes Site-navn angivet på øverste niveau af hjemmesiden
40 Karakterer tilbage

Vælg topbillede

Evt. internt link på topbillede Tilføj

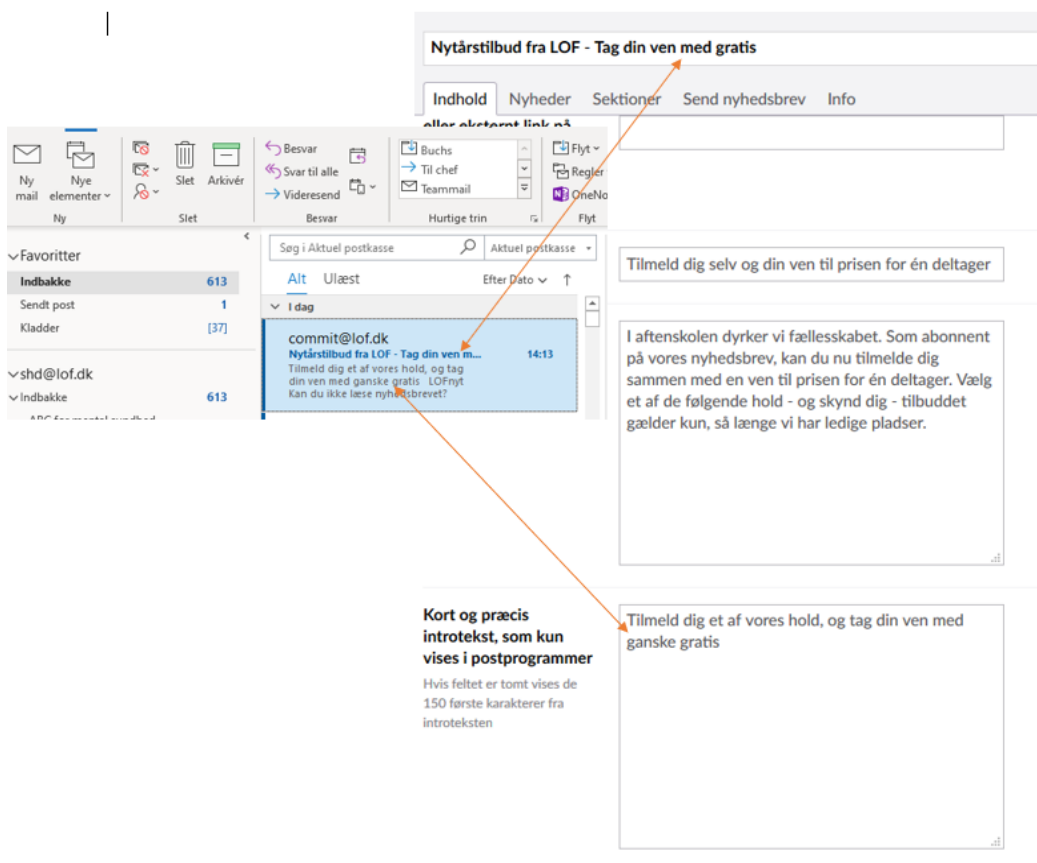
eller eksternt link på topbillede
Komplet adresse inklusive http:// eller https://

Overskrift
Tilmeld dig selv og din ven til prisen for én deltager

Introtæst
I aftenskolen dyrker vi fællesskabet. Som abonnent på vores nyhedsbrev, kan du sammen med en ven til prisen for én deltager. Vælg et af de følgende hold - og skynd dig - tilbuddet gælder kun, så længe vi har ledige pladser.

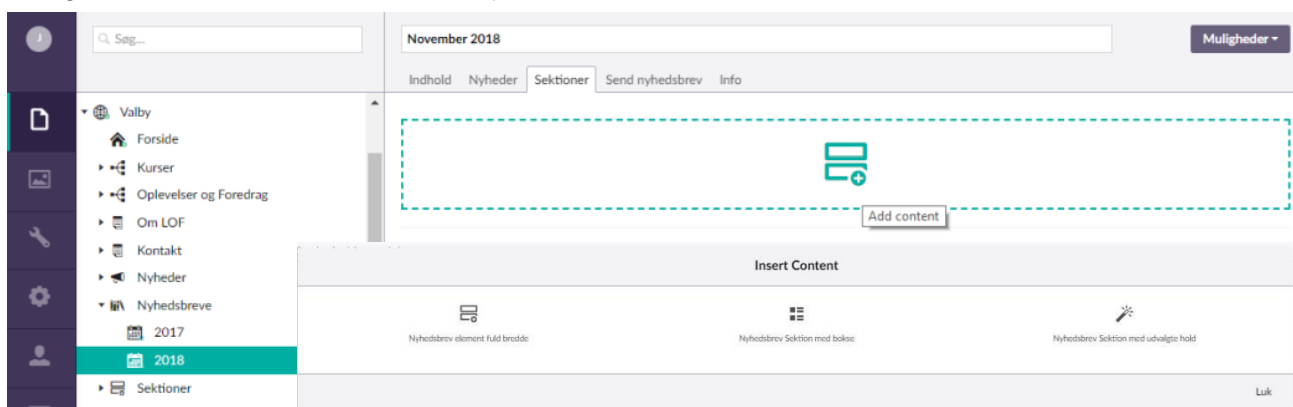
Klik på **Gem og udgiv**.

Overskriften vises i modtagerens mailbakke. Her: **Nytårstilbud fra LOF - Tag din ven med gratis**
Teksten i den nederste kasse vises i modtagerens indbakke under overskriften.



10.5. Tilføj elementer til nyhedsbrevet

Elementerne i nyhedsbrevet skal tilføjes i sektioner.
Vælg fanebladet **sektioner** for at tilføje indhold.



En sektion kan bestå af tre forskellige elementer:

1. Et enkelt element med et billede, der udfylder hele nyhedsbrevets bredde (Nyhedsbrev element fuld bredde)
2. En sektion bestående af to små bokse eller en liste med flere nyheder (Nyhedsbrev sektion med bokse)
3. Nyheder med udvalgte hold, der kommer fra DOFO. Holdene kan både vises som bokse eller i listeform (Nyhedsbrev sektion med udvalgte hold)

Hold musen over de forskellige sektioner og klik på plusset for at tilføje en ekstra sektion.

10.6. Nyhedsbrev element i fuldbredde

Dette element redigeres på samme måde som en tekst side.

Udfyld **Sektionsnavn**.

Vælg billede og udfyld **Brødtekst**.

Du kan nu vælge at tilføje et link til en intern eller en ekstern side.

Klik på **Vælg** for at få menuen med interne sider frem. Vælg din side og klik tilføj og gem. Vil du linke ind til et bestemt hold, skal du kopiere url-adressen. Klik på **Indsæt eksterne link** og sæt adressen ind.

Udfyld også tekstfeltet med for eksempel **Se alle yoga hold her** eller **Tilmeld dig her**.

Klik på **Tilføj** og derefter på **indsend**.


Edit item

Indhold

Sektionsnavn *
Bruges kun internt

bred sektion med et billede

Vælg billede




Overskrift

Yoga for alle

Brødtekst

Er du øm i ryggen? Så kan Yoga lindre smerten. Du får velvære og sved panden. Efter nogen tid vil du gradvist tilegne dig mere smidighed, og hvem ved en skønne dag kunne nå dine tæer.



Svend Brinkmann og nye yogahold

Svend kommer ikke og underviser i Yoga, men holder foredrag 10. januar 2019 i Valby, så her er måske året julegave idé. Eller tag en ven med til nye yogahold, er lænden lidt øm, så kan yoga afhjælpe ømheden

Yoga for alle

Er du øm i ryggen? Så kan Yoga lindre smerten. Du får velvære og sved panden. Efter nogen tid vil du gradvist tilegne dig mere smidighed, og hvem ved en skønne dag kunne nå dine tæer.

[Se alle yoga hold her >](#)

Link

Tekst	Link	Nyt vindue
Se alle yoga hold her	Bevægelse	false

Rediger Slet

Vil du linke til et kursus, så find kurset på hjemmesiden, kopier url-adressen og sæt den ind under **link**

Link

Tekst	Link	Nyt vindue
<input type="text" value="Indtast en tekst"/>	<input type="text" value="https://lof.dk/commit/kurser/bevaegelse/"/> eller vælg en intern side	<input type="checkbox"/>

Tilføj

10.7. Nyhedsbrev sektion med bokse

10.7.1. Opret Sektionen

Udfyld tekstfelterne og vælg, om sektionen skal vises som to små bokse eller i listeform.

10.7.2. Opret bokse

Klik på **Plus**.

Udfyld **Overskrift**, **Vælg billede** og skriv en **Brødtekst**.

Indsæt **Linktekst** og selv **linket**, som kan kopieres fra hjemmeside og indsættes og husk at trykke på **Tilføj**.

Klik på **Indsend** og til sidst **Tilføj** og **Gem**.

Edit item

Indhold

Sektionsnavn *
Bruges kun internt

Boks sektion diverse hold

Overskrift
Er ikke obligatorisk

Du lærer mere, end du tror

Ikon
Ikon vises til venstre for overskriften (og kun hvis overskriften er udfyldt)

Valgt ikon

-- Vælg ikon --

Vælg hvordan oversigten skal vises

Liste Bokse


Opret elementer

Hvilket sprog vil du gerne lære

Overskrift

Hvilket sprog vil du gerne lære

Vælg billede





Brødtekst

LOF er kendt for de dygtige og engagerede undervisere. Vi har både spansk, fransk og engelsk. Og tyskkurserne møde du Line Andersen som har undervist i LOF i 5 år.

er måske året julegave idé. Eller tag en ven med til nye yogahold, er lænden lidt om, så kan yoga afhjælpe ømheden

Du lærer mere, end du tror



Hvilket sprog vil du gerne lære
LOF er kendt for de dygtige og engagerede undervisere. Vi har både spansk, fransk og engelsk. Og tyskkurserne møde du Line Andersen som har undervist i LOF i 5 år.
[Se vores sprogkurser her >](#)

Foredrag med Svend Brinkmann
Svend Brinkmann en af de stærkeste stemmer i debatten om tidens tendenser, og hvordan vi kan gå både med og imod dem. Hans bøger er ligesom hans meninger populære. 13. feb i Valby
[Køb billetter her >](#)

10.8. Nyhedsbrev sektion med udvalgte hold

10.8.1. Hent hold fra DOFO

Denne sektion sættes op præcis som i [Nyhedsbrev sektion med bokse](#).

Også her skal du vælge, om kurserne skal vises som bokse eller i listeform. Her er valgt **Liste**. Udfyld tekstfelterne for sektionen.

Edit item

Indhold

Sektionsnavn *
Bruges kun internt

Skolelederen udvalgte hold

Overskrift
Er ikke obligatorisk

Kurser der ofte bliver udsolgte

Ikon

Valgt ikon

Øje

Øje

Vælg hvordan oversigten skal vises

Liste Bokse

Opret element

Tilføj indhold

+

Tryk på **Plus** for at oprette en boks.

Skriv minimum 3 bogstaver i søgefeltet.

Vælg de hold, du vil have med i nyhedsbrevet.

De valgte hold vises. Klik på **Indsend** og **Gem og Tilføj**.

Valgte hold
Klik for at fravælge

#	Start dato	Holdnavn	Postnr.	By	Underviser	
14204	2019-03-01 19:00	Hjælp - vi har en historiker i huset!	2500	Valby	Jan René Westh	fjern
19121	2019-01-14 17:00	Hatha Yoga	2500	Valby	Helle Jensen	fjern

Find hold ved at indtaste søgeord, vælg kategori og sortér

spil

Hold, som matcher søgning
Klik for at vælge

#	Start dato	Holdnavn
23194	2018-09-08 17:00	Fransk niveau 2
18531	2018-12-01 10:00	Italiensk for begyndere
17501	2018-12-01 10:00	Møbelpositrning weekend Jul
17898	2018-09-09 17:00	Turist spansk
14906	2018-11-06 17:00	Stein Bagger sagen - kom tæt på

yoga afhjælpe ømheden

Kurser der ofte bliver udsolgte

Hatha Yoga
Du kan forøge din smidighed, flytte grænser og forny dine kræfter. Yoga er øvelse i koncentration, smidighed, styrke og udholdenhed for begge køn i alle aldre. De klassiske y...

Fransk niveau 2
Formålet med undervisningen i fransk er, at eleverne opnår kundskaber og færdigheder, der gør dem i stand til at kommunikere på fransk både mundtligt og skriftligt. Unde...

Hjælp - vi har en historiker i huset!
Hjælp vi har en historiker i huset, er en debatbog, som tager fat i dette højaktuelle tema. Med sædvanlig vid, bid og humor sætter forfatter og foredragsholder, Jan René Westh...

Indsend

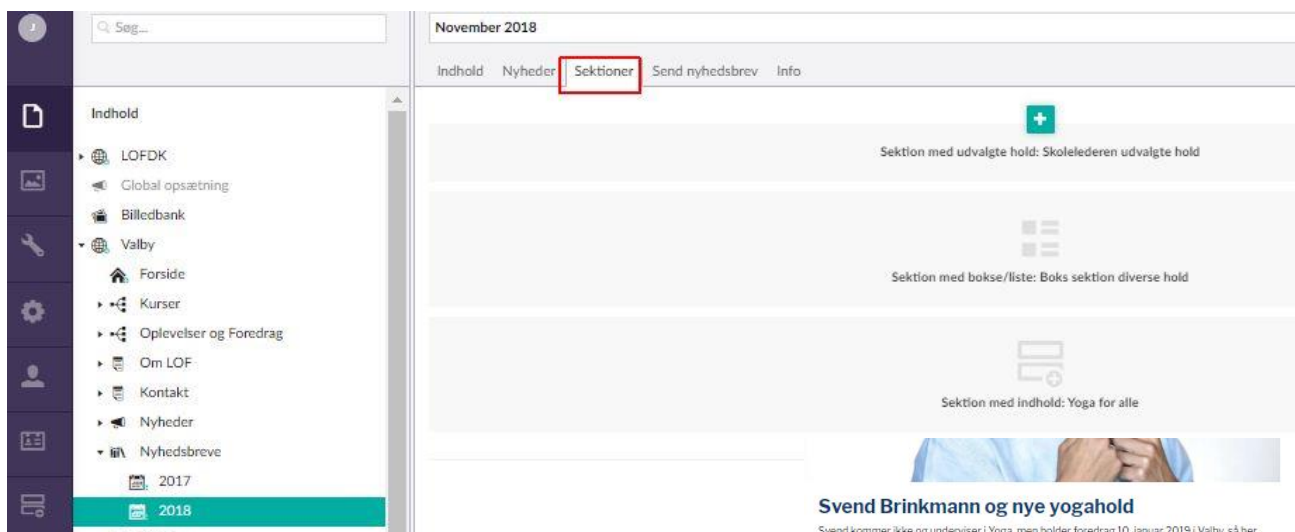
Luk

Du lærer mere, end du tror

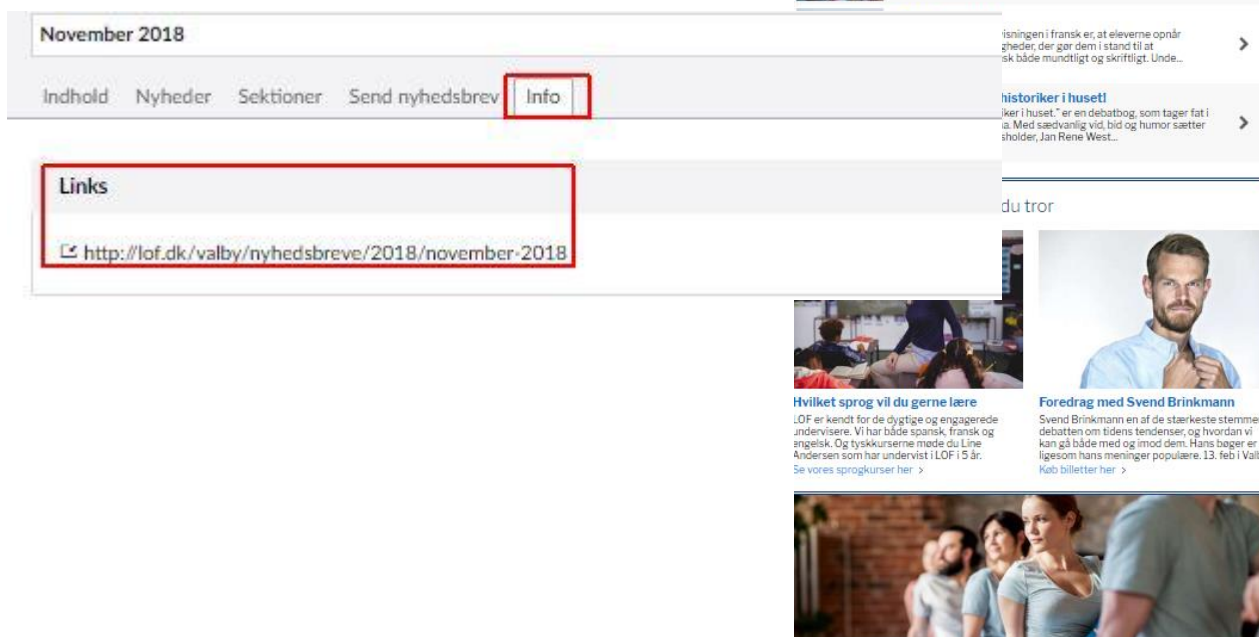
10.9. Sådan ser nyhedsbrevet ud

Her er et nyhedsbrev, der består af tre forskellige sektioner.

Du kan ændre rækkefølgen af sektionerne ved at holde musen over sektionen, venstreklikke på den og trække den et andet sted hen.



Du kan altid se nyhedsbrevet på fanebladet **Info**.
Klik på linket i **Links**.



10.10 Udsendelse af nyhedsbrevet

Vælg fanebladet "**Send nyhedsbrev**"

Skriv din egen emailadresse i feltet "**Send test af nyhedsbrev**"

Du modtager nu nyhedsbrevet i din indbakke. Tjek om alle links virker, og om alt ser ud, som det skal.

Klik på **Send nyhedsbrev** for at sende nyhedsbrevet ud.

Muligheder ▾

[Indhold](#) [Nyheder](#) [Sektioner](#) [Send nyhedsbrev](#) [Info](#)

Send test af nyhedsbrev

[Bekræft afsendelse af testen](#)

Klar til at udsende nyhedsbrevet?

Nyhedsbrevet vil blive sendt til 4 modtagere

[Send nyhedsbrev](#)