

# Idétræf 2023

## Veje til vækst

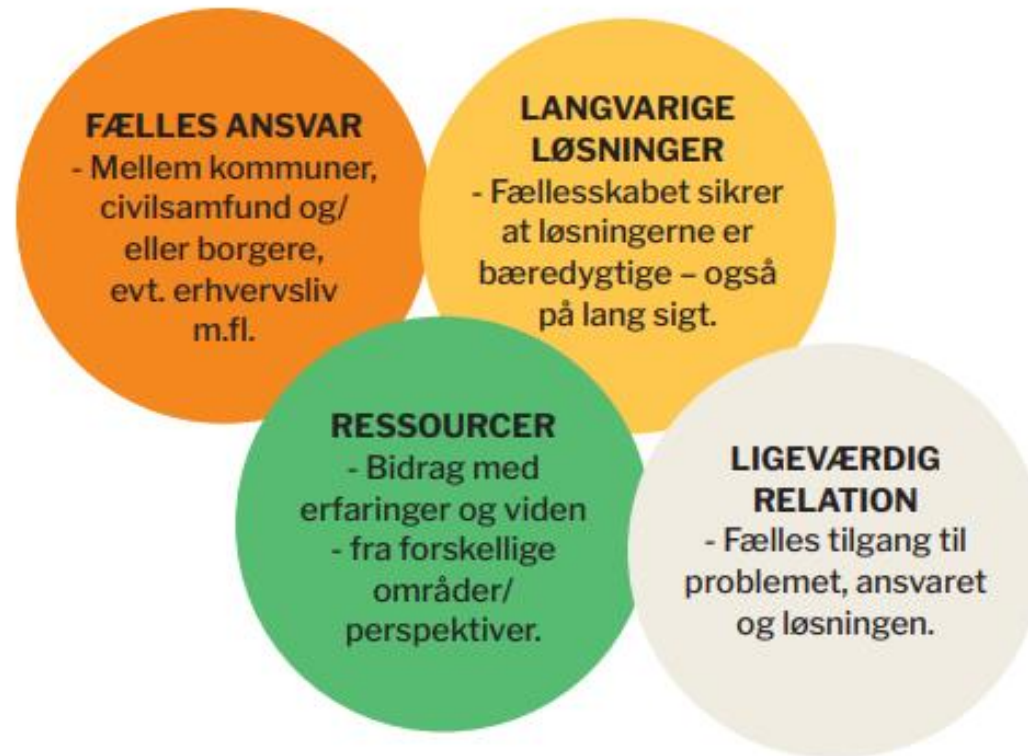
- Om samarbejde, partnerskaber og samskabelse

v. Jan Vestergaard og Dorthe Lykke Olesen

# Modul disposition

- Kort om LOFs nye inspirationsguide til at arbejde samskabende
- Konkrete eksempler fra nordjyske partnerskabsinitiativer
- Dialog om de muligheder og udfordringer I ser i jeres lokale LOF skole
- Hvad tager vi med videre fra dette modul?

# Samskabelse – ny inspirations guide



# Erfaringer omkring samarbejde og partnerskaber

Mariagerfjord Kommune

Rebild kommune

Brønderslev kommune

Frederikshavn kommune

Aalborg kommune

Hjørring kommune



# Mariagerfjord Sundhedsafdeling

Årelang proces med hyppige møder med mellemlider

Gennembrud da vi involverede politisk ansvarlige

Medførte spændende samarbejde omkring **VANEBRYDERNE**

- Økonomi til nedbringelse af deltagerbetaling
- Gratis pas til hallers bevægelsestilbud, herunder svømmehal
- Markedsføring



**Læring = tålmodighed, vedholdenhed, det politiske netværk**

**Udbytte = økonomi, ekstra servicetilbud, flere deltagere**

# Rebild Sundhedsafdeling

Årelang proces med hyppige møder med mellemlider

Gennembrud via ny øverste (og motiveret) leder af Sundhed

Medførte nyt tilbud; **Motion og samvær**

- Tilbud i forlængelse af kommunens rehabiliteringstilbud
- Nedsat deltagerbetaling i første forløb, derefter normal betaling
- Samværs delen ikke på plads, men tiltænkt patientforeningerne
- Markedsføring og rekruttering

Læring = tålmodighed og vedholdenhed

Udbytte = nye tilbud og stor gentegning



# Motion og Samvær



LOF

Et træningstilbud i samarbejde med  
Rebild Kommune



Rebild  
KOMMUNE

## Om holdet

'Motion og Samvær' er et træningstilbud til dig, som har lyst til at være aktiv samtidig med at du har det sjovt og bliver en del af et stærkt fællesskab.

Træningen varetages af uddannede fysioterapeuter og du vil opleve, at din kondition forbedres, din balanceevne styrkes og at du bliver stærkere.

Kurset er særligt målrettet borgere, som har gennemgået et rehabiliteringsforløb på Rebild Kommunes Sundhedscenter.

'Motion og samvær' udbydes som et almindeligt aftenskolekursus med 8 mødegange, men du kan gå på holdet lige så lang tid, som du føler, at der er udbytte for dig - kurset udbydes nemlig fortløbende.

Bemærk, at pårørende er meget velkomne til at deltage på kurset. På dette hold er der plads til at dele både glæde og bekymringer, og efter træningen vil der enkelte gange være mulighed for en samværsdel med frugt og kaffe/vand.

## Hold 1

Skørping Idrætscenter  
Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping

- Mandage kl. 11.15-12.35
- Holdstart d. 12. december

## Hold 2

Nørager Fysioterapi  
Skraenten 8, 9610 Nørager

- Tirsdage kl. 15.30-16.50
- Holdstart d. 13. december

## Pris

8 træningsgange

400 kr.

Rebild Kommune betaler 50 % af prisen de første 8 gange for dig, der har gået på rehabiliteringsforløb i Sundhedscentret, således at prisen er 200 kr.

## Kontakt og tilmelding

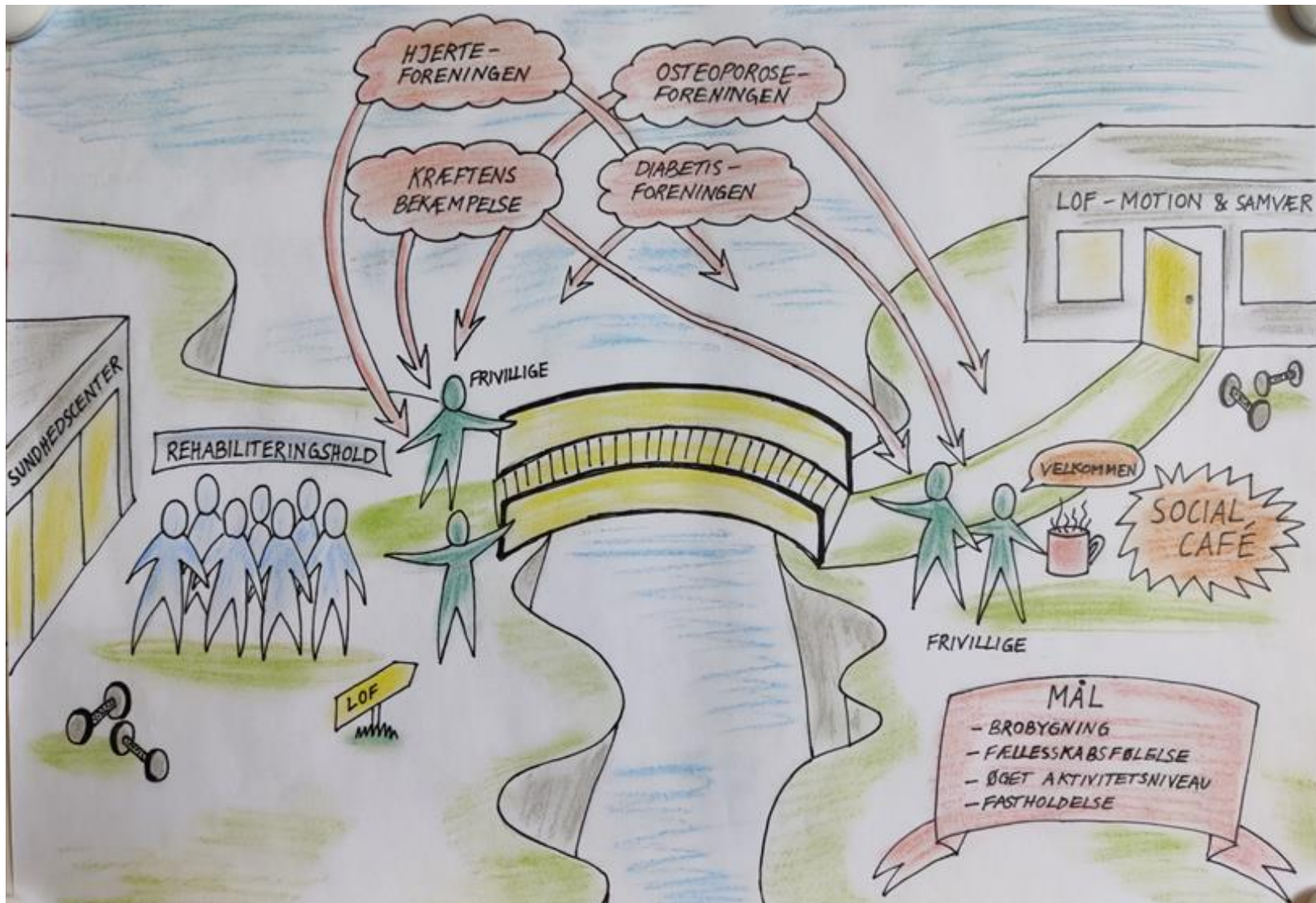
LOF Mariagerfjord/Rebild

[lof.dk/mariagerfjord-rebild](http://lof.dk/mariagerfjord-rebild)

Tlf. 2447 9969

Mail [mariagerfjord@lof.dk](mailto:mariagerfjord@lof.dk)







# Patientforeninger

Hjerteforeningen (Mariagerfjord, Rebild, Aalborg, Frederikshavn)

Kræftens bekæmpelse (Brønderslev, Rebild, Frederikshavn)

Diabetesforeningen (Aalborg, Frederikshavn)

Hjerneskadeforeningen (Aalborg, Frederikshavn, Mariagerfjord)

Osteoporoseforeningen (Brønderslev)

Nyreforeningen (Aalborg)

# Patientforeninger

Genkendt og godkendt af alle borgere og af kommunen

Stor og til tider lidt tunge organisationer

Både central og decentral beslutningstagere

Har adgang til understøttende økonomi (§ 18 og § 79)

Findes de fleste steder i Danmark

De har medlemmer og ofte fin kommunikation med deres medlemmer

De fleste har brug for samarbejdspartnere til at understøtte udvikling af kursustilbud, administration og markedsføring

# Hjerteforeningen Mariagerfjord og Rebild

Mariagerfjord: Hjertemotion med 7 hold indendørs og 1 udendørs

Rebild: Hjertemotion med 5 hold indendørs

- Nedsat deltagerbetaling som Hjerteforeningen dækker

Mariagerfjord: Årlig nytårskur med større "kendis" navn.

Trækker mellem 200 og 350 publikummer.

- Inkl. kransekage og boblevand i pausen.

Rebild: Hjertehøjskole over 3 dage med overnatning på Rebild Comwell

Outdoor Hobro, hvor Hjerteforeningen bidrager med aktivitet ifm. event.



# Patientforeninger i Aalborg

Hjerteforeningen - Hjertemotion i vand

- Nedsat deltagerbetaling i starten – ikke nødvendig nu

Diabetesforeningen - Sund mad for diabetikere, pårørende o.a.

- Foreningen betaler råvarer for medlemmerne

Nyreforeningen - Sund mad for nyrepatienter, pårørende o.a.

- Foreningen betaler til nedsat kursusgebyr samt råvarer

Hjerneskadeforeningen

- dialog om motion og madtilbud





# Patientforeninger i Frederikshavn og Brønderslev

**Motion for dig** i Skagen, Sæby og Frederikshavn

Samarbejde startet mellem alle patientforeninger i kommunen, Sundhed og LOF

Motionstilbud i de 3 Sundhedshuse

Rekruttering via kommunen og patientforeningerne, men åbne for alle

Kræftens bekæmpelse

**Motion og samværs** tilbud i forlængelse af kræftrehabiliterings forløb

- Normal prissætning med 10 mødegange i løbende udbud.
- LOF står for motionsdelen og KB tager sig af samværsdelen

Osteoporose foreningen

**Motionstilbud** for osteoporose ramte o.a.

- Nedsat deltagerbetaling til foreningens medlemmer



# Hvilke erfaringer har I med lokale partnerskaber



## Bæredygtighed i aftenskolen

Vær nysgerrig på jeres kommunes visioner og handleplaner på bæredygtighed.

Aftenskolen er en meget interessant samarbejdspartner, da vi har stor erfaring med organisering, koordinering, administration og markedsføring.

# Den store klimarejse Hjørring kommune

## - Destination grøn omstilling



# Invitation til klimapartnerskabsdag

**Mandag d. 6. marts, 2023 kl. 7.45 – 12.00**

**I Musiksalen på Vendsyssel Teater, Banegårdspladsen 4, Hjørring.**

Kære klimapartner

Vi vil gerne invitere dig til en klimapartnerskabsdag for inspiration og for samarbejde

Med vores klimaaftaler har vi alle en ambition at gøre noget for klimaet og bidrage til at opfylde Parisaftalen. Vi skal mindske CO<sub>2</sub> udledningen og ændre adfærd. Vi kan nå længere ved at samarbejde. Dagen handler derfor om at finde nye (og måske utraditionelle) samarbejdspartnere og nye projekter.

Formiddagen vil byde på et oplæg fra [Partnerskabshuset Krydsfelt](#) og der bliver gode muligheder for at netværke og finde nye samarbejder

Klimahilsner

LOF og Hjørring Kommune

Partnerskabsdagen er LOF's ide og dagen er udviklet af LOF og Hjørring Kommune



# Det tager tid – men det lønner sig - LOF kan mere end vi måske lige tror.

Aktiv deltagelse omkring velfærdsopgaver  
Bærende princip; Samarbejde/Samskabelse  
Nye former for aktiviteter i aftenskolen  
Nye målgrupper vi ellers ikke har fat i  
Bredere markedsføring

Flere økonomiske ressourcer  
Kontakt til nye undervisere  
Adgang til nye lokaler  
Lokal synlighed via samarbejdspartnerne  
Bæredygtige og langsigtede indsatser



# Kender I til Serviceloven § 18?

Kommunalbestyrelsen skal samarbejde med frivillige sociale organisationer og foreninger.

Hensigten er at styrke samspillet mellem kommunerne på den ene side, og det frivillige sociale arbejde på den anden side.

Et godt samarbejde vil gavne de borgere, der har brug for hjælp og støtte, samt styrke det forebyggende arbejde.



# Summemøde



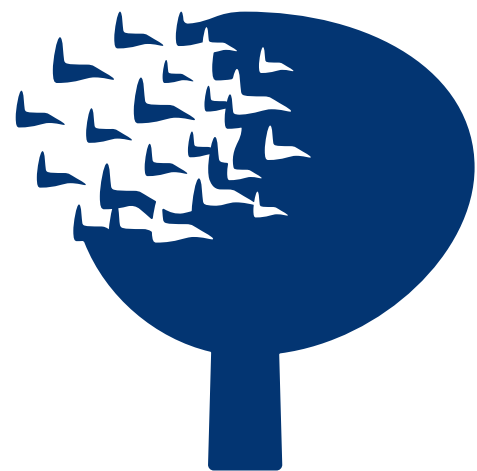
**Væsentlige spørgsmål at stille sig ved indgang til at arbejde med samskabende løsninger. Velegnet til drøftelser sammen med jeres bestyrelse.**

- Hvilke udfordringer ser vi i vores lokalområde, hvor LOF kunne bidrage til løsninger?
- Hvilke samarbejdspartnere og andre relevante personer kunne vi indgå i en videre dialog med?
- Hvilke ressourcer har vi i LOF at bringe ind i samskabende udviklingstiltag?





# Hvad tager I med videre fra dette modul?



**LOF**