



# Bliv klogere på dig selv og verden omkring dig

LOF er din lokale aftenskole, der med et stort udvalg af kurser, foredrag og oplevelser er din genvej til et mere aktivt liv. Og ja, vi er en aftenskole, men vi har også kurser i dagtimerne.

Vores undervisere er dygtige, vores hold er små og vores tilbud er mange. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Find din lokale aftenskole på [lof.dk](https://lof.dk)





# Bliv klogere på dig selv og verden omkring dig

LOF er din lokale aftenskole, der med et stort udvalg af kurser, foredrag og oplevelser er din genvej til et mere aktivt liv. Og ja, vi er en aftenskole, men vi har også kurser i dagtimerne.

## Indsæt eksempler på hold

Yoga for mænd, mandage 18.00 - 19.00 i Reerslev

Keramik for begyndere, tirsdage 10.00 - 11.00 i Reerslev

Varmtvandstræning 60+, onsdage 9.00 - 10.00 i Reerslev

Foredrag med Anders Agger, 11.9.23 kl.20.00 i Reerslev

Find din lokale aftenskole på [lof.dk/xx](https://lof.dk/xx)

