

## Brugervejledning UnderviserNet august 2022

UnderviserNet kan bruges på mobil, tablet og computere (ikke som app men altid på adressen):

<https://lof.undervisernet.dk/>

Tryk på **Login** knappen øverst

Udfyld e-mail og kode og tryk på **Sign in**



Sign in with your existing account

jacob@lof.dk

.....

[Forgot your password?](#)

Sign in

## Forsiden med Nyheder

**Nyheder:** Nyheder fra din aftenskole og forbund

**Mine hold:** En oversigt over dine hold.

**Kalender:** En oversigt over mødegange pr måned

**LOF Hovedstaden:** Her kan du skifte imellem dine andre LOF afdelinger

The screenshot shows the UnderviserNet user interface. At the top, there is a dark navigation bar with the LOF logo on the left and four menu items: 'Nyheder', 'Mine hold', 'Kalender', and a dropdown menu for 'LOF Hovedstaden' with a user profile icon 'ML' on the right. The dropdown menu is open, showing 'LOF Hovedstaden' and 'LOF Storkøbenhavn'. Below the navigation bar, the main content area starts with a 'Velkommen' message. There are two news cards: one on the left titled 'UnderviserNet support' with a date of '23. aug 2022' and a source of 'kilde: skole', and one on the right titled 'Velkommen til LOF undervisernet' with a date of '23. aug 2022' and a source of 'kilde: forbund'. The footer of the page contains the text 'Undervisernet ©2022'.

## Mine Hold

Her kan du filtrere på **holdstatus** og sortere **startdato**, **holdnr** og **holdnavn**

Årstal står altid på det pågældende år, her **2022**, men kan skiftes til andre årstal.

Klik på det enkelte hold for at se mødegange og deltagere.

**Mine Hold**

Tilmeldingsklar x  
Igangsæt x

2022 Dato 1

Tilmeldingsklar ✓  
Planlægning  
Igangsæt ✓  
Aflyst  
Afholdt

22322 Callanetics med Michael Laudrup  
mandag 12.12.22 - 13.02.23 - 10 gange  
10:00 - 10:45  
Sted: salen (Børsen, København K)  
Tilmeldingsklar 4 tilmeldt, 0 betalt, 10.00 lekt. ialt

22122 Pilates med Michael Laudrup  
mandag 05.12.22 - 06.02.23 - 10 gange  
09:00 - 09:45  
Sted: salen (Børsen, København K)  
Tilmeldingsklar 22 tilmeldt, 4 betalt, 10.00 lekt. ialt

22122 Pilates med Michael Laudrup (og Julius)  
mandag 05.12.22 - 06.02.23 - 10 gange  
11:00 - 11:45  
Sted: salen (Børsen, København K)  
Igangsæt 5 tilmeldt, 1 betalt, 10.00 lekt. ialt

21203 Mit liv med fodbold  
søndag 04.12.22 - 04.12.22 - 1 gange  
01:00 - 23:00  
Sted: Lokale 13 (Amager Kulturpunkt, København S)  
Tilmeldingsklar 41 tilmeldt, 18 betalt, 1.00 lekt. ialt

22505 Laudrup er Ambassadør - Elkjær er und...  
onsdag 05.10.22 - 19.10.22 - 3 gange  
07:00 - 08:40  
Sted: lokale 1 (Det Blå Hus, Frederiksberg C)  
Tilmeldingsklar 2 tilmeldt, 1 betalt, 6.00 lekt. ialt

22502 Laudrup er Vikar, men Ej portal Holdun...  
tirsdag 04.10.22 - 18.10.22 - 3 gange  
10:00 - 11:40  
Sted: lokale 1 (Det Blå Hus, Frederiksberg C)  
Tilmeldingsklar 21 tilmeldt, 21 betalt, 6.00 lekt. ialt

UnderviserNet ©2022

## Holdinformation

**5 tilmeldt (1 tilmeldt)** betyder, at ingen pt har en betalt. Så selvom minimum er nået, er det kun skolelederen, som kan igangsætte et hold.

**Hent kontrakt:** Her kan underviser hente ansættelsesbevis, når holdet er igangsæt

**Deltagere:** Se deltagere, send mail og sms til dem

**Mødegange:** tid og sted

**Yoga med Michael Laudrup (og Julius)**

Tilbage Print

Holdinformation Deltagere Mødegange

Hent kontrakt

**Beskrivelse**

Yoga er en træningsform med særligt fokus på kropskorsettet, som tager udgangspunkt i mavens og ryggens muskler. Timen indeholder dog også øvelser for balder, lår og overkrop. I Yogaarbejder vi ud fra de 5 tipetoner, som man lærer at mestre på timerne. Øvelserne foregår liggende og stående i roligt og kontrolleret tempo. Yogavil styrke og forbedre din kropsholdning, øge din kropsbevidsthed og bevægelighed samt give fladere mave og mere veldefinerede muskler. Pilates er for alle, - også mænd! Timen er særligt velegnet, hvis man døjer med ryg- og nakkeproblemer.

**Info** Igangsæt

**Hold nr. 22422**

mandag 05.12.22 - 06.02.23 - 10 gange, 10,00 lekt. ialt

11:00 - 11:45

Sted: salen (Børsen, København K)

5 tilmeldt (1 betalt)  
4 personer har reserveret  
1 på venteliste

Min. 3 deltagere  
Max. 5 deltagere

UnderviserNet ©2022

## Deltagere

Tryk på **Deltagere**

Der er muligt at trykke på **Vis venteliste** og **Skjul venteliste**.

Tryk på **Print** for at udskrive deltagerlisten

<input type="checkbox"/>	Navn	By	Tlf	Email	Antal	Status
<input type="checkbox"/>	Birthe Vestskov	København N	40580197	jacob@lof.dk	1	Tilmeldt
<input type="checkbox"/>	Liva kofoed	København S	40580197	jacob@lof.dk	1	Reserveret
<input type="checkbox"/>	Messi ronaldo	København Ø	40580197	jacob@lof.dk	1	Reserveret
<input type="checkbox"/>	Niels (2) Hansen	København Ø	96969696	jacob@lof.dk	1	Reserveret
<input type="checkbox"/>	Ole Jensen	København Ø	40580197	jakob4@lof.dk	1	Reserveret
<input type="checkbox"/>	Venteliste Jensen	København N	40580197	jakob@lof.dk	1	Venteliste

## Send E-mail

Markér alle deltagere ved at sætte et flueben øverst til venstre for overskriften **Navn**.

Fjern evt. flueben på udvalgte deltagere, som ikke skal modtage beskeden

Tryk på **Send besked til xx personer**

Skriv beskeden og tryk evt. på **Vedhæft filer** (max 10 mb pr mail)

Tryk på **Send besked** for at afsende. Underviser modtager en kopi af e-mail.

Send besked til 5 personer

Du skal sikre at alle har en gyldig email/mobil.

Email  SMS

Hej Yogier  
Her er de øvelser vi skal bruge næste gang  
Namaste  
Michael

yoga øvelser 3.docx  
yoga.jpg

**Send SMS** (ikke alle har denne mulighed, tal med din skoleleder)

Tjek om alle deltagere har et mobilnummer.

Markér alle deltagere ved at sætte et flueben øverst til venstre for overskriften **Navn**.

Fjern evt flueben på udvalgte deltagere, som ikke skal modtage beskeden

Tryk på **Send besked til xx personer**

Skriv beskeden og tryk evt på **Send besked**. Underviser modtager en kopi af sms.

Send besked til 5 personer

Du skal sikre at alle har en gyldig email/mobil.

Email **SMS**

Hej Yogier  
Vi skal være i Lokale 46 næste gang. Liva har frugt med.  
Næste  
Michael

**Send besked**

Navn	By	Antal	Status
<input checked="" type="checkbox"/> Birthe Vestskov	København	1	Tilmeldt
<input checked="" type="checkbox"/> Liva koføed	København	1	Reserveret
<input checked="" type="checkbox"/> Messi ronaldo	København Ø	1	Reserveret
<input checked="" type="checkbox"/> Niels (2) Hansen	København Ø	1	Reserveret
<input checked="" type="checkbox"/> Ole Jensen	København Ø	1	Reserveret
<input type="checkbox"/> Venteliste Jensen	København N	1	Venteliste

## Kalender

Viser hvornår du har mødegange i en bestemt måned. Evt. på tværs af flere hold, her er valgt **December 2022**. Er der en vikar på holdet, ser du ikke vikarens vagter. Dem ser du inde på mødegange på holdet.

Kalender

< NOVEMBER **DECEMBER 2022** JANUAR >  VIS HOLD MED STATUS: TILMELDINGSKLAR

Tidspunkt	Holdnavn	Sted	Afdeling	Underviser
12. december 2022 11.00 - 11.45	Yoga med Michael Laudrup (og Julius) (22422)	Børsen salen	LOF CPH	Michael Den Laudrup
19. december 2022 11.00 - 11.45	Yoga med Michael Laudrup (og Julius) (22422)	Børsen salen	LOF CPH	Michael Den Laudrup
26. december 2022 11.00 - 11.45	Yoga med Michael Laudrup (og Julius) (22422)	Børsen salen	LOF CPH	Michael Den Laudrup

## Profil

Ved at klikke på Initialer (den runde knap), kan du vælge **Min Profil**  
Her ser du hvilken e-mail adresse og mobilnummer, der er tilknyttet dig.  
Begge bruges til at sende kopi af sms og e-mail fra UnderviserNet

LOF

Nyheder Mine hold Kalender LOF Hovedstaden ML

### Min profil

Michael Den Laudrup

5. juli 1992

Michael Den Laudrup  
Barcelona road 33  
2100 København Ø

jacob@lof.dk

40 58 01 97

Michael Den Laudrup  
jacob@lof.dk

Min profil

Log ud

UnderviserNet ©2022

## Frivillig ambassadør

Er du frivillig i en afdeling og står for fx afvikling af foredrag eller oplevelsesture, kan du også få UnderviserNet og dermed se, hvor mange som kommer.  
Du kan se fx på mobilen, hvor mange billetter den enkelte person har købt i kolonnen **Antal**.

LOF

### Mit liv med fodbold

Tilbage Print

Holdinformation Deltagere Mødegange

Vælg personer før du sender Vis venteliste

<input type="checkbox"/>	Navn	By	Tlf	Email	Antal	Status
<input type="checkbox"/>	Anders Henriksen				1	Tilmeldt
<input type="checkbox"/>	Daniel Agger	København V		jacob@lof.dk	10	Reservere
<input type="checkbox"/>	Daniel Agger	København V		jacob@lof.dk	1	Reservere
<input type="checkbox"/>	Henrik (6) Andersson	København K	40741809	ha@fof.dk	2	Tilmeldt

Har du problemer med at logge på UnderviserNet, eller gerne vil på UnderviserNet, så kontakt skolelederen i din afdeling(er).