



# Velkommen i LOF

Siden 1945 har vi i LOF lavet folkeoplysende voksenundervisning med ambitionen om at gøre mennesker klogere på sig selv, på andre og på verden omkring sig.

Fælles for alle kurser, oplevelser og foredrag er, at lysten skal drive værket, kvaliteten skal være høj og fællesskabet skal styrkes.

Vi er glade for, at netop du har valgt at blive underviser hos os i LOF.

Vi er ikke et øjeblik i tvivl om, at du kommer til at gøre en forskel for de mennesker, du nu skal undervise. Du tænker måske ikke over det i hverdagen - men sammen med de andre undervisere i vores aftenskoler i hele landet er du med til at skabe stærke fællesskaber, der skruer op for den fysiske og mentale sundhed i Danmark.

Tak for det, tak for dig og velkommen i folkeoplysningen.

Du kan læse mere om at være underviser i LOF på [lof.dk/underviser](https://lof.dk/underviser)

