

PARTNERSKABSHUSET KRYDSFELT

**Vi gør partnerskaber til god forretning,
der skaber bæredygtig forandring**

AGENDA

Indflyvning og rammesætning

Kort summøvelse: Hvilke partnerskaber har din LOF-afdeling i dag?

Partnerskaber som faglighed

Case – LOF Slagelse, Korsør og Skælskør, baseret på samtale med Skoleleder, Helle Jacobsen

Besvarelse af de seks spørgsmål på udleveret materiale

ERFARING

+ 15

års erfaring med rådgivning, bæredygtig forandring og strategiske partnerskaber

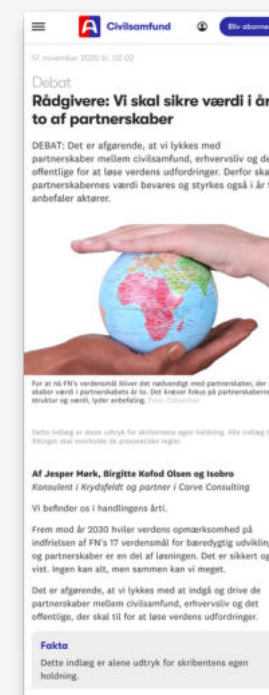
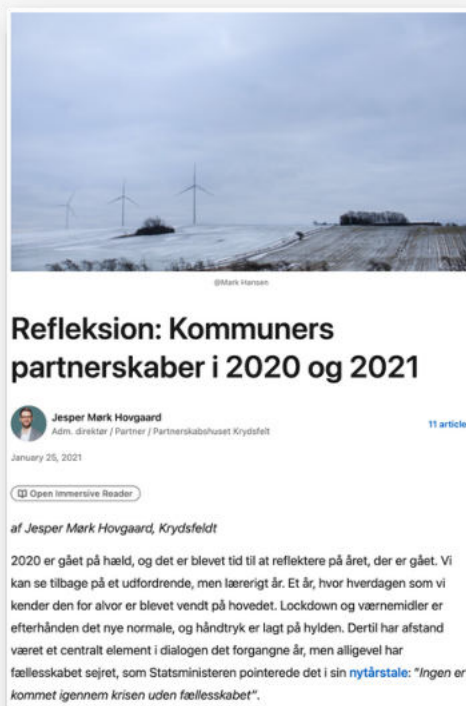
+ 65

konkrete faglige anbefalinger i udgivelser og tidsskrifter over de seneste fem år

+ 50

kunder fordelt på virksomheder og organisationer på tværs af sektorer de seneste fem år

VORES BIDRAG



ET OMRÅDE I VÆKST

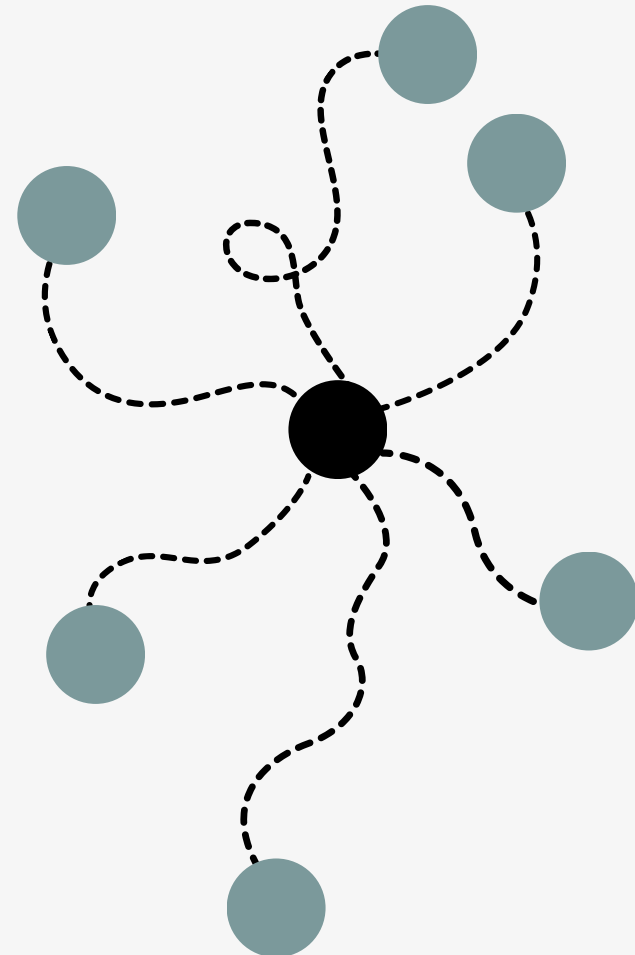


PARTNERSKABSHUSET
KRYDSFELT

FREMTIDENS LØSNINGER SKABES I PARTNERSKABER

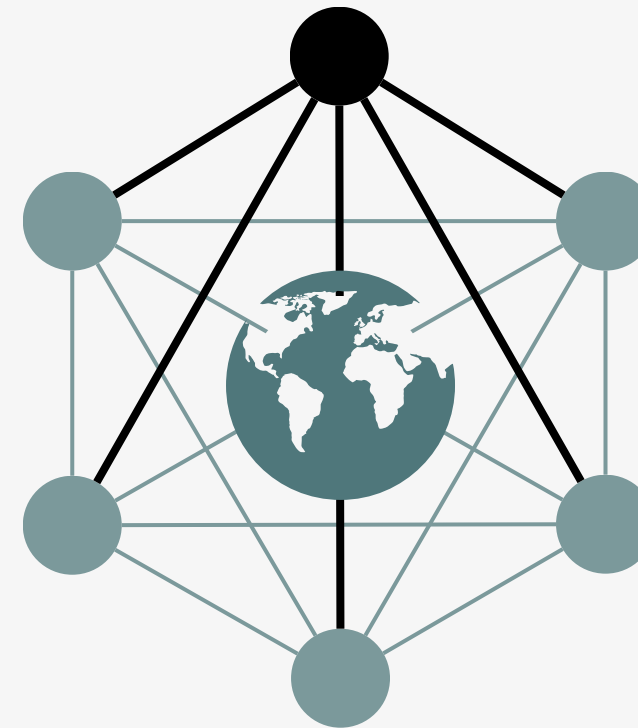
HERFRA

USTRUKTUREREDE,
SKRØBELIGE,
RESSOURCETUNGE,
INEFFEKTIVE,
AFKOBLEDE,
EN-TIL-EN-FORBINDELSER
MED SIG SELV I CENTRUM.



HERTIL

SYSTEMATISKE,
STÆRKE,
RESSOURCEOPTIMERENDE,
EFFEKTIVE,
INTEGREREDE,
ØKOSYSTEM-FORBINDELSER
MED UDFORDRINGER I CENTRUM.



VILDE SAMFUNDSPROBLEMER



Foto: Mads Claus Rasmussen/Ritzau Scanpix



Skaber: Ólafur Steinar Geirsson | Fra: Ritzau Scanpix

Samfundet står over for store og komplekse problemer. Problemer der er svære at løse, fordi de er viklet sammen med andre problemer, involverer mange aktører og rummer dilemmaer.



Skaber: YASIN AKGUL



Foto: Martin Lehmann

EN DEL AF LØSNINGEN

Debat

Forvaltningschef: Vores fysiske fællesskaber er en overset ressource

Kronik

Psykiatere: Mistrivslen eksploderede, da vi sløjfede de unges fællesskab. Har vi forstået hvorfor?

Etnolog og lektor: Vi glemmer fællesskaberne, når vi diskuterer mistrivsel

»Det her sted er som en familie for mig«: Wafaa har fundet det fællesskab, mange med anden etnisk baggrund savner

Virksomheder skaber sportslige fællesskaber for at få mere loyale kunder

EN DEL AF LØSNINGEN



Hjerteyoga – nyt tilbud fra LOF Nord i samarbejde med Hjertereforeningen i Aalborg
Torsdage fra 12.00 til 13.20 (1,5 lektion pr. mødegang).

10 møde gange med start torsdag den 1. februar og sidste mødegang den 19. april.

Undervisningssted: LOF Nord, Godthåbsgade 8b, Nørresundby. Lokale: Yoga.

Pris kr. 500,00. Pensionister bosat i Aalborg Kommune kr. 400,00.

Yoga er en velegnet motionsform til dig der ønsker at øge din styrke, smidighed og mental velbefindende. Undervisningen tager udgangspunkt i den klassiske yoga med lette opvarmingsøvelser og et yogaprogram, der er velegnet for dig som hjertepatient, og tilpasset dine behov. At arbejde med yoga vil give dig en indre styrke til at klare de ydre krav i livet. Vi arbejder med de forskellige muskelgrupper og med fokus på åndedrættet, der er meget vigtigt for vores velbefindende. Hver lektion vil slutte med en afspænding og stille musik.

Yoga har i mange videnskabelige studier vist sig at være særdeles godt for hjertet og for de forskellige problemer, som rammer hjertet.

Alle er velkommen, der kræves ingen kendskab på forhånd.

Underviser: Tove Riis Flensburg - underviser i yoga siden 1982. Underviser i den klassiske yoga, hvor øvelserne er rolige, og hvor der samtidig bliver lagt vægt på åndedrættet. Der bliver ikke forceret noget, og der tages hensyn til hver enkelt deltager.

Underviser også i akvarelmaling og arrangerer retreat til Lesbos med Chi gong og akvarel. Har desuden fulgt kurser i psykoterapi siden 1982.

Praktisk information: Medbring læstsiddende tøj, varme sokker og evt. et lille håndklæde til at lægge under hovedet. LOF Nord har et velindrettet yogalokale med alt udstyr bl.a. måtter og tæpper.

Tilmelding til LOF Nord. Nord.lof.dk.

Tlf. 5918 3350 eller 2447 9969. Mail: nord@lof.dk



SpisRigtigt i nyt samarbejde med LOF...

Hans Henrik Rosmussen

02. september 2017 kl. 08:33

Vi kan spørge os selv, hvad vi skal med en privatpraktiserende diætist i Mariagerfjord kommune?

- Her kommer det frie valg ind og muligheden for at vælge lige nøjagtig den behandling, der skal til for, at vi når vores helt personlige mål, siger klinisk diætist Lillie Preetzmann, Hadsund. Diskret og i et tempo som er individuelt tilpasset klienten. Når det handler om at være "fed" eller leve sundt, er det et tab for alle, der vil holde fast på deres krop. Mand eller...



Nyt samarbejde skal skabe fællesskaber på Hjerterestierne i Viborg

9. marts 2023

Hjerterestierne binder på smukkeste vis Viborg sammen. Nu skal et nyt samarbejde mellem LOF Midtjylland og Hjertereforeningen sikre, at der kommer endnu mere aktivitet på dem.

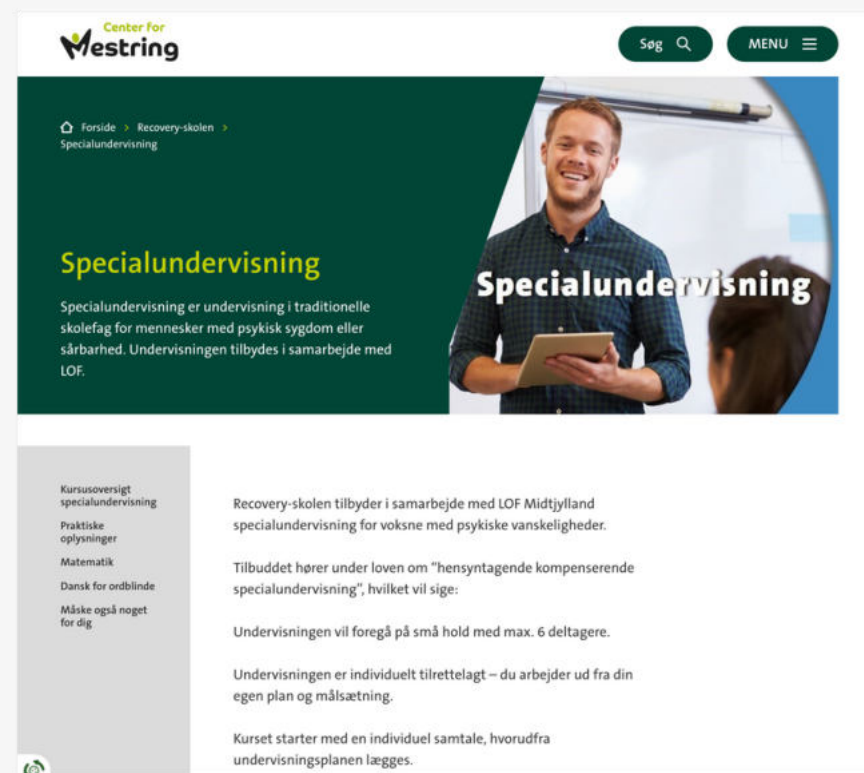
Når en hjertesygdom rammer, påvirker det ofte mere end det enkelte menneske. Derfor vil LOF Midtjylland og Hjertereforeningen i Viborg med udgangspunkt i Hjerterestierne skabe fællesskaber i naturen, der kan styrke både den mentale og fysiske sundhed for både mennesker med hjertesygdomme og mennesker omkring dem.

"I folkeoplysningen er vi optaget af at skabe sunde fællesskaber for flere. Vi ved, at naturen kan være en fantastisk ramme til netop det, hvor der kan skabes rum til at bevæge både krop og sind sammen med andre. Med vores samarbejde kan vi sammen nå ud til endnu flere mennesker", siger Lone Husted, der er skoleleder i LOF Midtjylland.

Fællesskabet motiverer

Første skridt er en række 3-i-1 gåture med gang, træning og viden om motion for hjertet. Dagmar Lybek Sieg er hjertefysioterapeut, og hun guider turen og kan hjælpe med hensyntagende øvelser. Turene foregår om formiddagen fem tirsdage i april og maj i hele Viborg.

"Når vi tilføjer fællesskab som en ekstra dimension til motion, er der en større chance for, at man får lyst til mere og kommer igen. Men det er ikke kun fællesskabet og kroppen, der styrkes her, for der er også tilsat vigtig viden om helbredet, der styrker forstanden", siger Lone Husted.



Center for Mestrings

Forside > Recovery-skolen > Specialundervisning

Specialundervisning

Specialundervisning er undervisning i traditionelle skolefag for mennesker med psykisk sygdom eller sårbarhed. Undervisningen tilbydes i samarbejde med LOF.

Kursusoversigt specialundervisning
Praktiske oplysninger
Matematik
Dansk for ordblinde
Måske også noget for dig

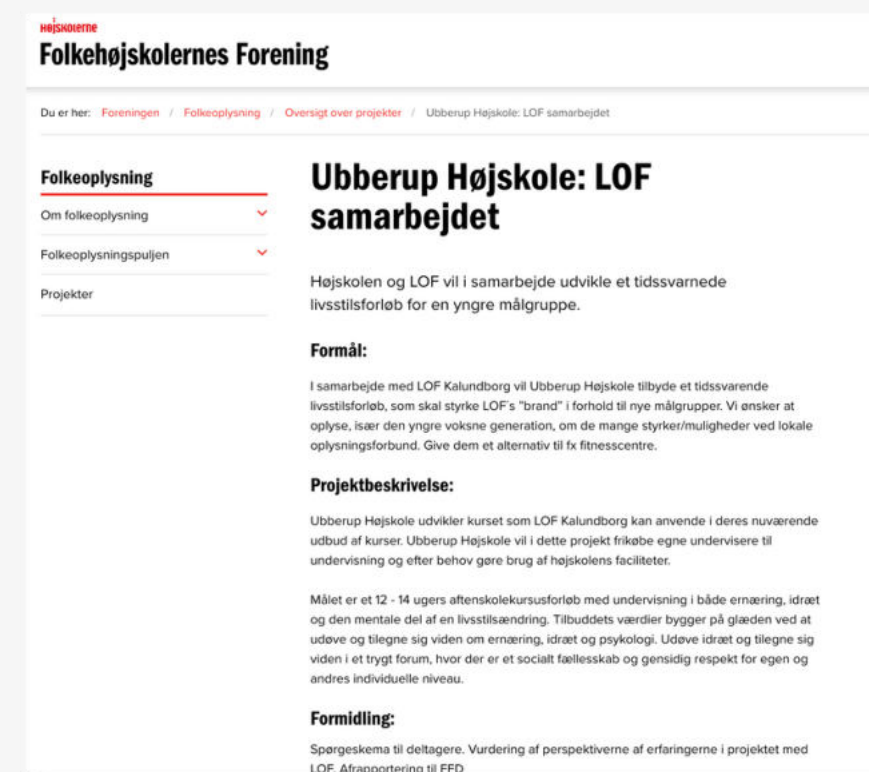
Recovery-skolen tilbyder i samarbejde med LOF Midtjylland specialundervisning for voksne med psykiske vanskeligheder.

Tilbuddet hører under loven om "hensyntagende kompenserende specialundervisning", hvilket vil sige:

Undervisningen vil foregå på små hold med max. 6 deltagere.

Undervisningen er individuelt tilrettelagt – du arbejder ud fra din egen plan og målsætning.

Kurset starter med en individuel samtale, hvorudfra undervisningsplanen lægges.



Folkehøjskolernes Forening

Du er her: [Foreningen](#) / [Folkeoplysning](#) / [Oversigt over projekter](#) / [Ubberup Højskole: LOF samarbejdet](#)

Ubberup Højskole: LOF samarbejdet

Folkeoplysning
Om folkeoplysning
Folkeoplysningspujen
Projekter

Højskolen og LOF vil i samarbejde udvikle et tidssvarende livsstilsforløb for en yngre målgruppe.

Formål:

I samarbejde med LOF Kalundborg vil Ubberup Højskole tilbyde et tidssvarende livsstilsforløb, som skal styrke LOF's "brand" i forhold til nye målgrupper. Vi ønsker at oplyse, især den yngre voksne generation, om de mange styrker/muligheder ved lokale oplysningsforbund. Give dem et alternativ til fx fitnesscentre.

Projektbeskrivelse:

Ubberup Højskole udvikler kurset som LOF Kalundborg kan anvende i deres nuværende udbud af kurser. Ubberup Højskole vil i dette projekt frikøbe egne undervisere til undervisning og efter behov gøre brug af højskolens faciliteter.

Målet er et 12 - 14 ugers aftenskolekursusforløb med undervisning i både ernæring, idræt og den mentale del af en livsstilsændring. Tilbuddets værdier bygger på glæden ved at udøve og tilegne sig viden om ernæring, idræt og psykologi. Udøve idræt og tilegne sig viden i et trykt forum, hvor der er et socialt fællesskab og gensidig respekt for egen og andres individuelle niveau.

Formidling:

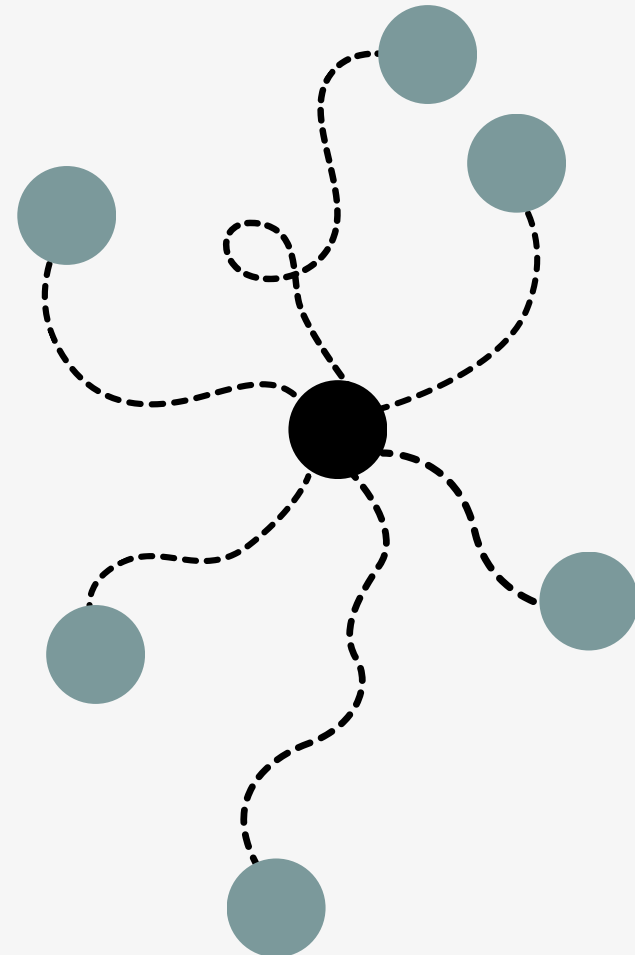
Spørgeskema til deltagere. Vurdering af perspektiverne af erfaringerne i projektet med LOF. Afrapportering til FFD.

**Hvilke partnerskaber har
din LOF-afdeling i dag?**

FREMTIDENS LØSNINGER SKABES I PARTNERSKABER

HERFRA

USTRUKTUREREDE,
SKRØBELIGE,
RESSOURCETUNGE,
INEFFEKTIVE,
AFKOBLEDE,
EN-TIL-EN-FORBINDELSER
MED SIG SELV I CENTRUM.



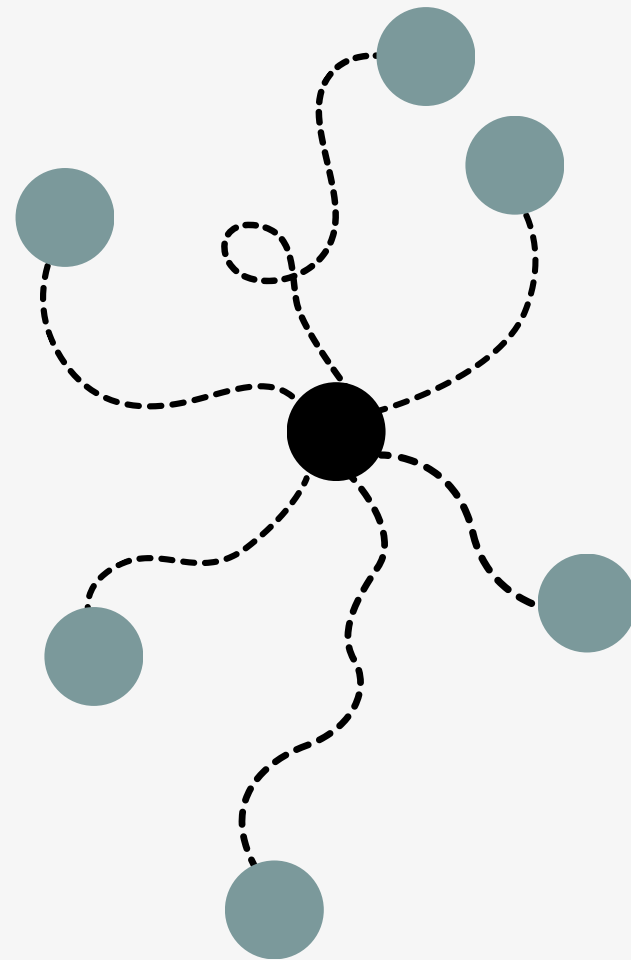
HERTIL

SYSTEMATISKE,
STÆRKE,
RESSOURCEOPTIMERENDE,
EFFEKTIVE,
INTEGREREDE,
ØKOSYSTEM-FORBINDELSER
MED UDFORDRINGER I CENTRUM.



FRA TILFÆLDIGT TIL SYSTEMATISK

HERFRA



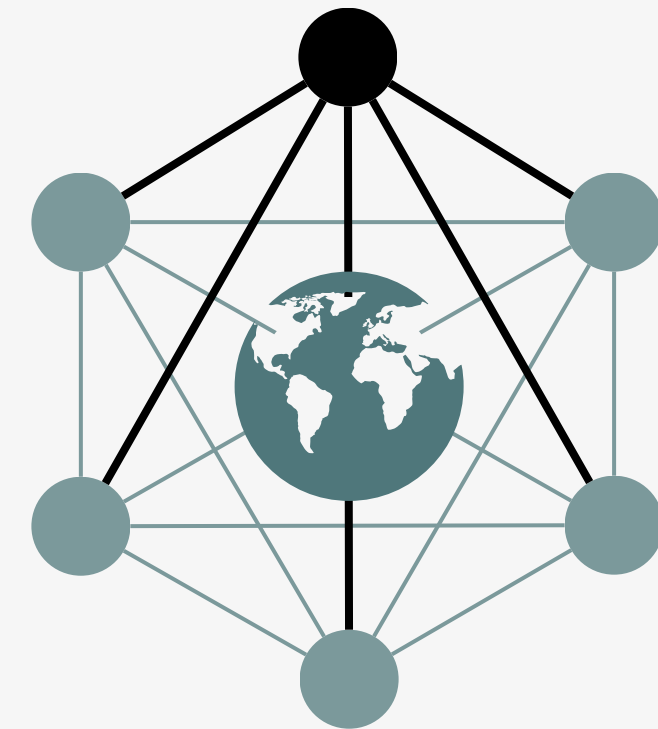
———— Hvilket? —————>

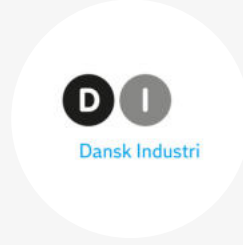
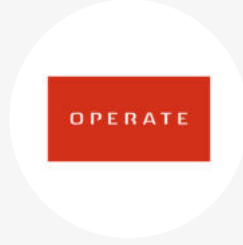
———— Hvem? —————>

———— Hvad? —————>

———— Hvordan? —————>

HERTIL







Mikkel Klausen
 Chef for uddelinger,
 udvikling & kommunikation
 LB Forsikring



Helle Øbo
 Adm. direktør
 AskovFonden



Flemming Nielsen
 Direktør
 Den Danske Naturfond



Michael Løve
 CEO
 OK a.m.b.a



Tania Ellis
 CEO
 TANIA ELLIS – The Social
 Business Company



Susanne Branner Jespersen
 Sekretariatschef
 LGBTQ+ Danmark



Mads Øvlisen
 Fhv. Adm. direktør
 Novo Nordisk



Gitte Dyrhagen Husager
 Director, International
 Folkekirkens Nødhjælp



Katrine Svarre Müller
 Kommunikations- og
 partnerskabschef
 Julemærkefonden



Mikkel Harboe
 Kommunikationschef
 Landsbyggefonden



Malene Thiele
 Global Director, ESG &
 Sustainability
 Nilfisk



Mette Willenbrock Hattens
 Chef, Kommunikation &
 Fundraising
 AIDS-Fondet



Sara Krüger Falk
 Executive Director
 UN Global Compact Network
 Denmark



Rya Lene Terney
 Chef for samfundsansvar
 AP Pension



Jeanette Duus
 Leder
 JunkFood



Annika Svensson
 Udviklingsdirektør
 AskovFonden



Kristine Kloch
 Partnerskabschef
 Arla Fonden



Joseph Nazareth
 Vice President, Head of
 Global HSE
 Vestas



Nicoline Weih
 CSR Manager
 Visma e-economic



Lars Hyldgaard Olesen
 Programme Director
 Ole Kirk's Fond



Camilla Erika Lerberg
 Direktør
 Fairtrade Mærket Danmark



Anders René Jensen
 Indkøbs- og marketingchef
 REMA1000



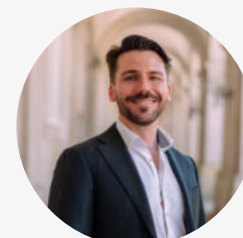
Birgitte Mabeck
 Director, Sales & Marketing
 Forbrugerrådet Tænk



Kim Thines
 Erhvervsansvarlig,
 Partnerskaber & CSR
 Diabetesforeningen



Sanne Urbak
 Director of CSR
 IBM Danmark



Jesper Rønn-Simonsen
 Direktør
 Dialog mod Vold



Anders Folmer Buhelt
 Akademichef
 Akademiet for Social
 Innovation



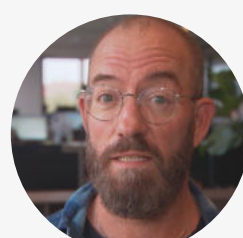
Janda Campos
 Non Executive Director
 Profil Service A/S



Filip Engel
 VP, Sustainability, Public
 Affairs, Branding & Marketing
 Ørsted



Benedikte Marie Kaalund
 Sekretariatsleder
 FOF



Thomas Kantsø
 Bæredygtighedschef
 DJØF



Susanne Stormer
 Partner, ESG & Sustainability
 PWC Danmark



Camilla Dolberg Schmidt
 Projektchef
 Østifterne



Anna Bjerre
 Direktør
 GirlTalk.dk



Helle Østergaard
 Direktør
 Mary Fonden



Anja Nordstrøm Klett
 Direktør
 Cystisk Fibrose Foreningen



Thomas Roland
 Bæredygtighedschef
 Coop Danmark



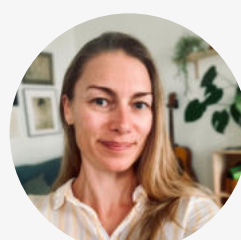
Christoffer Jensen
 Medicinsk direktør
 Jazz Pharma Nordics



Anders Dybdal
 Adm. direktør
 Operate



Marie Enemark Olsen
 Director, Responsible Child
 Engagement
 The LEGO Group



Sine Gadeberg
 Teamleader, Corporate
 Partnerships
 Børns Vilkår



Marie Gad
 Underdirektør
 Dansk Industri



Kathrine Kirk Muff
 Managing Director
 The LEGO House



Jonas Engberg
 Head of Climate
 Coop Danmark



Espen Højlund
 Strategisk direktør og
 partner
 Advice

FAGLIGHED

STRATEGI

VIRKSOMHEDER

CIVILSAMFUND

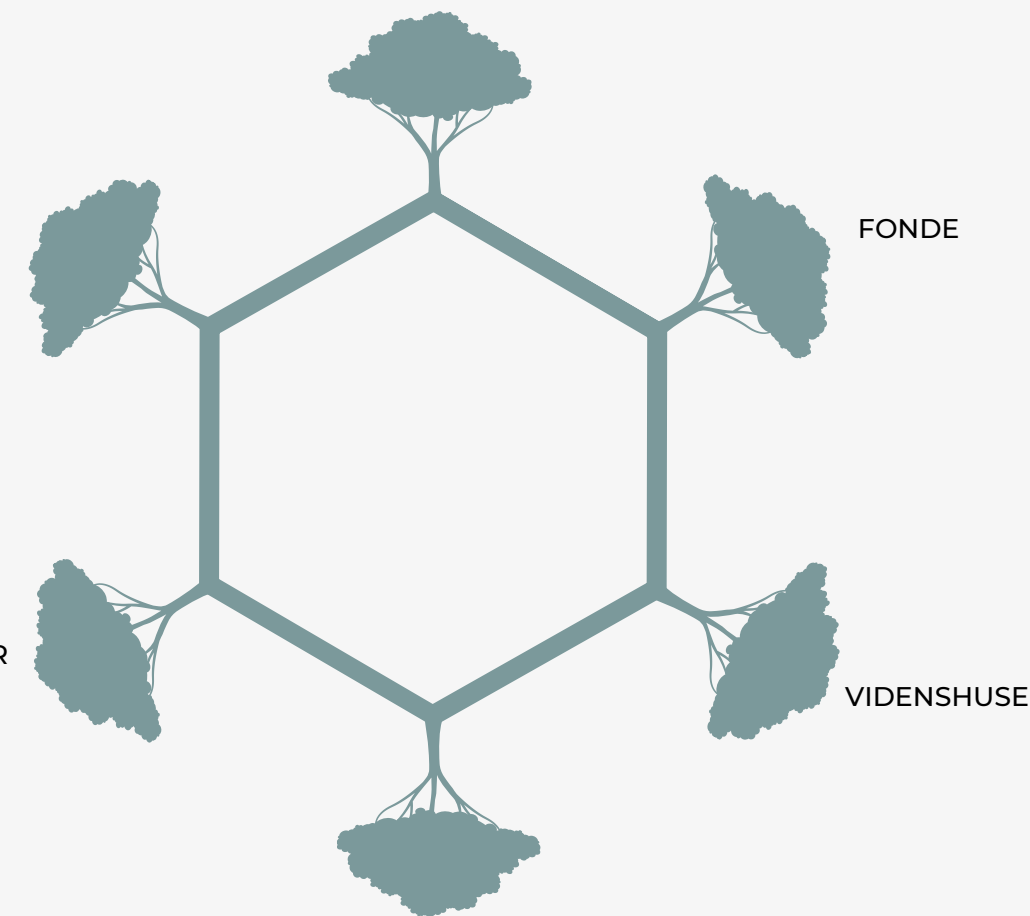
FONDE

MYNDIGHEDER

VIDENSHUSE

UDDANNELSES-
INSTITUTIONER

= ØKOSYSTEMET



FAGLIGHED

STRATEGI

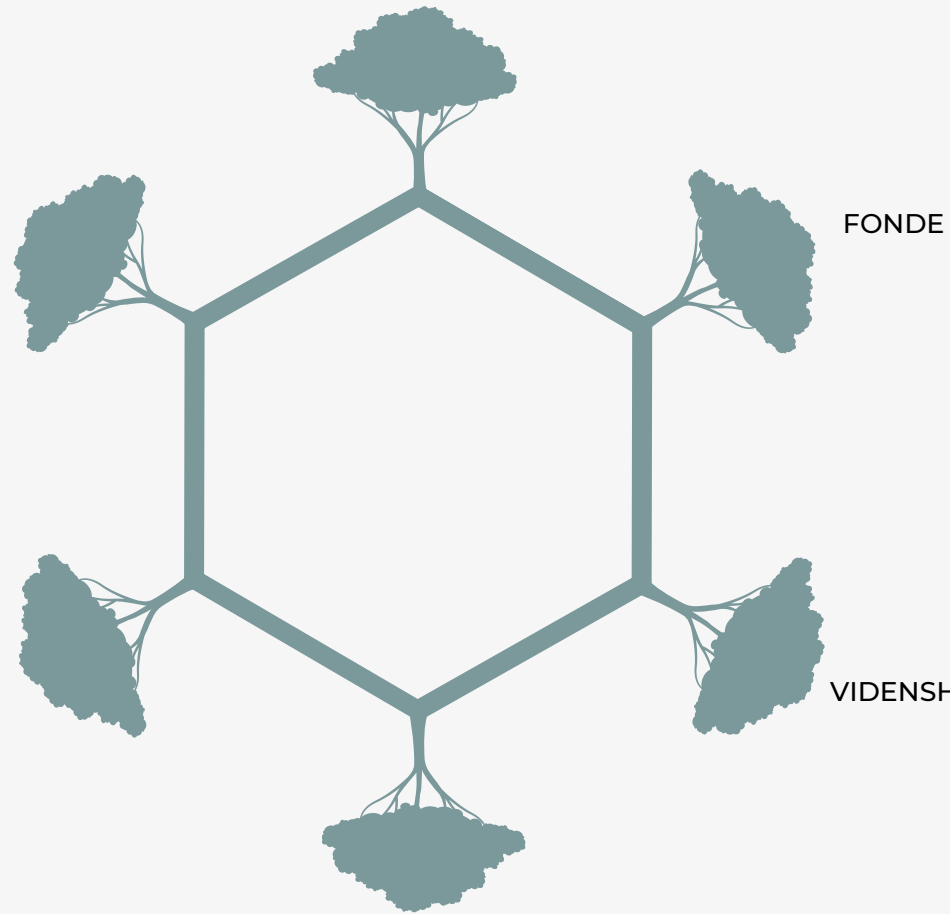
VIRKSOMHEDER

CIVILSAMFUND

MYNDIGHEDER

UDDANNELSES-
INSTITUTIONER

= ØKOSYSTEMET



TAKTIK

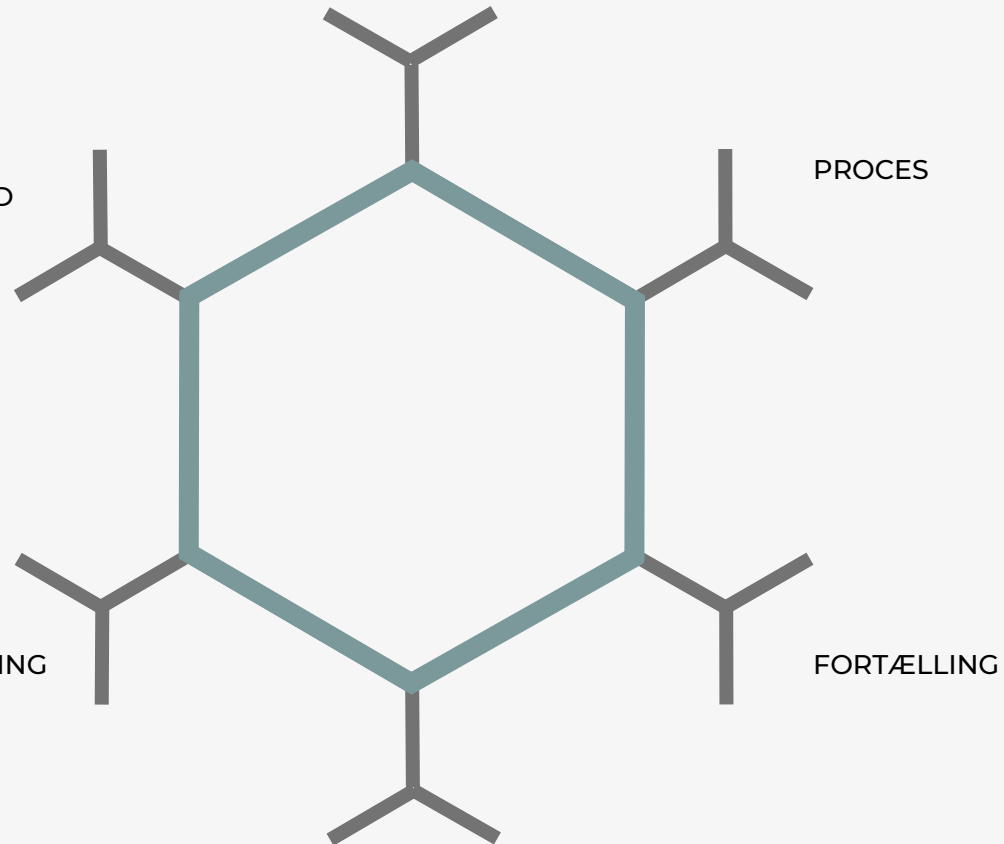
FORMÅL

INDHOLD

FORRETNING

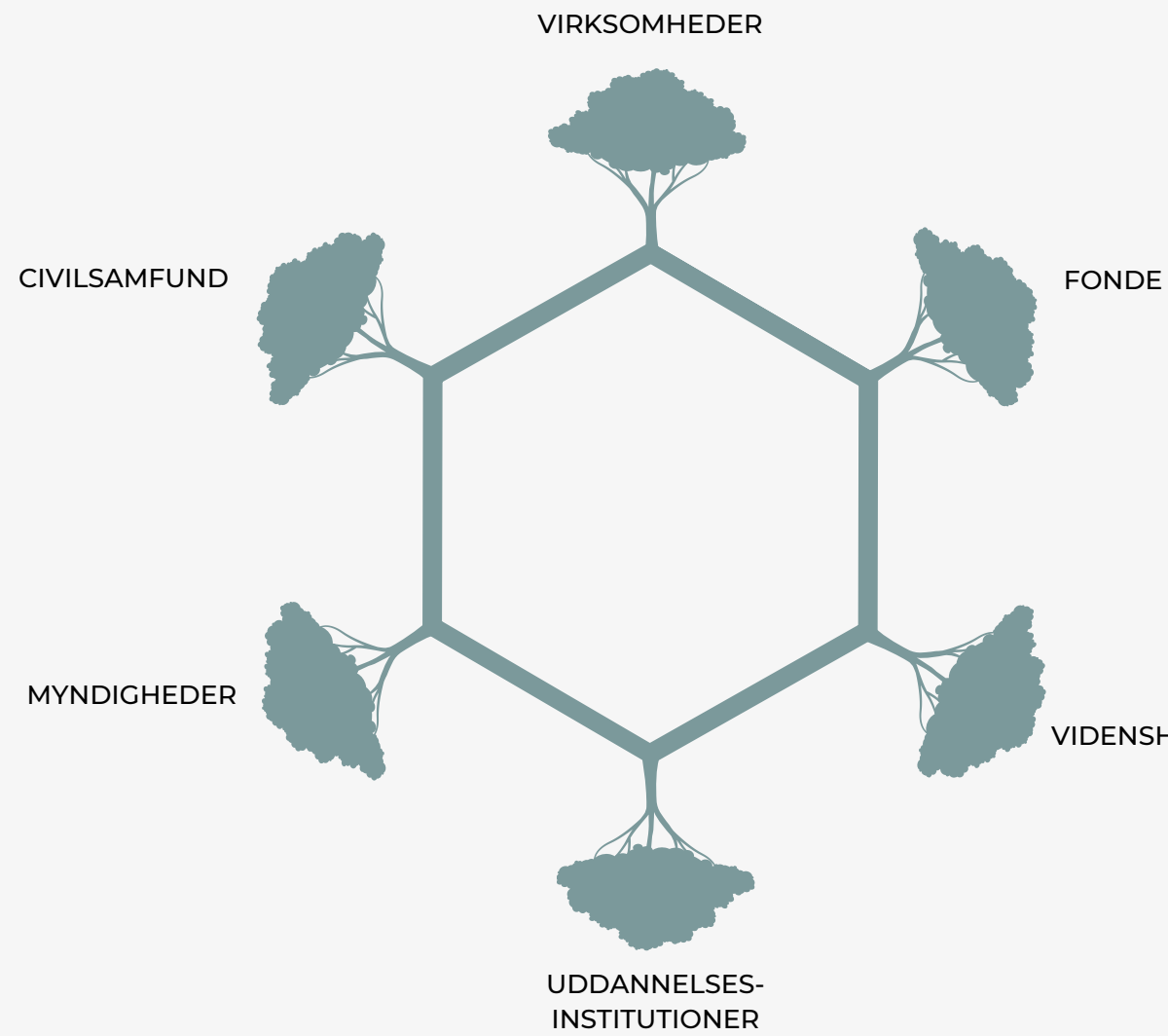
RELATION

= GRUNDPLAN



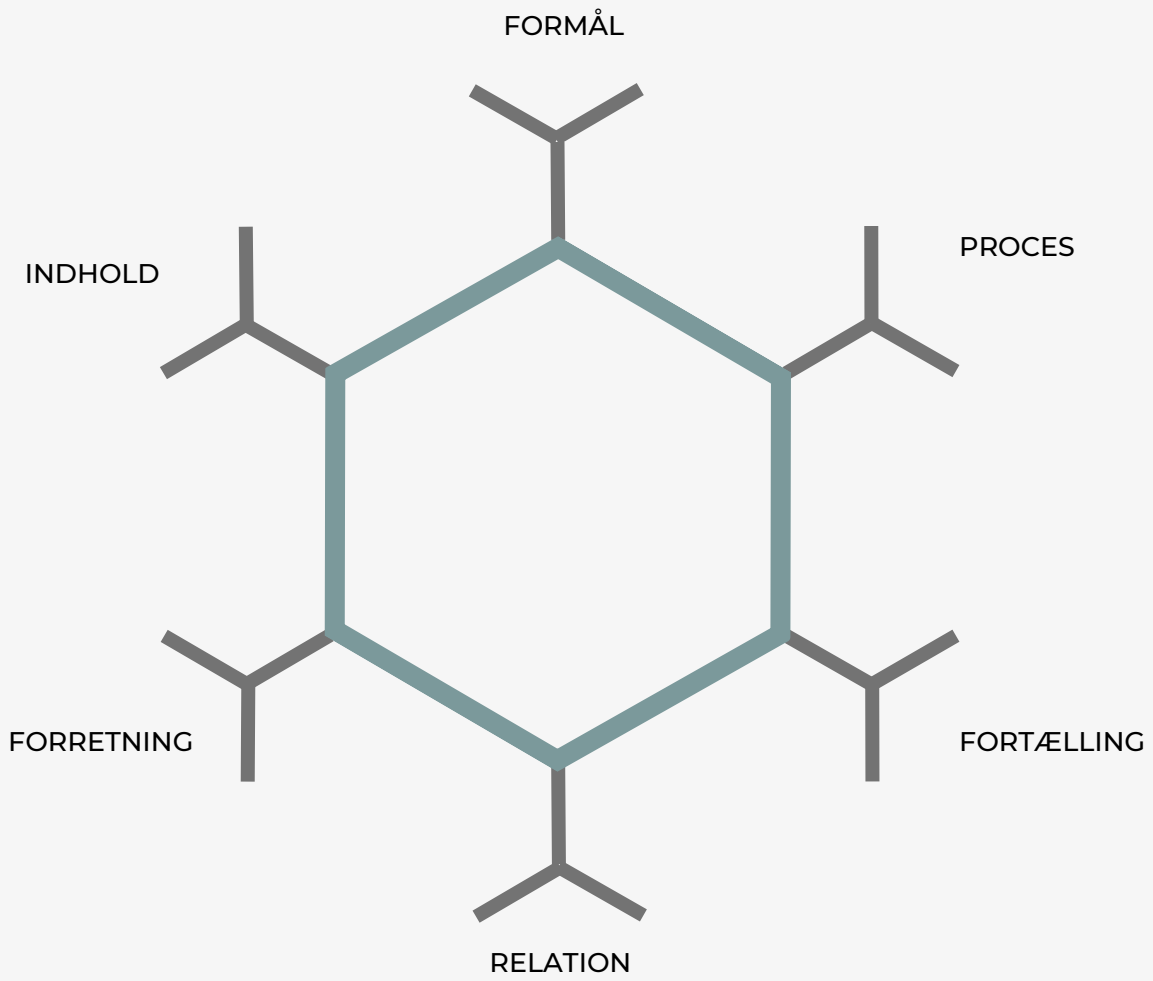
FAGLIGHED

STRATEGI



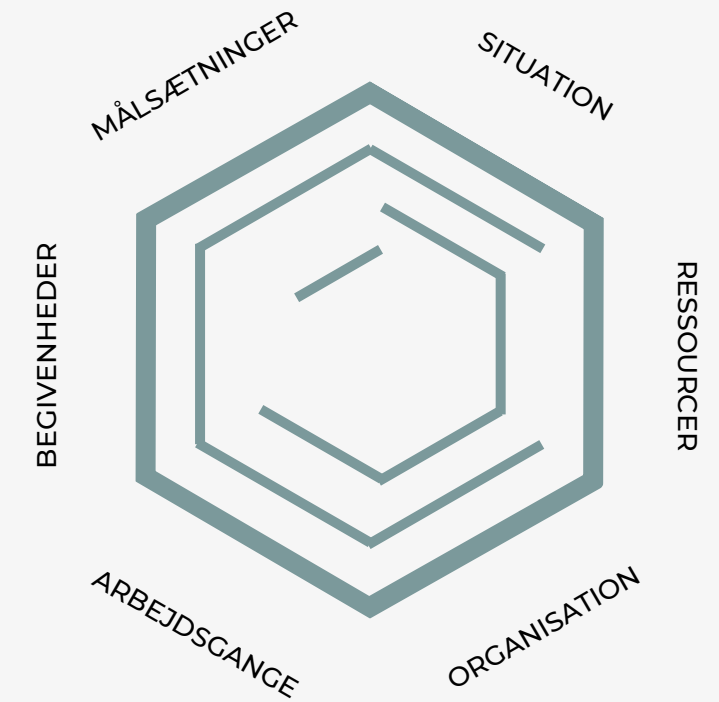
= ØKOSYSTEMET

TAKTIK



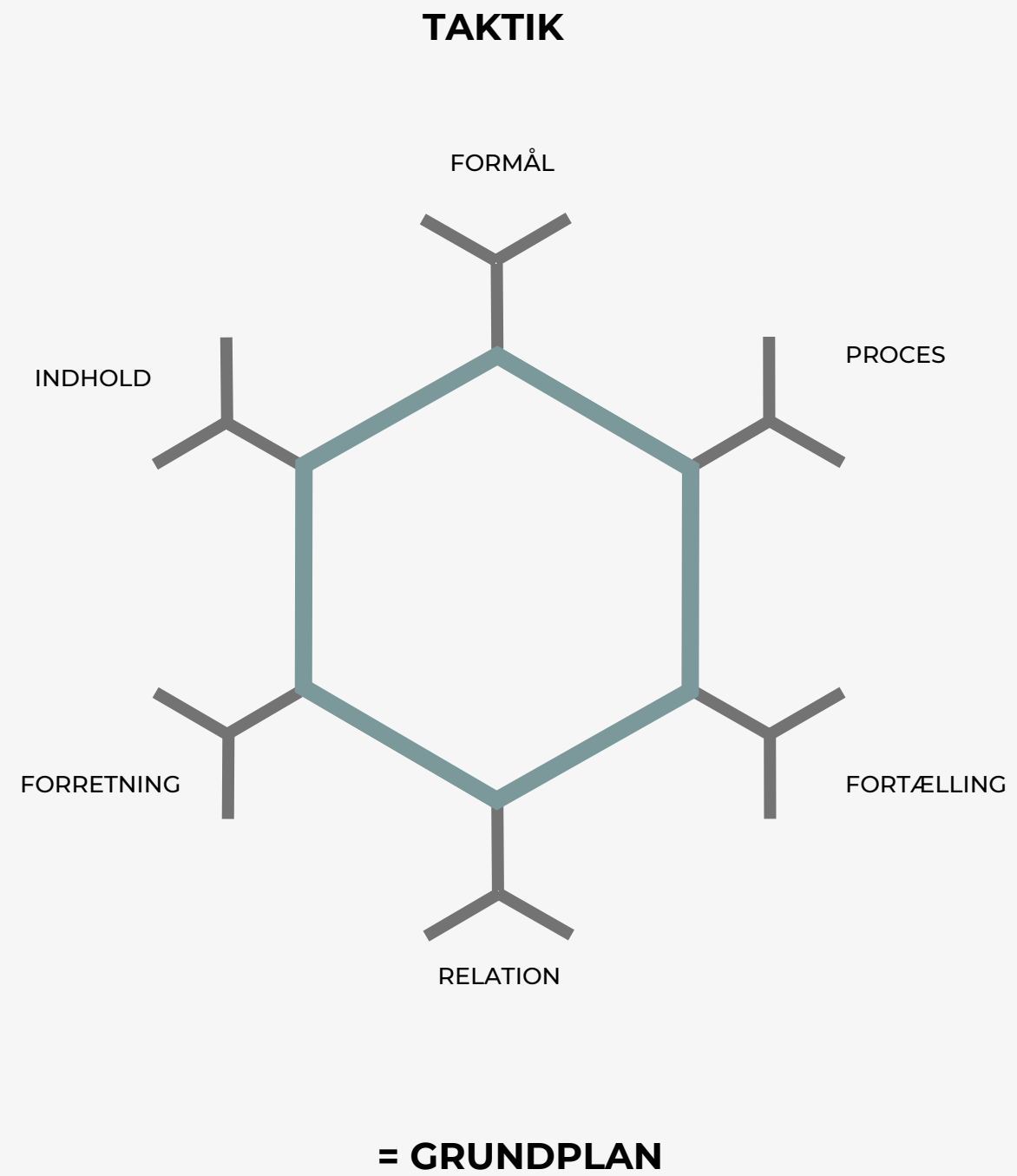
= GRUNDPLAN

OPERATION



= HVERDAGEN

FAGLIGHED



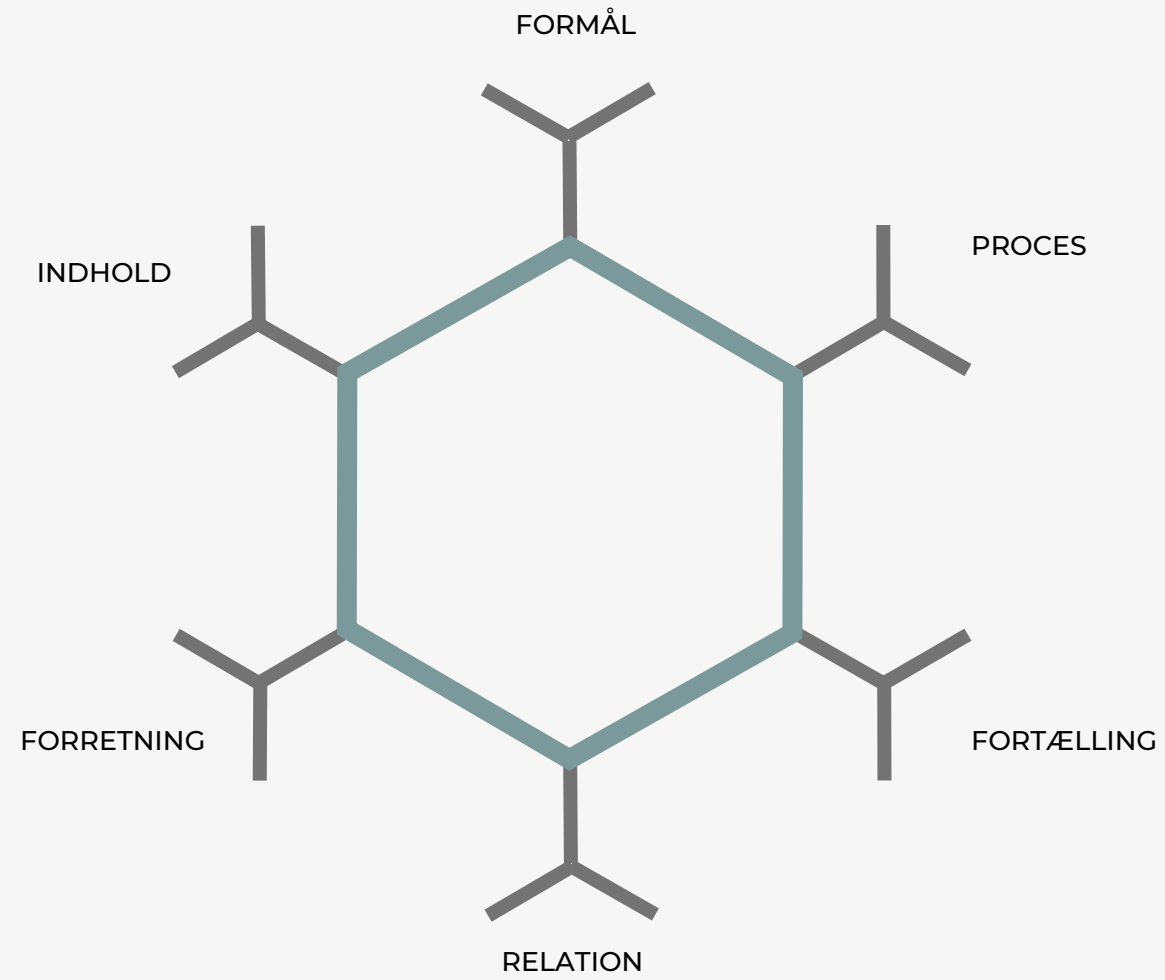
CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

Udvikling af tværorganisatorisk samarbejde omkring almen livsmestring og fællesskabende fritidsaktiviteter for udsatte unge



Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

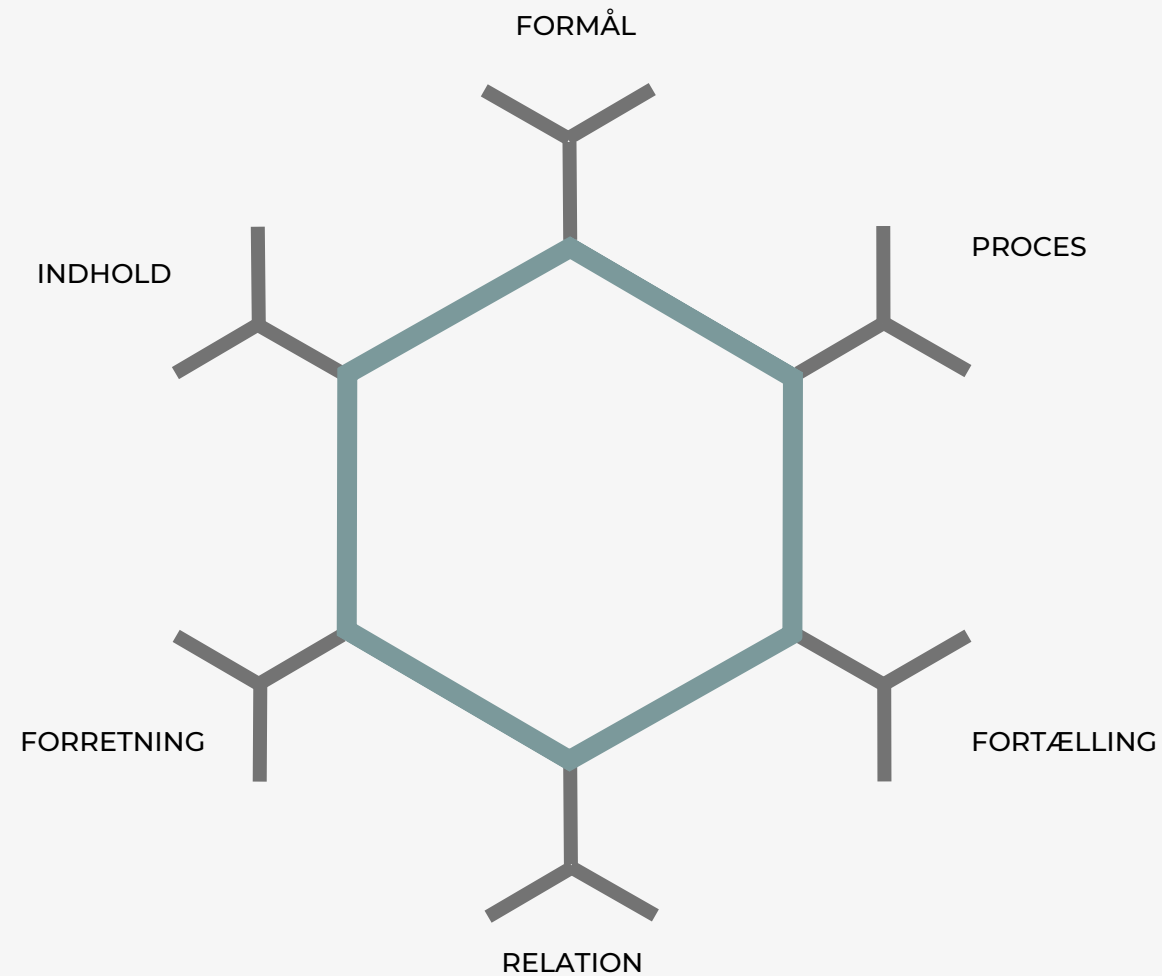


Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

Undersøge i hvilket omfang fritidsaktiviteter kan hjælpe udsatte målgruppe

Få fritiden med i "det helhedsorienterede"

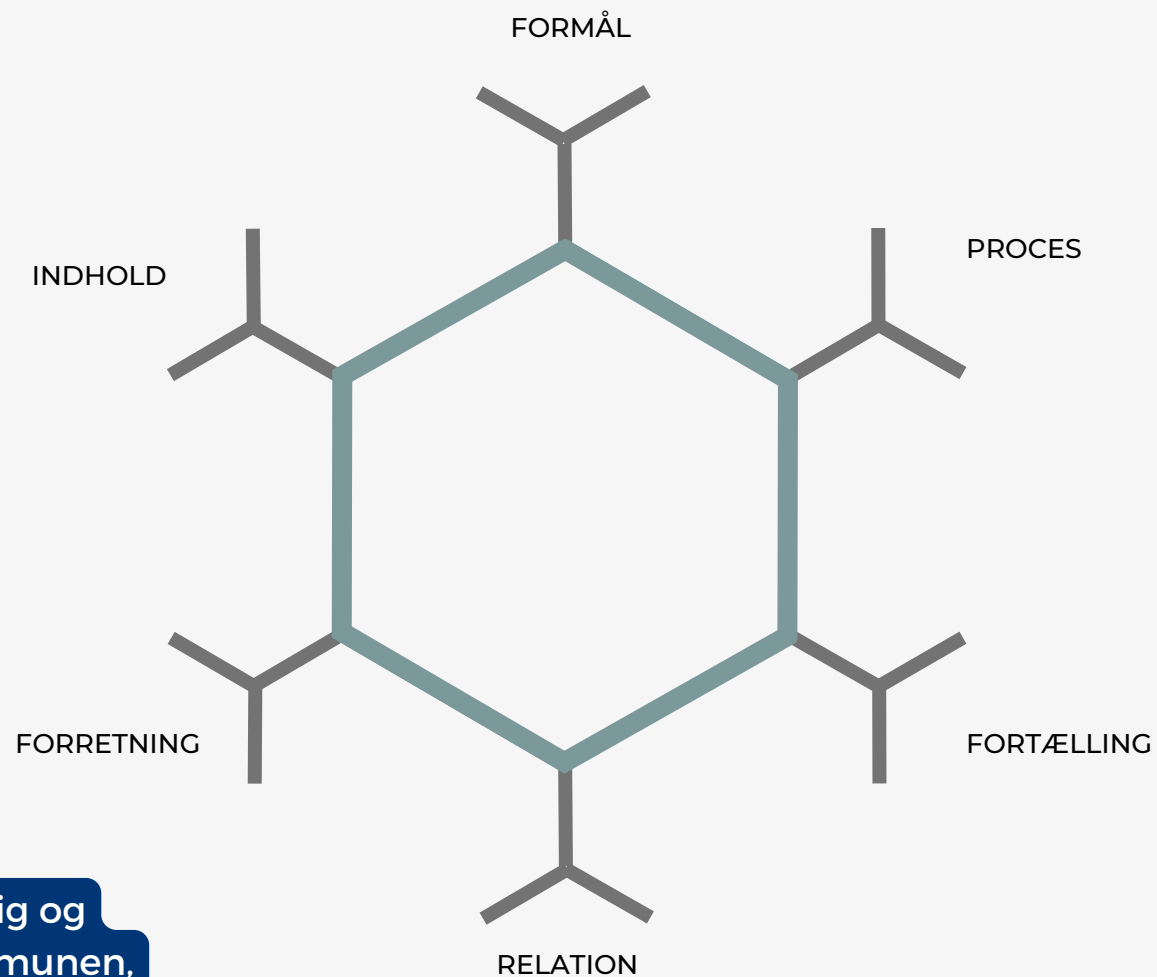


Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

Undersøge i hvilket omfang fritidsaktiviteter kan hjælpe udsatte målgruppe

Få fritiden med i "det helhedsorienterede"



Flere hold - også selvom det er svært at rykke på tilskudsramme

Blive anset som en væsentlig og troværdig medspiller for kommunen, som derved lægger mere ud til LOF

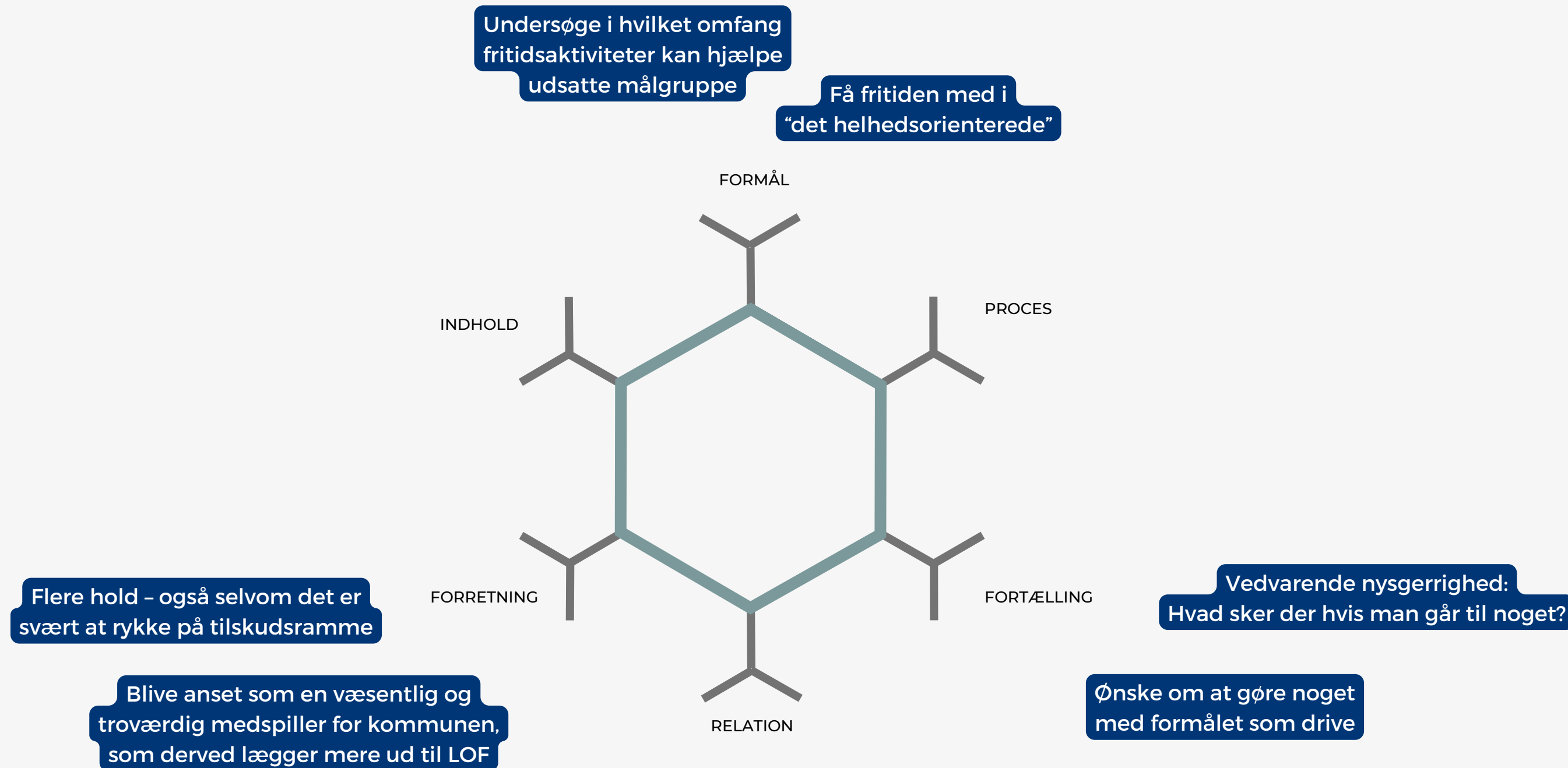


Helle Jacobsen

Skoleleder

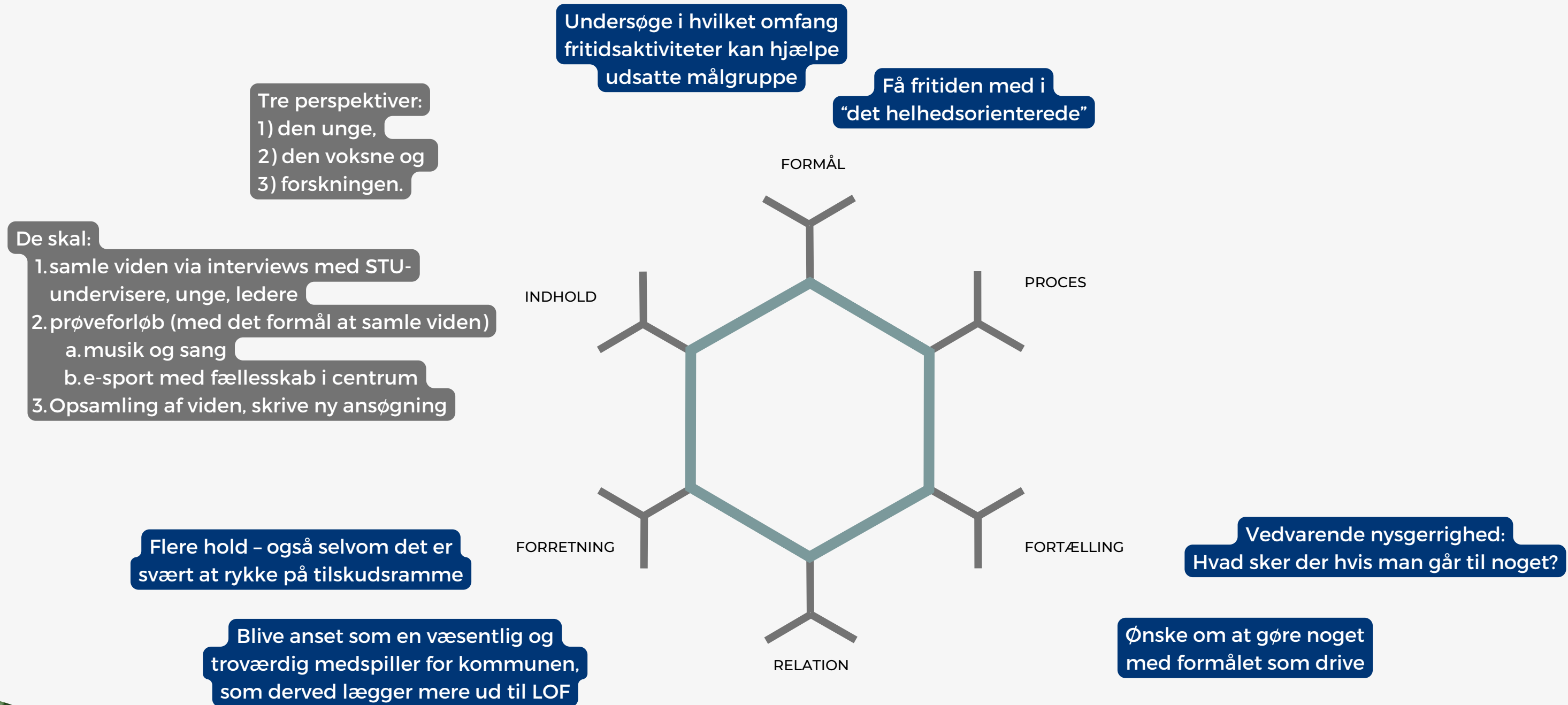
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør



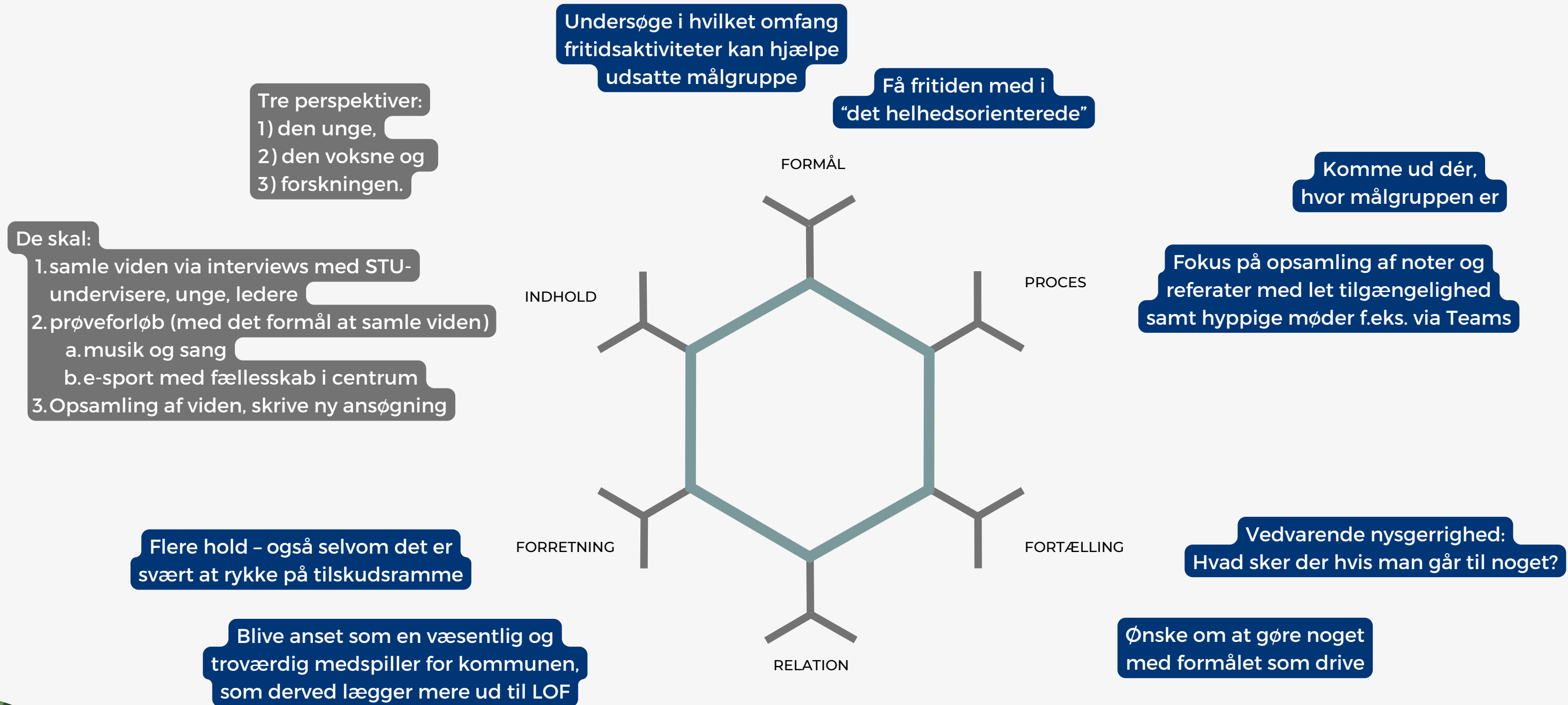
Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør



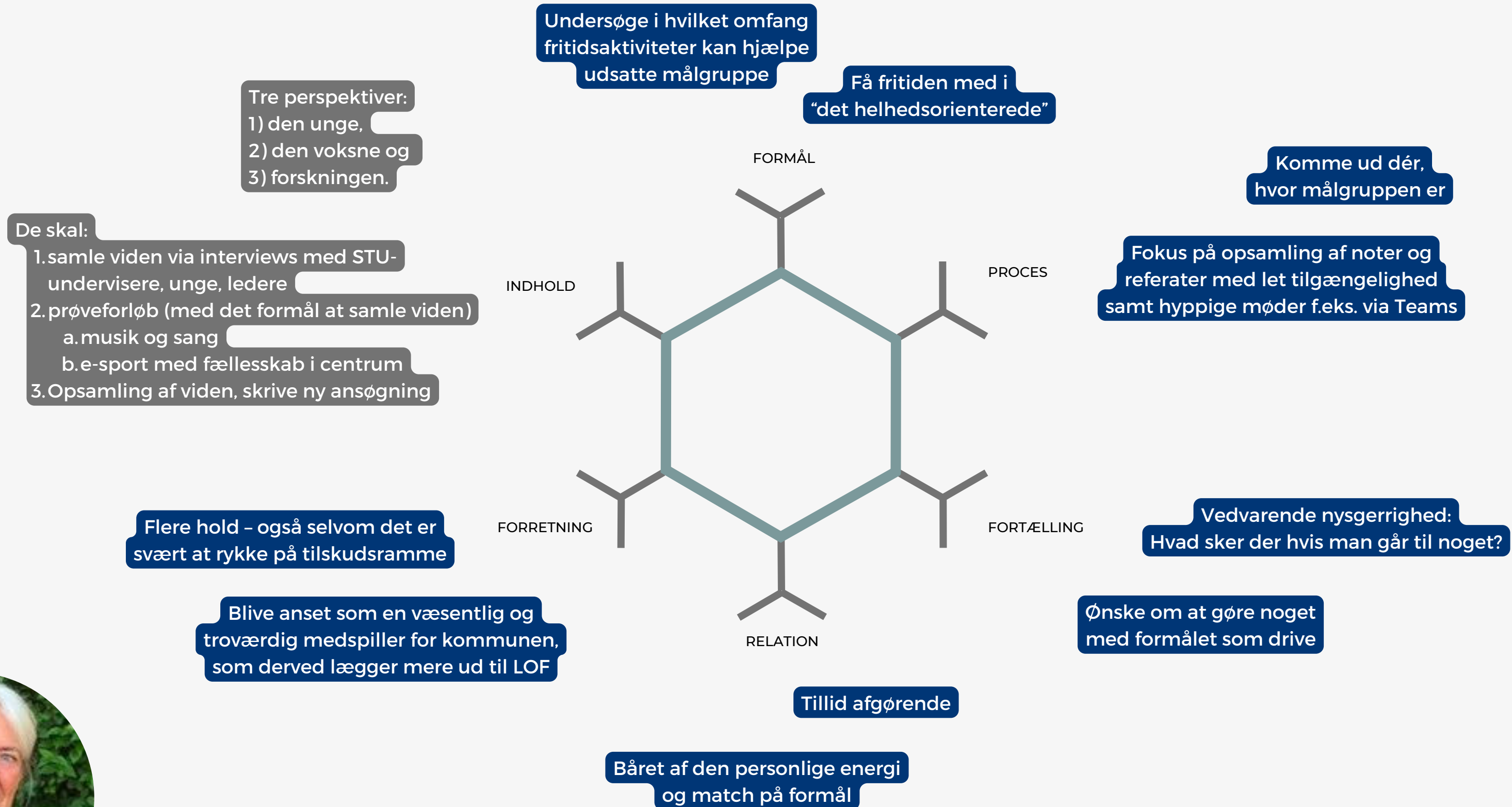
Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør



Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør



Helle Jacobsen
Skoleleder
LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

CASE: LOF Slagelse, Korsør og Skælskør

GRUNDPLAN FOR LOF SKS' PARTNERSKABER

FORMÅL	Undersøge i hvilket omfang fritidsaktiviteter kan hjælpe udsatte målgruppe	Få fritiden med i "det helhedsorienterede"
FORRETNING	Flere hold – også selvom det er svært at rykke på tilskudsramme	Blive anset som en væsentlig og troværdig medspiller for kommunen, som derved lægger mere ud til LOF
FORTÆLLING	Vedvarende nysgerrighed: Hvad sker der hvis man går til noget?	Ønske om at gøre noget med formålet som drive
INDHOLD	Tre perspektiver: 1) den unge, 2) den voksne og 3) forskningen.	De skal: 1) samle viden via interviews med STU-undervisere, unge, ledere, 2) prøveforløb (med det formål at samle viden), 3) opsamling af viden, skrive ny ansøgning
PROCES	Komme ud dér, hvor målgruppen er	Fokus på opsamling af noter og referater med let tilgængelighed samt hyppige møder f.eks. via Teams
RELATION	Tillid afgørende	Båret af den personlige energi og match på formål

NU SKAL I PÅ BANEN

FORMÅL

Hvilken forskel skal partnerskaber med din LOF-afdeling gøre?

FORRETNING

Hvilken forretningsværdi skal partnerskaber generere for din LOF-afdeling?

FORTÆLLING

Hvad fortæller du omverden om, hvorfor din LOF-afdeling indgår partnerskaber?

INDHOLD

Hvilke aktiviteter består partnerskaber med din LOF-afdeling konkret af?

PROCES

Hvilke værktøjer bruger din LOF-afdeling for at lykkes med partnerskaberne?

RELATION

Hvilke dyder skal være til stede i partnerskaberne med din LOF-afdeling?

PARTNERSKABSHUSET KRYDSFELT

**Vi gør partnerskaber til god forretning,
der skaber bæredygtig forandring**