

Kurser, workshops, foredrag og oplevelser

Motion i vand

Træning i vand er meget mere effektivt end på land. Samtidig er det skånsomt for dine muskler og led. Vi skal afprøve både vandgymnastik, dans og lege. God musik, grin og fællesskab giver livskvalitet og overskud i hverdagen som bonus.

Mandage, kl. 18.15 - 19.00 på Søndermarksskolen i Rønne

Rakubrændning af keramik

Raku betyder ro, lykke, nydelse og velbehag. På dette hold bruger vi de første tre mødegang til at lave vores emner i ler. Fjerde mødegang glaseres emnerne og vi brænder sammen emnerne i Rakuovnen i vores kolonihavehus i Rønne. Derefter er værkerne klar til at komme med hjem.

Torsdage (start 8. februar 2024), kl.10.00 - 11.40 i Rønne

Vi fletter i pil

Lær at flette forskellige ting i pil. Alle kan være med både øvede og nybegyndere.

Lørdag 9. marts 2024, kl.9.00 - 16.10 i Rønne

Keramik på Hjorts Fabrik

Få mulighed for at dreje, modellere, arbejde med plade- og pølseteknik i Hjorts keramikfabriks fantastiske historiske lokaler.

Torsdage (start 21. marts 2024), kl. 18.30 - 21.05 i Rønne

Se mere på lof.dk/bornholm

