

Partnerskab med LOF

- Udvikling og målretning af tilbud til befolkningsgrupper med specifikke behov
- Bidrage til vækst og udvikling i lokalområdet
- Skabe fællesskaber på tværs
- Administrere og facilitere kurser, workshops og andre forløb
- Kontinuerligt samarbejde med flexibel tilrettelæggelse



lof.dk/langeland - langeland@lof.dk - 30 60 31 53



Hensyntagende træning

Efter kommunalt genoptræningsforløb

- Målrettes dig og dine behov
- Styrker din krop, kondition og balance
- Funktionel, guidende og hensyntagende træning
- Træning i gode og trygge rammer

lof.dk/langeland - langeland@lof.dk - 30 60 31 53





Brobygning

“LOF bygger bro til vedligeholdelse af den gode genoptræning og bidrager til at øge sundheden - gerne sammen med andre”

Tillid - Ordentlighed - Troværdighed - Nysgerrighed

Kontakt

Skoleleder

Birgitte Rubæk

Tlf: 30 60 31 53

Mail: Langeland@lof.dk

Se mere på: lof.dk/langeland

