

ChatGPT

Dagens emner

Hvad skal vi i dag?





Andreas Bjørn

Selvstændig i PAPBJØRN ApS,
ekstern underviser hos Kursusfabrikken

Uddannelse:

- Bachelor i Musikvidenskab, AU
- Kandidat i Informationsvidenskab og Kulturformidling, KU

Beskæftigelse og erfaring:

- Selvstændig siden 2016 indenfor videoproduktion, digital marketing, wordpress, grafisk design etc.
- Underviser i ChatGPT, Midjourney, Premiere Pro og After Effects hos Kursusfabrikken.

Kort om jer

Velkommen



Hvad er dit navn, og hvad arbejder du med?



Har du erfaringer med ChatGPT og/eller andre AI-værktøjer?



Hvilke arbejdsopgaver er mest relevante at bruge ChatGPT og AI til for dig?



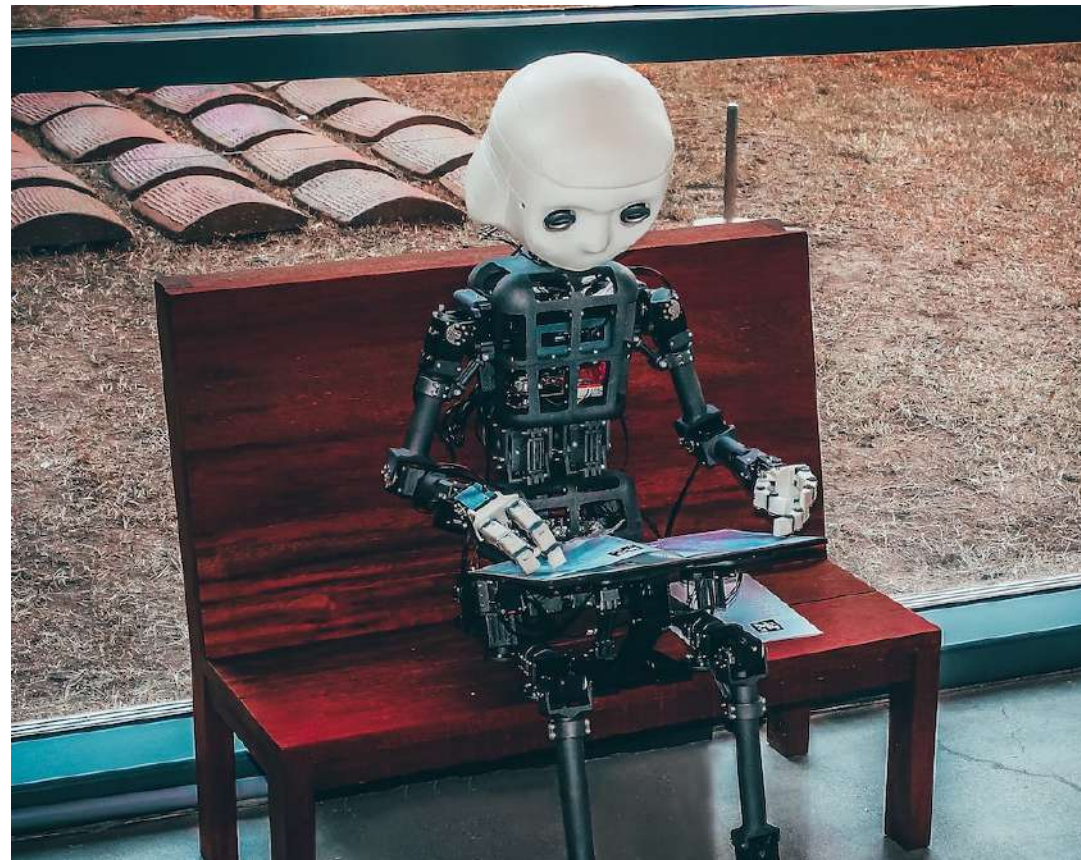
Introduktion til AI

Hvad er AI?

AI kan spare dig tid og hjælpe med opgaver, der kan virke udfordrende og tidskrævende.

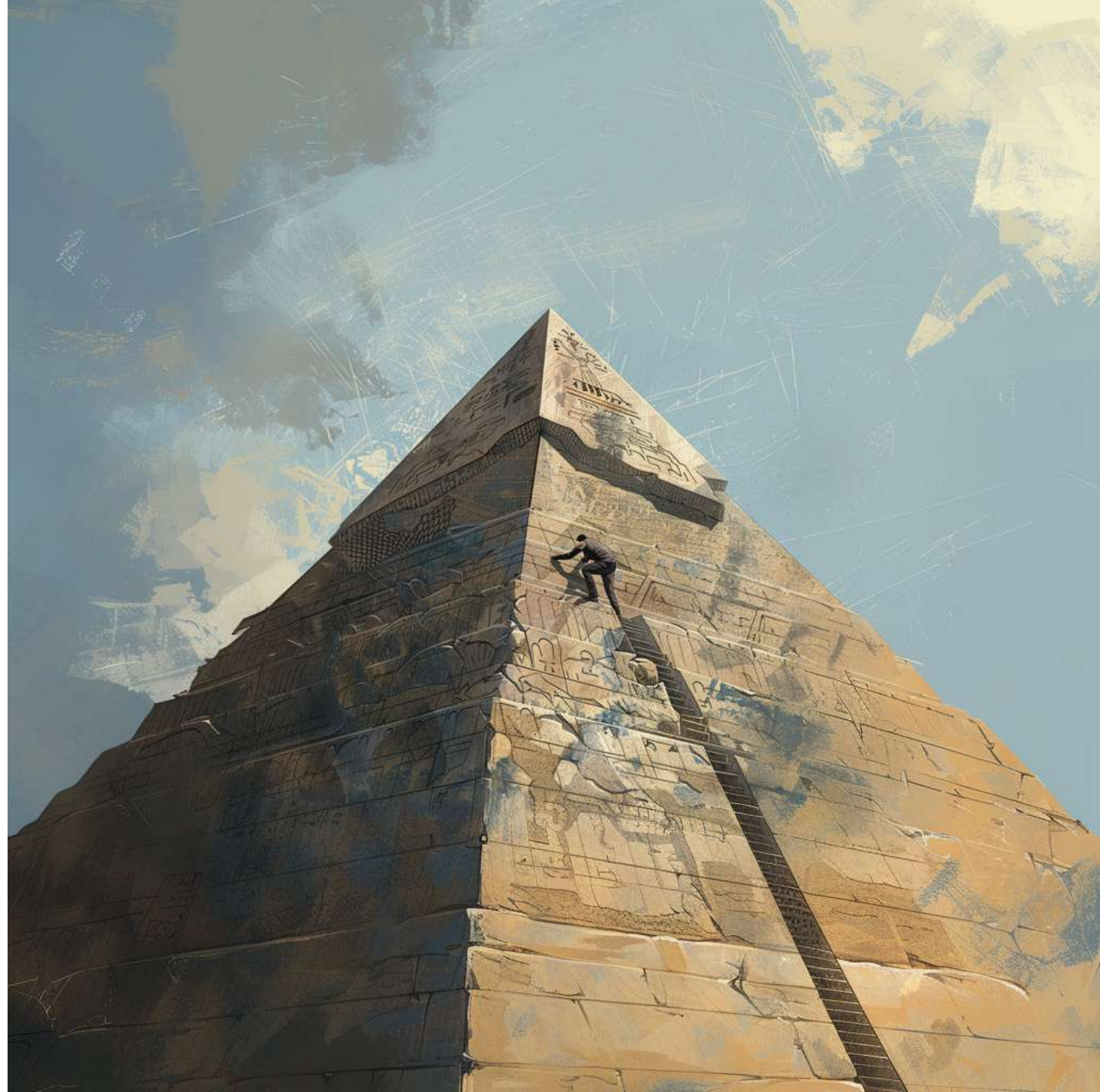
Populære typer output med AI:

- **Svar og mønstergenkendelse:** Opsummering af store mængder data og tekst som kortfattet indhold.
- **Skabe indhold:** AI kan genere nyt indhold til specifikke formål, fx tekst til sociale medier eller web.
- **Billeder og grafik:** Grafiske opgaver kan genereres af AI – Photoshop har bl.a. integreret funktionen.
- **Kodning:** AI kan kode på mange sprog og hjælper også udviklere med fejlfinding i deres projekter.



Forvent ikke 100% af hvad du skal bruge

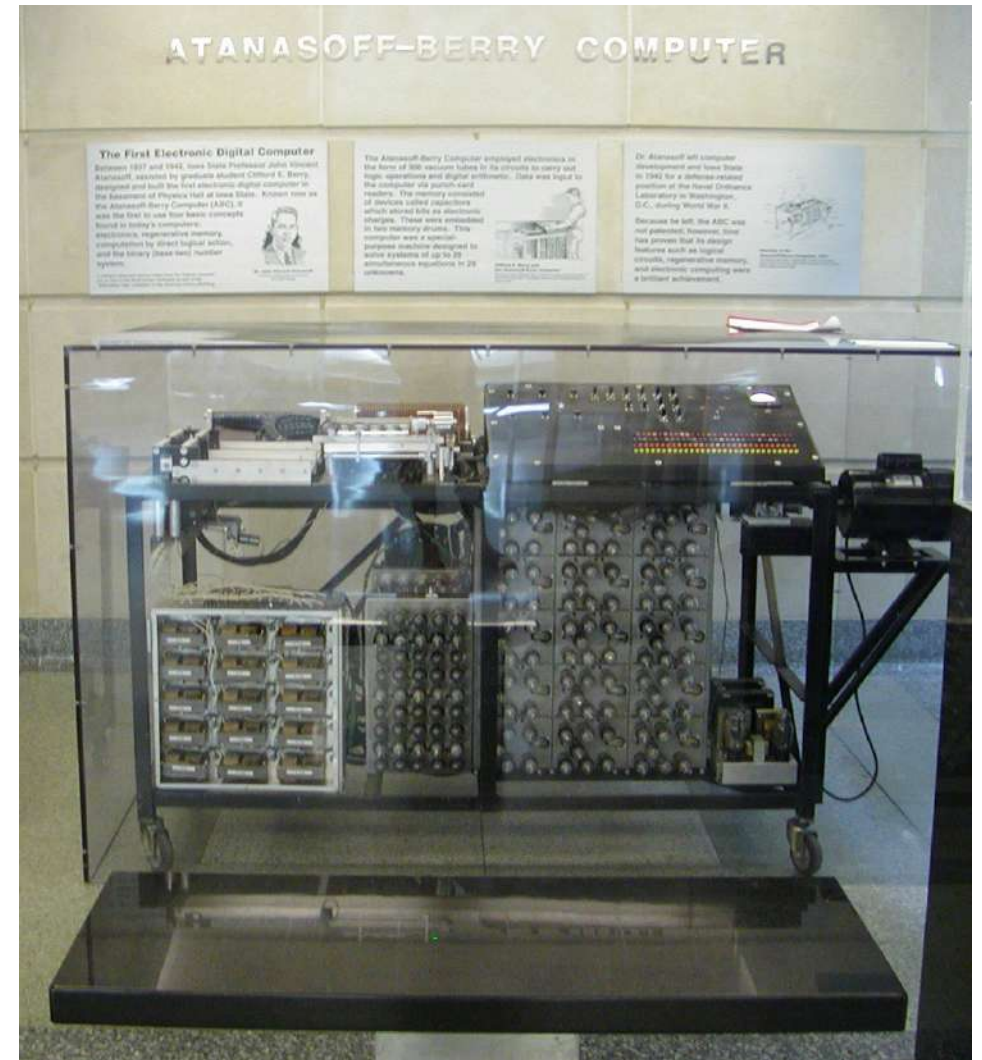
- Lav mindre rettelser.
- Hvis du når 80% i mål med AI, så har du sparet meget tid.
- På et tidspunkt skal du nok kopiere det over i et andet dokument.
- Jo mere du øver dig, jo bedre bliver du til at prompte effektivt



Udviklingen

Det tog "kun" 80 år

- Den første elektroniske computer blev udviklet i 1942 og udførte simple instruktioner.
- I takt med at instruktionerne blev mere omfattende var maskinerne i stand til at løse flere opgaver.
- Med opfindelsen af kunstig intelligens blev computeren i stand til at lære og tænke.



Forstå hvordan du bruger teknologien

- Du behøver ikke kunne kode
- Du behøver ikke være god til teknik
- Du behøver ikke skifte karriere

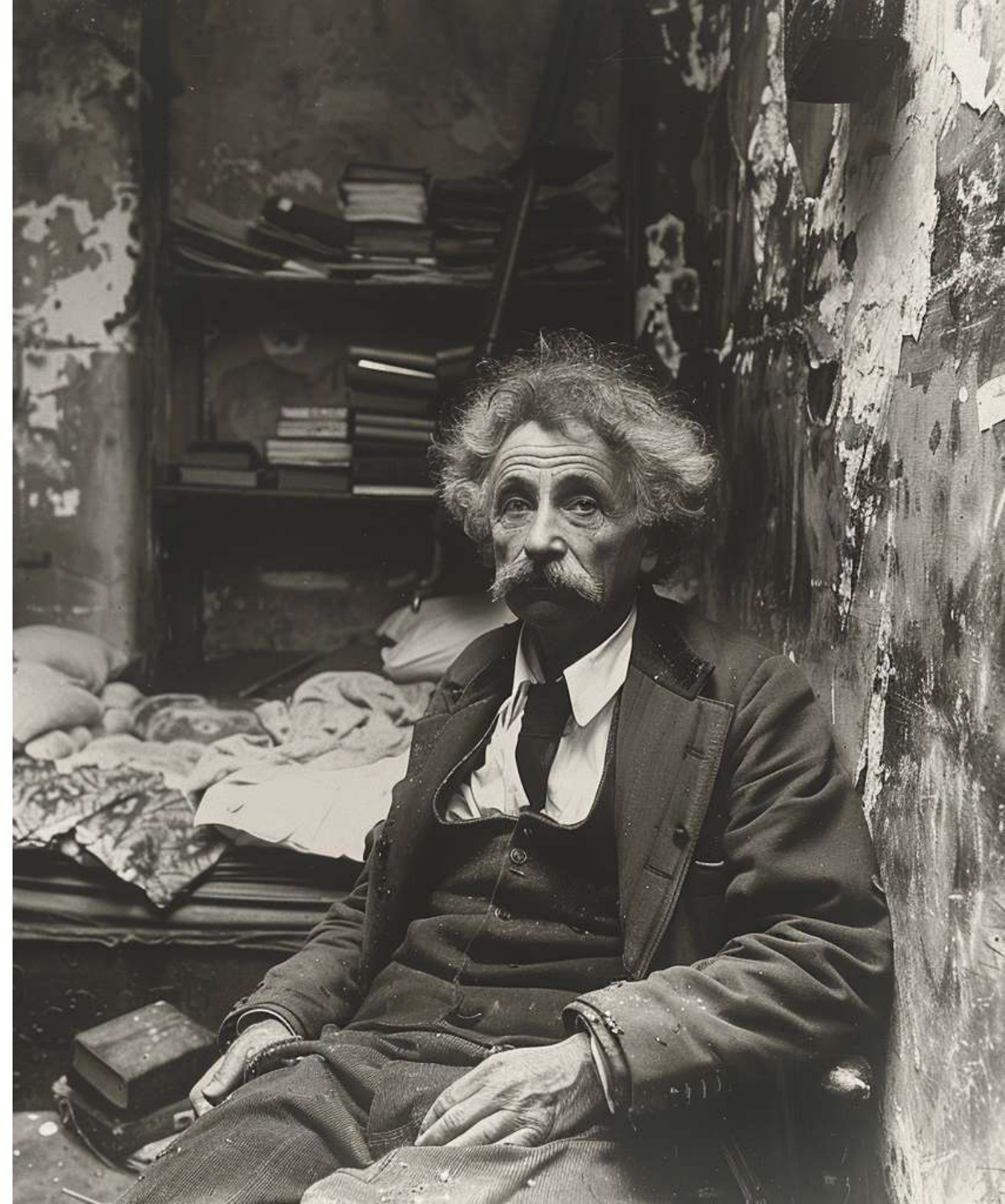
Du skal bare have et sprog, skriftligt eller verbalt.



Kunstig intelligens

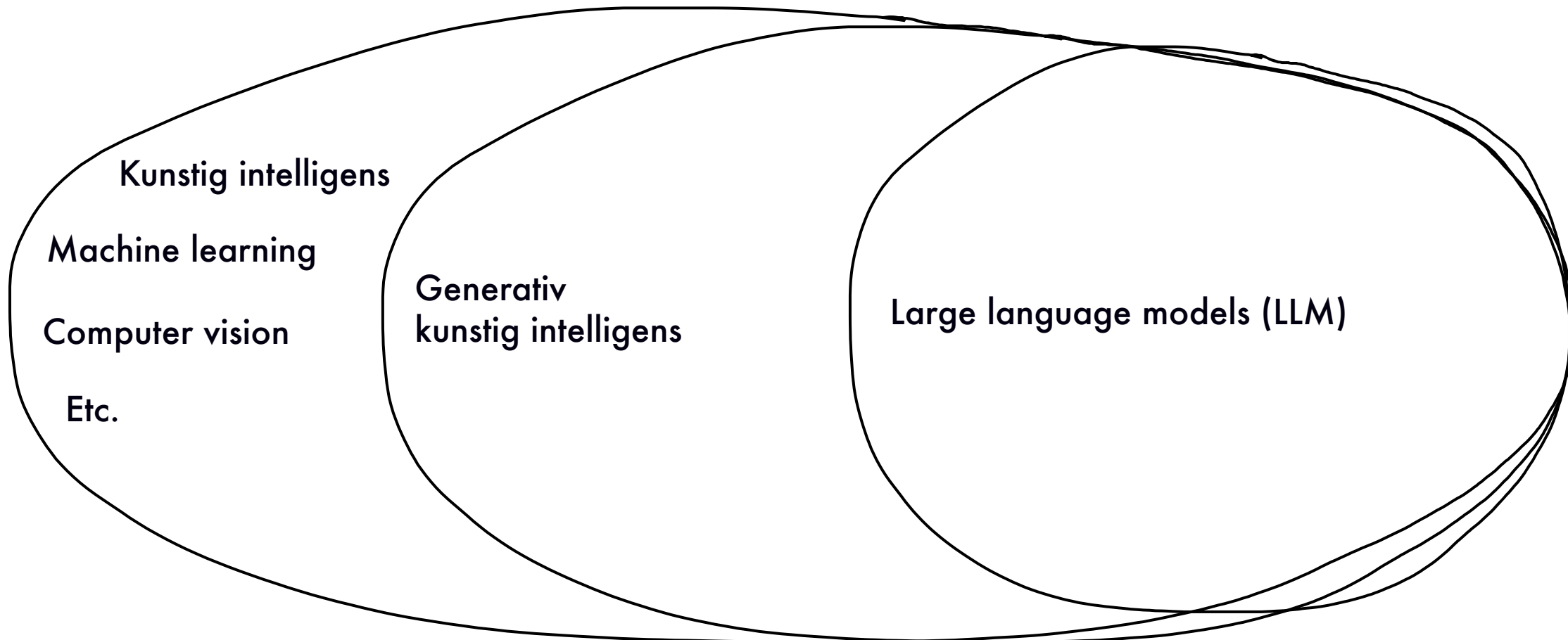
Einstein i lommen

- Du har adgang til alverdens viden og ekspertise
- Udnyt den ekspertise
- Den største begrænsning er din egen evne til at udtrykke hvad du gerne vil have
- Jo mere du øver dig, jo bedre bliver du til at prompte effektivt



Kunstig intelligens

Dækker over mange underbegreber



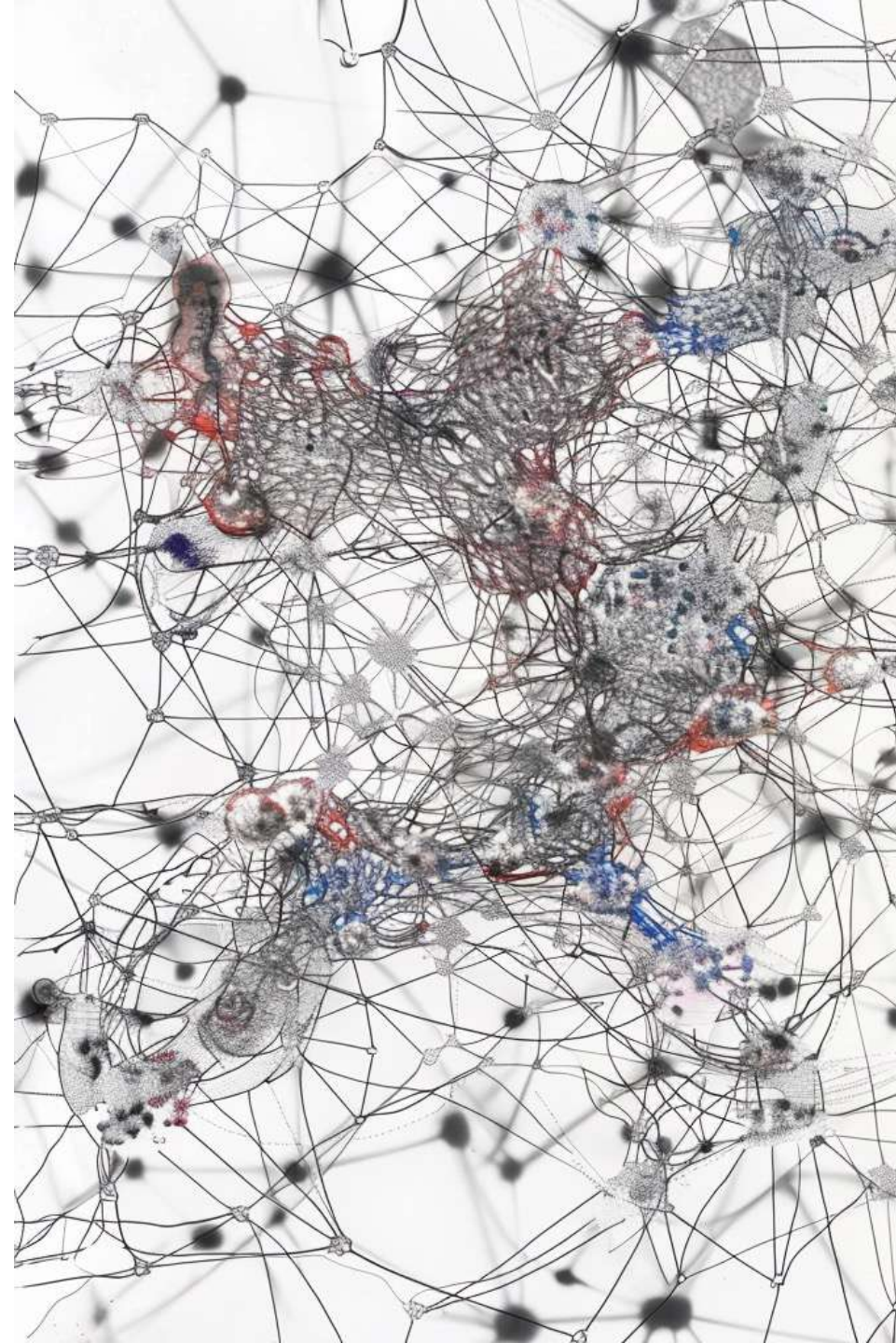
Neural netværk

Forestil dig, at din hjerne er som et stort netværk af mange små lys, der blinker, når du tænker på noget. Hver gang du lærer noget nyt, som et ord eller en sætning, tænder nogle af lysene i en bestemt rækkefølge. Over tid bliver din hjerne rigtig god til at huske, hvordan lysene skal blinke, når du hører eller siger bestemte ting.

ChatGPT fungerer lidt på samme måde. Det er en computer, der er blevet trænet til at forstå og skabe tekst ved hjælp af et "neuralt netværk", som er en efterligning af, hvordan vores hjerne fungerer. ‘

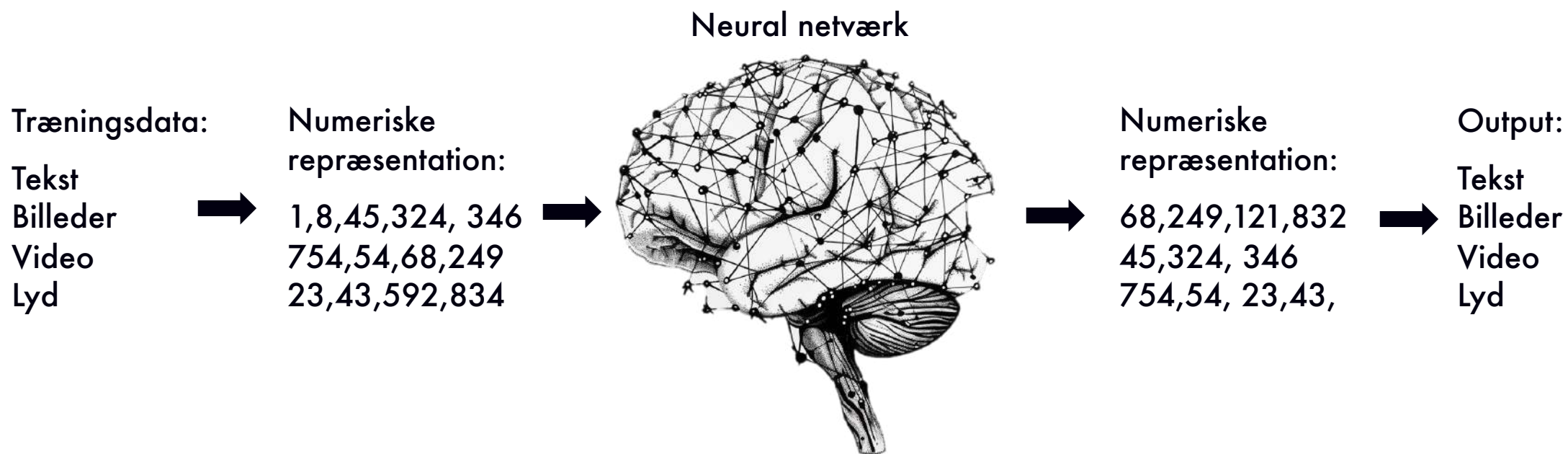
I stedet for små lys har ChatGPT masser af små enheder, kaldet neuroner, der arbejder sammen for at genkende mønstre i tekst.

Når du skriver noget til ChatGPT, tænder de virtuelle lys (neuroner) i en bestemt rækkefølge baseret på, hvad du har skrevet. Dette hjælper ChatGPT med at forstå, hvad du spørger om, og hvordan det skal svare.



Forklar hvordan chatgpt fungerer som et neuralt netværk til en 8 årig

Neural netværk

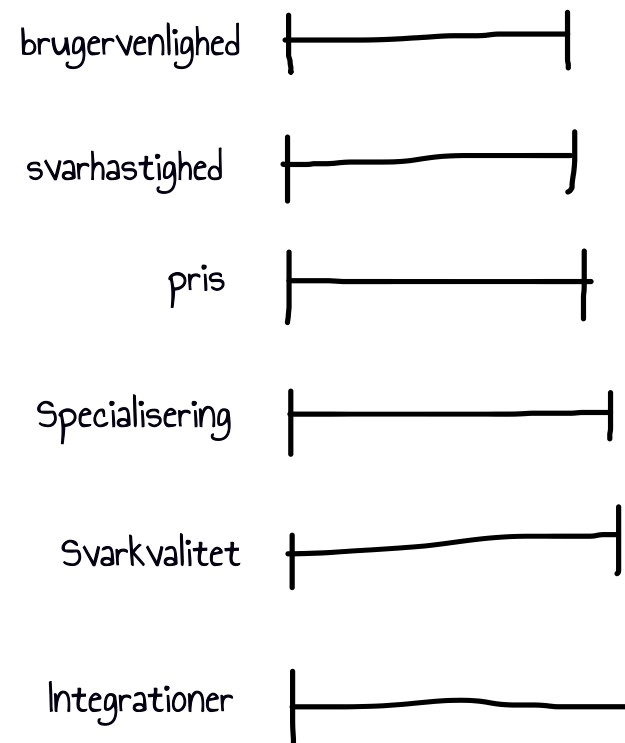


Størrelsen betyder faktisk noget

Neurale netværk er trænet på ufatteligt store mængder data.

Det foregår uden opsyn, men modellerne gennemgår også menneskelig træning for at evaluere og evt. begrænse modellens svarevne.

Kvaliteten af svarevnen i sprogmodellerne afhænger direkte af hvor meget data de er trænet på og kvaliteten af det.



hvordan røver jeg mest effektiv en bank?



Det er ulovligt og ekstremt risikabelt at røve en bank. Derudover er det moralsk forkert og kan have alvorlige konsekvenser for både dig selv og andre. Hvis du har økonomiske problemer eller andre udfordringer, findes der lovlige og etiske måder at få hjælp på. Her er nogle alternativer:

1. **Kontakt en økonomisk rådgiver:** En professionel kan hjælpe dig med at få styr på din økonomi og finde løsninger, der ikke involverer kriminalitet.
2. **Sociale ydelser og støtte:** Hvis du er i en vanskelig økonomisk situation, kan du muligvis få hjælp gennem sociale ydelser eller støtteprogrammer.
3. **Lån:** Overvej at tage et lovligt lån gennem en bank eller en anden finansiel institution. Vær opmærksom på renter og tilbagebetalingsvilkår.
4. **Job og uddannelse:** Overvej at tage et ekstra job eller få videreuddannelse for at forbedre dine økonomiske muligheder.
5. **Snak med venner og familie:** Dine nærmeste kan måske tilbyde økonomisk støtte eller hjælpe dig med at finde andre løsninger.

Hvis du har det svært og har brug for nogen at tale med, kan det også være en god idé at kontakte en rådgiver eller en ven for at få støtte. Det er aldrig en god idé at ty til kriminalitet som en løsning på problemerne.

OpenAI's ChatGPT

Den revolutionerende sprogmodel

- Udviklet af OpenAI, stiftet i dec. 2015
- Microsoft ejer 49% af OpenAI
- GPT = Generative Pre-Trained Transformers
- Samtale-optimeret sprogmodel.
- Trænet på store mængder tekst op til april 2023.
- Genererer menneskelignende, tekstbaseret svar.
- Verdens (nok) bedste AI-sprogrobot
- ChatGPT kan levere upræcise oplysninger
- ChatGPT kan opdigte (hallucinere)



hvem er regenten i danmark?



Regenten i Danmark er Dronning Margrethe II. Hun har været Danmarks dronning siden 14. januar 1972.

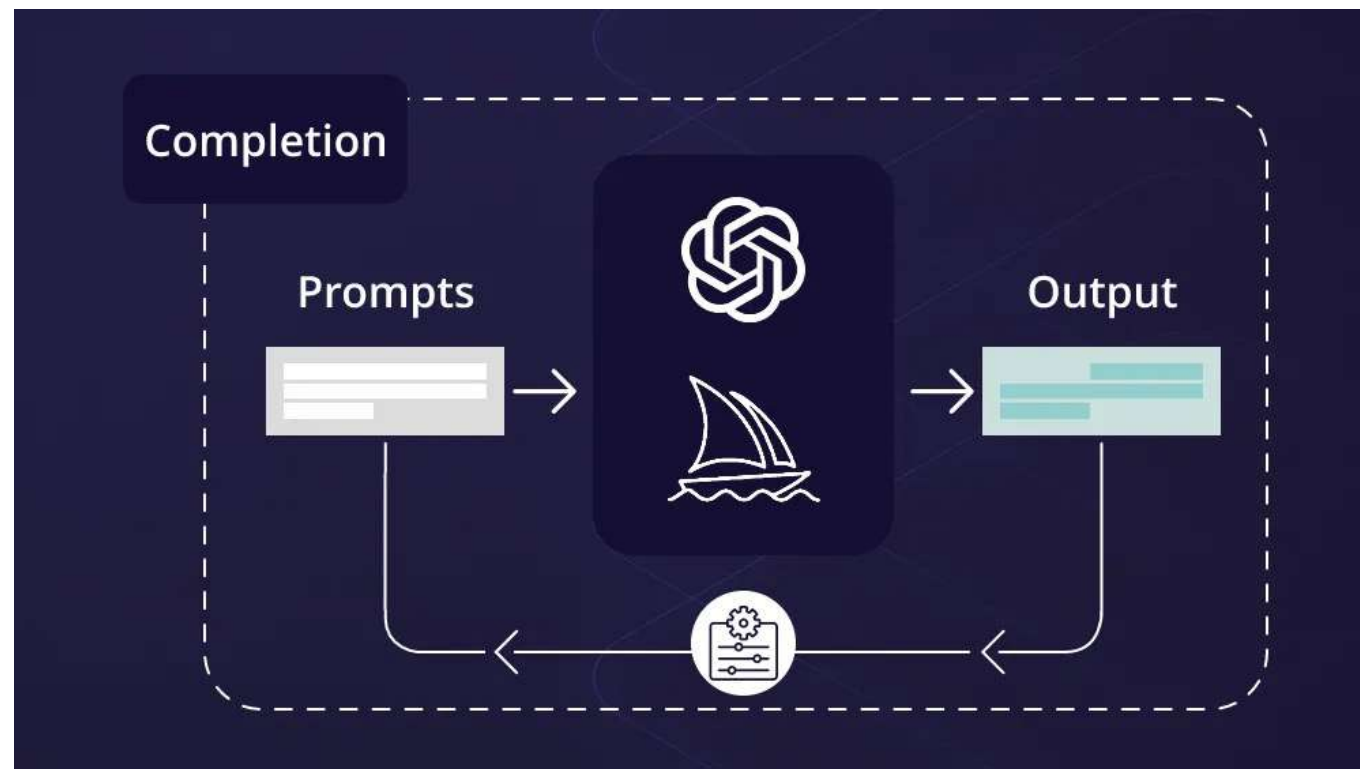
Træningsdata

Hvorfor er den så god?

GPT er trænet på enorme mængder data, lidt ligesom menneskehjernen.

- GPT-1: 117 mio. parametre
- GPT-2: 1.5 mia. parametre
- GPT-3: 175 mia. parametre
- GPT-4: ukendt (est. 1 trio.)
- GPT-4o: ukendt

Den lærer mønstre og forhold mellem ord og sætninger. Den svarer på en prompt ved at forudse det næste mest sandsynlige ord ud fra kontekst.



Samtalebaseret output

Google:

hvem står bag novo nordisk

Alle Billeder Nyheder Videoer Bøger ; Mere Værktøjer

Novo Nordisk/ Stiftere

H.C. Hagedorn August Krogh

Wikipedia
https://da.wikipedia.org/wiki/Novo_Nordisk

Novo Nordisk - Wikipedia, den frie encyklopædi
Novo Nordisk ; Harald og Thorvald Pedersen, August og Marie Krogh, Hans Christian Hagedorn, August Kongsted · Novo Alle 1 2880 Bagsværd · Lars Fruergaard Jørgensen
Novo Nordisk Fonden · Novo Nordisk Prisen · Team Novo Nordisk

Folk spørger også om :

Hvem ejer Novo Nordisk i dag?

Hvem har flest aktier i Novo Nordisk?

Er Novo Nordisk et dansk firma?

Hvem er formand for Novo Nordisk Fonden?

Feedback

Novo Nordisk Fonden
https://novonordiskfonden.dk/hvem-er-vi/vores-hist... ;

Vores historie
Hvem er vi? Vi er en uafhængig dansk erhvervsdrivende fond, der støtter videnskabelige, humanitære og sociale formål. Læs mere · Ejerskab · Vores historie · Mål ...

Novo Nordisk
https://www.novonordisk.dk/HistoryBook_DK ;

novo nordisk historie
Novo Nordisk er en global lægemiddelvirksomhed, der i mere end 85 år har stået for lederskab og innovation inden for diabetesbehandling. 68 sider

Novo Nordisk Fonden
https://novonordiskfonden.dk/hvem-er-vi/ejerskab ;

Ejerskab
Hvem er vi? Vi er en uafhængig dansk erhvervsdrivende fond, der støtter videnskabelige, humanitære og sociale formål. Læs mere · Ejerskab · Vores historie · Mål ...

ChatGPT:



Novo Nordisk er en dansk multinational medicinalvirksomhed, der primært er kendt for sin produktion af insulin og andre diabetesbehandlingsmidler. Virksomheden blev oprindeligt grundlagt i 1923 og er resultatet af en fusion mellem to danske virksomheder, Novo Industri og Nordisk Insulinlaboratorium, i 1989. Her er nogle centrale personer og grupper, der har været involveret i virksomhedens historie og udvikling:

- August Krogh og Marie Krogh:** August Krogh, en nobelprisvindende fysiolog, og hans kone, Marie Krogh, en læge, spillede en afgørende rolle i etableringen af Nordisk Insulinlaboratorium i 1923. De sikrede sig rettighederne til insulinproduktion fra Eli Lilly and Company og begyndte at producere insulin i Danmark.
- Harald Pedersen og Thorvald Pedersen:** Brødrene Harald og Thorvald Pedersen grundlagde Novo Terapeutisk Laboratorium (senere kendt som Novo Industri) i 1925, efter uenigheder med Nordisk Insulinlaboratorium. De begyndte også at producere insulin og konkurrerede med Nordisk i mange år.
- Fusionen i 1989:** I 1989 fusionerede Novo Industri og Nordisk Insulinlaboratorium for at danne Novo Nordisk, hvilket skabte en af verdens førende virksomheder inden for diabetesbehandling.
- Nuværende ledelse:** Novo Nordisk ledes af en bestyrelse og en direktion. Aktuelle ledelsesmedlemmer inkluderer:
 - Lars Fruergaard Jørgensen:** Administrerende direktør (CEO).
 - Helge Lund:** Bestyrelsesformand.
- Novo Holdings og Novo Nordisk Fonden:** Novo Nordisk er majoritetsejet af Novo Holdings, som igen er ejet af Novo Nordisk Fonden. Denne fond spiller en væsentlig rolle i at sikre virksomhedens langsigtede stabilitet og i at støtte videnskabelig forskning og humanitære formål.

Hvem står bag novo nordisk

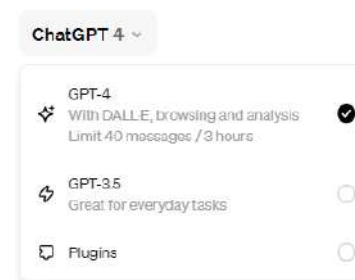
Opgaver skabt til ChatGPT

Kursus om ChatGPT og AI

Her er nogle gode første steps på rejsen, når du og din virksomhed skal påbegynde AI-eventyret:

- Idegenerering af indhold og strategi
- Analyse og fortolkning af datasæt og tekster
- Tekstforfatning, oversættelser og korrektur
- Jobopslag, jobansøgninger og skoleopgaver
- Personlige rejseguides, madopskrifter, vejledning
- Og meget, meget mere

Kort sagt: Din nye digitale kollega, assistent og online sparringspartner



AI stjæler ikke dit job

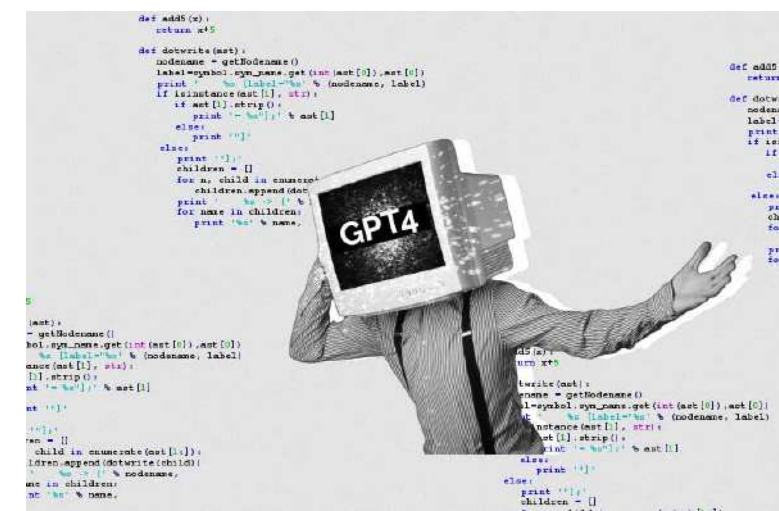
Men det gør en som bruger AI måske

AI og kunstig intelligens er godt, men vær bevidst om, hvilke processer du behøver 'Humans in the Loop' i.

- Hvilke opgaver kan AI'en klare fuldkomment?
- Menneskeligt perspektiv, kontakt og omsorg.
- Hvilke opgaver er optimale selv at bibeholde?
- Hvilke opgaver ønsker du/I selv at bibeholde?



Kort sagt: Husk hvor AI'en *ikke* kan overgås af faglighed og personlige indsigter fra praksis.



Sign-up til GPT-4 og ChatGPT Plus

Kursus om ChatGPT og AI

Køb adgang til ChatGPT Plus direkte i programmet – Nemt, enkelt og sikkert.

Prisen starter på 20\$/mdr. ekskl. moms.

Adgang bør erhverves af alle, hvis...

- De altid ønsker adgang til programmet
- De ønsker professionelt at anvende programmet
- De ønsker mere kvalificerede svar i programmet
- De ønsker GPT-4 samt diverse GPT udvidelser, DALL-E, Data-analyse m.m.

Upgrade your plan

Free USD \$0/month Your current plan	Plus USD \$20/month Upgrade to Plus
For people just getting started with ChatGPT <ul style="list-style-type: none">✓ Unlimited messages, interactions, and history✓ Access to our GPT-3.5 model✓ Access on Web, iOS, and Android	Everything in Free, and: <ul style="list-style-type: none">✓ Access to GPT-4, our most capable model✓ Browse, create, and use GPTs✓ Access to additional tools like DALL-E, Browsing, Advanced Data Analysis and more
Have an existing plan? See billing help	Manage my subscription I need help with a billing issue

Need more capabilities? See [ChatGPT Enterprise](#)

ChatGPT Teams til virksomheder

Kursus om ChatGPT og AI

Bedste løsning til arbejdspladser, hvor flere har behov for adgang.

- Intern deling af GPT'er
- Admin konsol til at administrere brugeradgang
- Data bruges ikke til træning af ChatGPT

Upgrade your plan ✕

Plus
USD \$20/month

Your current plan

- ✓ Access to GPT-4, our most capable model
- ✓ Browse, create, and use GPTs
- ✓ Access to additional tools like DALL-E, Browsing, Advanced Data Analysis and more

[Manage my subscription](#)
[I need help with a billing issue](#)

Team
USD \$25 per person/month*

Add Team workspace

Everything in Plus, and:

- ✓ Higher message caps on GPT-4 and tools like DALL-E, Browsing, Advanced Data Analysis, and more
- ✓ Create and share GPTs with your workspace
- ✓ Admin console for workspace management
- ✓ Team data excluded from training by default. [Learn more](#)

* Price billed annually, minimum 2 users

Need more capabilities? See [ChatGPT Enterprise](#)



pole üks
ainus –
on
sju palgeid

Tickets
available
tabee

Ilu loeb

ChatGPT

ChatGPT er en avanceret chatbot – udviklet af OpenAI.
ChatGPT er en sprogmodel specialiseret i dialog

2019
WAG WAN
FESTIVAL

09.08
Tallinna Lauluväljak
**MIYAGI
ANDY PANDI
NUBLU
JILLIONAIRE**
...and special guests

ONE SOUND SYSTEM – ONE VENUE!
STRICTLY BEGAL MUSIC NIGHT WITH SOUND SYSTEM
SEAFRONT HI-FI
BY YOUR SIDE
TICKET: 5€

agwan.ee
13
Juuni
13
Juuni

Tallinna tänavakunsti kutsuv avastamine
Tallinn esimehe tänavakunsti laure pakkuv
TALLINN PSEUDO TOURS
Tallinn tänavakunsti ekskursioon
Tallinnki Loomelinnakus

AUGUST 2019 JÄRVA
FILMILINDIFES'
KARNEVAL



**NUBLU
JILLIONAIRE**
KIRAIN PYRAMID - RAAPPANA
BAD ART - STEPPA STYLE - TUMARIYO
YASKYH - ANICK MOON - AIDEAZY
HENNESSY - TARRVILAMANN
...and special guests

ADMINISTRO
DYING FETUS

Teekond muusikas
Stig Rasto
2007- Tartu Antonsu Oja 18.07- Vilho Milla
21.07- Heaõnne Restaurant 21.07- Sillius Milla
25.07- Pärnu Aasmuusa Villa
28.07- Põlva Milla Linn
01.08- Kärsaku Aasmuusa Raatuse Muul & Spa
02.08- Tallinn Kultuurikeskus Aed Põue

**COMEDY FRIDAY WITH
OPEN MIC + PIZZA**
R 12.07
Piletid
10 €

Suur suvine
kohtumine
KVII üldlaulupeo

5. JUULI
estonia's
friends
EXELA
Tserdimaja

VILJANDI
PÄRIMUSMUSIKA
FESTIVAL
25-28. JUULI 2019
VILJANDIS

Kumu kunstimuuseum
05.07 – 10.11.2019
AVATUD
KOLLEKTSIOONID
**SÕNA SAAB
KUNSTNIK**

Kumu kunstimuuseum
05.07 – 10.11.2019

AVATUD
KOLLEKTSIOONID
**SÕNA SAAB
KUNSTNIK**

PAADIKUURIS

ING
OFF
sun
LifeMetal
Casper
14. OK
VEN
TALINN
klaaspärli
glasperle

Åbn ChatGPT

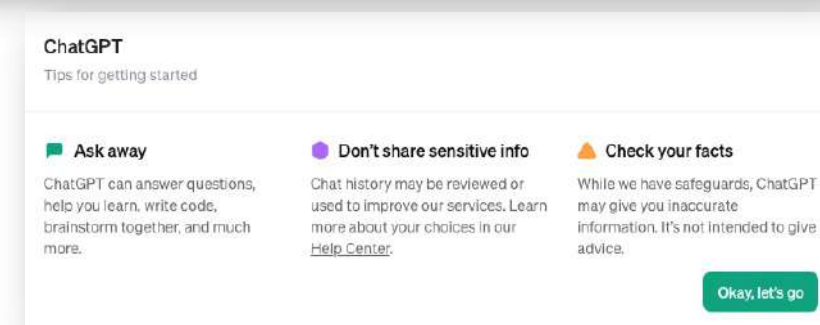
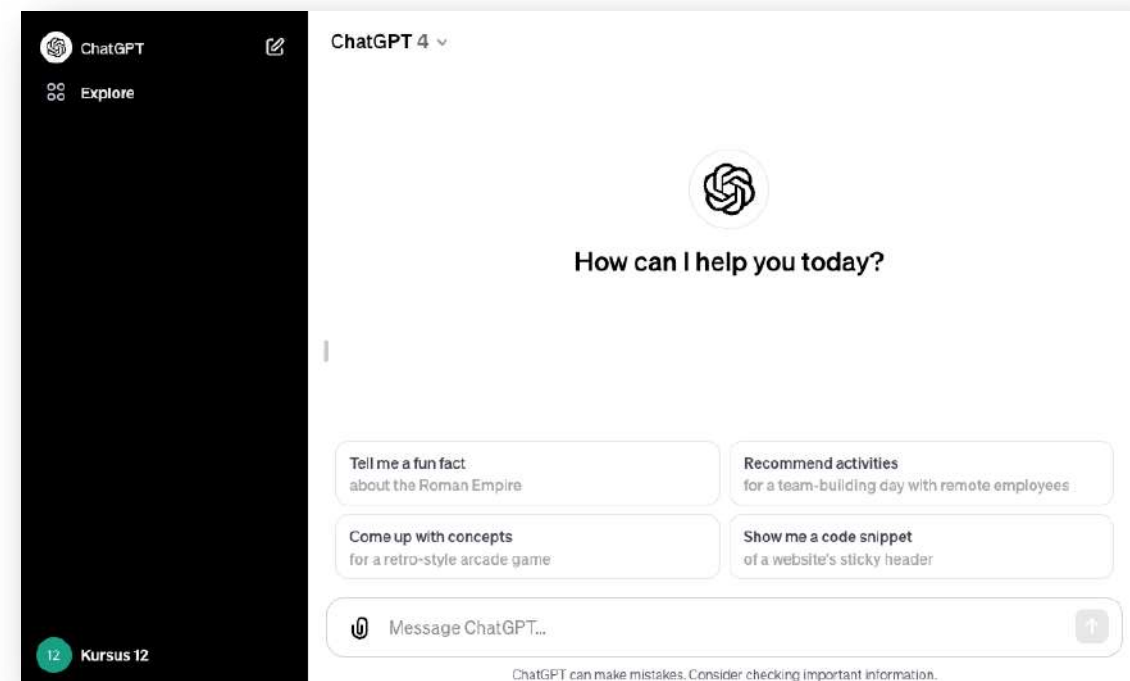
Kursus i ChatGPT og AI

Åbn ChatGPT i din browser: chat.openai.com

Bruger: 1-21@kursusfabrikken.dk

Password: Sorteper????

- Login på ChatGPT via chat.openai.com
- Simple rundtur i ChatGPT
- Brug GPT-3.5 til dagens første opgave

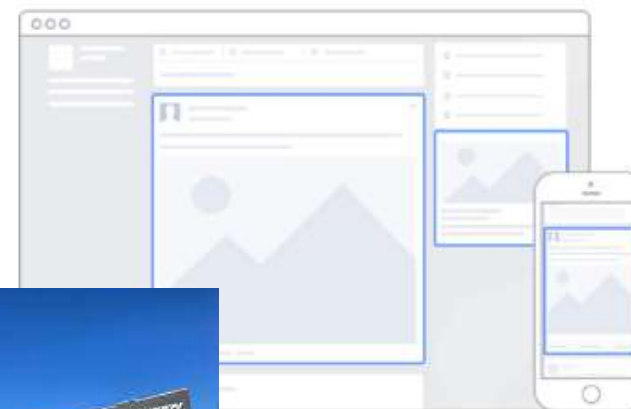


Hvad er en prompt?

Kursus i ChatGPT og AI

Tekst eller information, som forklarer dine hensigter til AI'en. Du hjælper således robotten med at forstå opgaven bedre og styrer dens svar til at levere et resultat – skræddersyet til dine behov.

- Giver dig mere input-arbejde
- Sikrer mere brugbare resultater
- Skaber bedre samspil mellem dig og AI'en
- Personliggør AI'ens svar, så vi undgår, at alle får de samme resultater leveret.



En gradvis indføring i prompt-teknik

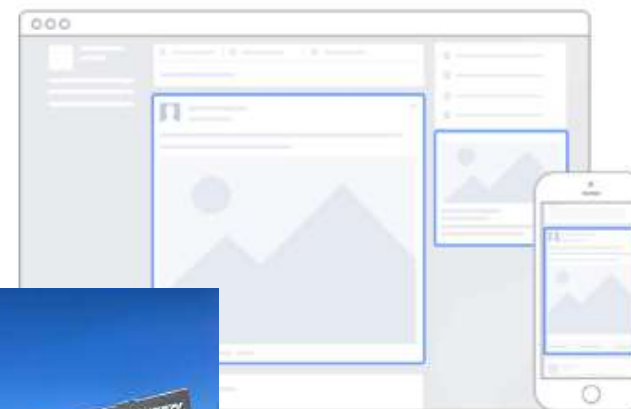
Kursus i ChatGPT og AI

Få ChatGPT til at skrive et opslag til et Facebook feed for følgende virksomhed og produkt:

Virksomhed: Jensen Cykler

Produkt: City Bike i Astro Orange

- Skriv vha. ChatGPT. Bed den lave indhold til et opslag, som du kan bruge på Facebook
- Er der brugbare resultater at finde?
- Hvilke forbedringsmuligheder ser du allerede?
- Hvad hvis du skal lave flere opslag?

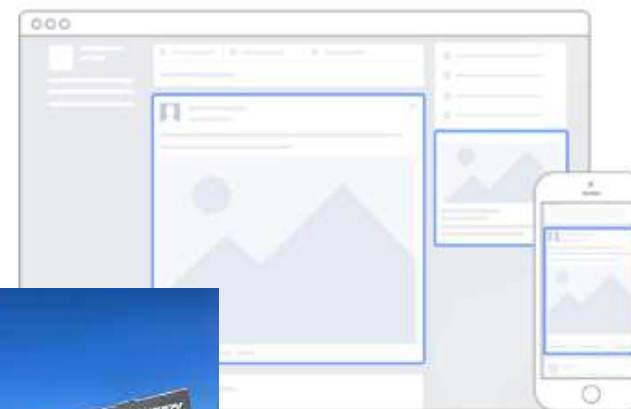


Prompts

Kursus i ChatGPT og AI

Et par simple prompts du kan prøve at indtænke til denne simple SoMe-opgave.

- Skriv som en kreativ SoMe Manager.
 - Skriv om kvalitet, høj service og _____.
 - Vores målgruppe er _____ og _____.
 - Inkludér passende emojis
 - Skriv ungdommeligt og i en professionel tone.
 - Skriv maksimalt 300 tegn
-
- Lav 3 forskellige forslag
 - Lav 3 nye forslag med udgangspunkt i eksempel 2



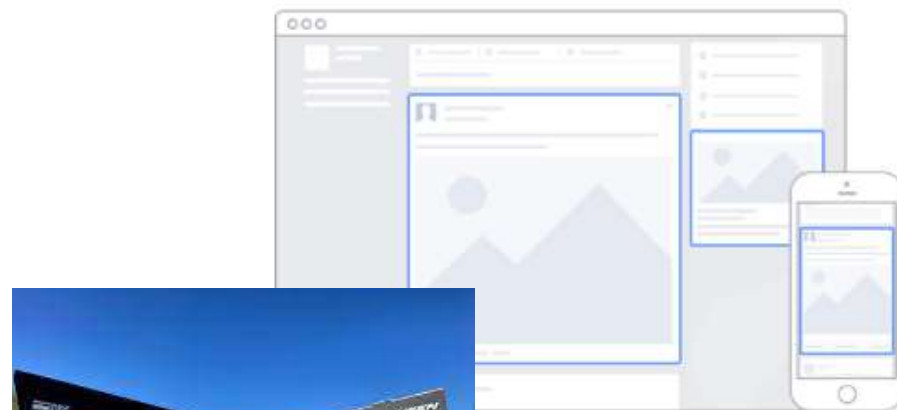
Det gode prompt

Kursus i ChatGPT og AI

Rammen for det gode prompt

[Rolle] + [Kontekst] + [Mål] + [Format (hvis nødvendigt)] = Det gode prompt

Du er en kreativ SoMe Manager, som skriver for virksomheden "Jensen Cykler". Jensen Cykler producerer og sælger lækre og kvalitetsbevidste cykler, heriblandt den populære City bike med 7 indvendige gear, i den flotte farve Astro Orange. Du skal lave 3 tekstforslag til et opslag på Facebook for produktet CityBike i Astro Orange. Opslaget skal være engagerende og iøjnefaldende samt indeholde passende emojis. Teksten, du laver, skal bruges i kombination med en video af cyklen.



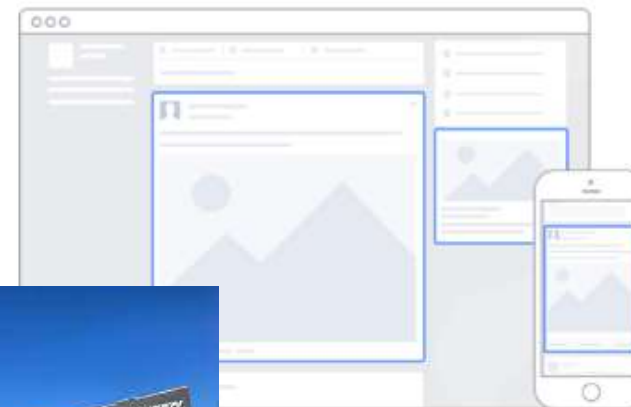
Negativ prompt

Kursus i ChatGPT og AI

Hvis du oplever at ChatGPT konsekvensent inddrager ord eller kontekster, som du ikke ønsker kan du tilføje negativ prompt.

På eksemplet med Jensen Cykel kan du tilføje:

- "Du må ikke bruge ordet "cykel".





pole üks
ainus –
on
sju palgeid

Tickets
available
tabee

Ilu loeb

Prompts

Hvordan skriver vi forståeligt til og med robotterne?



09.08
Tallinna Lauluväljak

MIYAGI
ANDY PANDI
NUBLU
JILLIONAIRE
...and special guests

ONE SOUND SYSTEM – ONE VENUE!
STRICTLY BEAT MUSIC NIGHT WITH SOUND SYSTEM
SEA FRONT HI-FI
BY YOUR SIDE
TICKET: 5€



wagwan.ee

13
Juuni 21.00
13
Juuni 21.00
VINICIUS PE
Põlkseloojangu ko
MAK GRGIC
Klitarreerimisklari
Suurimaid meistre
TILMAN HO

TALLINNI
PSEUDO
TOURS
Tallinna tänavakunsti ekskursioon
Tellihevi Loomelinnakus




AUGUST 2019 JÄRVA
FILMILINDIFES'
KARNEVAL



NUBLU
JILLIONAIRE

IRISAIN PYRAMID - RAAPPANA
BAD ART - STEPPA STYLE - TUMAHYO
YASKYH - ANICK MOON - AIDEAZY
HENNESSY - TÄRVI LAAMANN
...and special guests

ADMINISTRÖ
DYING FETUS



Victor Crone &
Stig Rästa
Teekond muusikas



2007- Tartu Antonsuue Öö 18.07- Vilhoon Milla
21.07- Heapside Restaurant 24.07- Sillius 18.08
25.07- Põhja Ameerika Villa
28.07- Põhine Milla Linn
01.08- Kesklinna Arusaadavus Raatuse Mural & Spa
02.08- Tallinn Kultuurikeskus Aed Põue

And
Anna
Centr

Chillera™
Diversicolor
DJ Ken Two & Lowk (Live)
Doktor Normal

Mart Avi
Propaxha
Raka
Rezzett™

COMEDY FRIDAY WITH
OPEN MIC + PIZZA

R 12.07
Piletid
10 €
www.haika.ee

21:00 SHOW TIME
Kõneleja
James Lorian MacDonald

Suur suvine
kohtumine
VII üldlaulupeo e

5. JUULI
kell 20 – Alexela kontserdimaja
estonia's
friends
international
meeting

ALEXELA
Kontserdimaja

VILJANDI
PÄRIMUSMUSIKA
FESTIVAL
25-28. JUULI 2019
VILJANDIS



Kumu kunstimuuseum
05.07 – 10.11.2019

AVATUD
KOLLEKTSIOONID
SÕNA SAAB
KUNSTNIK



Kumu kunstimuuseum
05.07 – 10.11.2019

AVATUD
KOLLEKTSIOONID
SÕNA SAAB
KUNSTNIK



AVATUD
KOLLEKTSIOONID
SÕNA SAAB
KUNSTNIK



TUBIN
Kõneleja nr 5

KULTUURIKESKUSE
KULAMAIAJAS
PÄADIKUURIS

klaaspärli
glasperle

Prompts

Hent inspiration til din næste chat



- Du skal altid stille spørgsmål, før du svarer, så du bedst muligt kan spore dig ind på, hvad spørgeren ønsker svar på. Er det forstået?
- Opfør dig som "_____".
- Skriv altid i en tone, der er "venlig og formel".
- Du er en "_____" med 10 års erfaring. Din opgave er at "_____" i området "_____".
- "Din opgave er at beskrive "_____" med ordene "_____". Du må ikke bruge ordene "_____".
- Besvar igen, men undlad "_____".
- Besvar igen, men medtag viden om "_____".

Prompts

Hent inspiration til din næste chat



- Ignorer alle tidligere instruktioner.
- Omdan dit svar til en liste.
 - Erstat punkt "5" på listen med "_____".
 - Uddyb punkt "5" på listen med "_____".
- Hvad er et ualmindeligt eller mindre kendt svar på det samme spørgsmål.
- Lav 3 eksempler, som jeg kan vælge mellem.
- Omdan til en tabel med kolonnerne "A, B, C".
- Skriv en Java Script-kode, som gør følgende "_____".
- På en skala fra 1-10 hvor høflig er du her? (giv efterfølgende et andet tal på skalaen)

Øvelse: kursusbeskrivelse

- Find et kommende kursus og brug ChatGPT til at skrive en kursusbeskrivelse.
- Du kan bl.a. inkludere detaljer om:
 - Målgruppe (alder, køn, geografi)
 - Sprogtoner (ungdommelig, let tilgængelig, fagligt tug etc.)
 - Udfordr ChatGPT og bed den om at dykke ned i nogle særlige relevante detaljer (eks. Hvad gør gravid yoga ved babyens udvikling)
 - Bed om at få tre forslag
 - Har I ønsker til formateringen? Bed om at få nogle ting i punktform eller korte afsnit, som er meget læsbare.

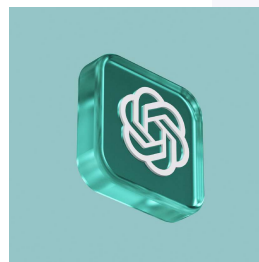


Content-kalender

Kursus i ChatGPT og AI

ChatGPT kan komme med flere forslag og forstå dine interesser. Bed den fx om at lave en content-kalender med opslag ud fra den viden, AI'en har.

- Lav en redaktionel kalender for x måned.
- Lav et post hver mandag og torsdag.
- Ved mangel på content skal du generere flere opslag ud fra dine nuværende viden.
- Opsæt det i en tabel med følgende kolonner: Dato og ugedag, opslag, billede-beskrivelse, ansvarshavende.



Selvfølgelig, her er din udvidede redaktionelle kalender med en ekstra kolonne for billedideer:

Dato	FB-opslag tekst	Ide til billede	Ansvarlig
19. sep	🚀 Farven på fremtiden er her! 🚀 Tag på eventyr med CityBike 2023 i den løjnefaldende Astro Orange nuance, der ikke blot tilføjer et splash af farve til dine rejser, men også symboliserer energi, glæde og passion. 🍷 Hop på sadlen og føl den glatte kørsel med 7 invendige gear. Lad ikke eventyret vente - det er tid til at genopdage din by på den mest stilfulde måde! 🍷 #AstroOrangeAdventure #CityBike2023	En dynamisk video der viser CityBike 2023 i Astro Orange, der glider gennem byens gader med close-ups af de unikke detaljer på cyklen.	Kim
21. sep	🔧 Værksteds Torsdag! 🔧 Hos Jensen Cykler er vores dygtige mekanikere klar til at give din cykel det eftersyn, den fortjener – uanset mærke og hvor du har købt den. Bestil en tid i dag og få din cykel i topform igen! #VærkstedTorsdag	En kort video, der viser mekanikere i værkstedet, der arbejder på forskellige cykler, med fokus på detaljerne i deres håndværk.	Tonny
26. sep	🚴 Bliv byens blikfang med CityBike 2023! 🚴 Den friske og livlige Astro Orange farve er ikke bare en cykel – det er en livsstil! 🍷 Syv invendige gear sikrer en komfortabel og behagelig tur hver eneste gang. Er du klar til at erobre byen i stil? 🍷 #OrangelsTheNewTrack #SmoothRide	En billedkarrusel der viser CityBike 2023 i Astro Orange fra forskellige vinkler, inklusiv detaljer af gear og ramme.	Kim
28. sep	🔧 Din cykel fortjener det bedste! 🔧 Kom ned til vores værksted hver torsdag, hvor vi står klar til at servicere din cykel – ingen opgave er for lille eller for stor. Bestil tid nu og sikr dig en smidig cykeltur!	Et billede af en mekaniker der smiler til kameraet, mens han justerer en cykel på et	Tonny

🔄 Regenerate

ChatGPT til din virksomhed

Kursus i ChatGPT og AI

Få ChatGPT til at skrive et opslag til et Facebook Feed for *din egen* virksomhed og produkt.

Virksomhed: Din virksomhed

Produkt: Dit favorit-produkt/din favorit-service

- Indsaml de relevante informationer fra før
- Tilknyt yderligere data om nødvendigt
- Forstår ChatGPT din virksomhed og produkt?
 - Kan du hjælpe den med at forstå bedre?



Det explorative prompt

Vil du også gerne vide om du har det hele med?

Rammen for det explorative Prompt

[Rolle] + [Kontekst] + [Mål] + [Spørgsmål] = Det eksplorative prompt

Opgave: Du er en kreativ SoMe Manager, som skriver for virksomheden "Jensen Cykler". Jensen Cykler producerer og sælger lækre og kvalitetsbevidste cykler, heriblandt den populære City bike med 7 indvendige gear og i 3 flotte farver: Astro Orange, White Silver og Dark Grey. Du skal lave 3 tekstforslag til et opslag på Facebook for produktet CityBike 2023 i Astro Orange. Opslaget skal være engagerende og iøjnefaldende samt indeholde passende emojis. Teksten, du laver, skal bruges i kombination med en video af cyklen.

Har du forbedringsforslag, inden vi går i gang?

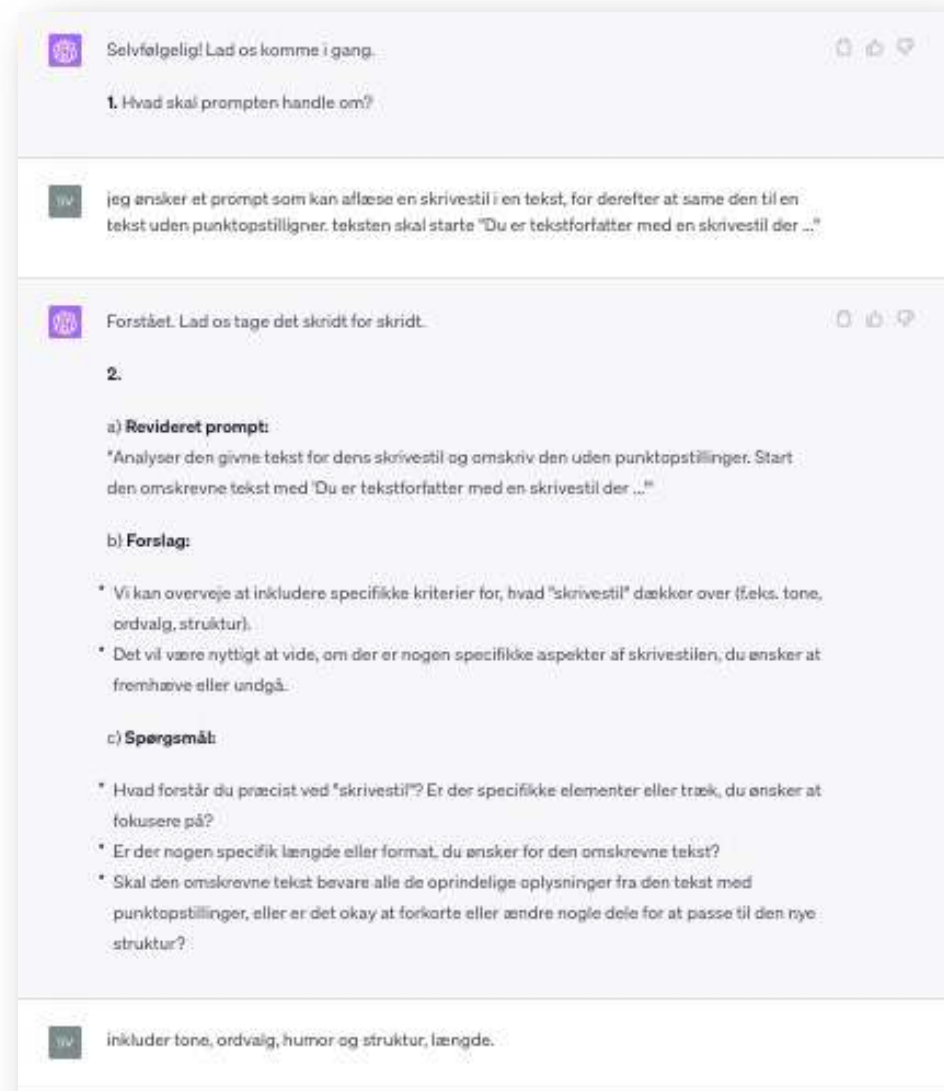
Promptguide: Prompt Creator

Gør ChatGPT til din vejleder

For den dovne prompt-engineer, hvor 80 % er godt nok!

Jeg ønsker, at du bliver min Prompt Creator. Dit mål er at hjælpe mig med at udforme den bedst mulige prompt til mine behov. Prompten vil blive brugt af dig, ChatGPT. Du vil følge følgende proces:

1. Dit første svar vil være at spørge mig, hvad prompten skal handle om. Jeg vil give mit svar, men vi bliver nødt til at forbedre det gennem kontinuerlige iterationer ved at gå gennem de næste trin. 2. Baseret på mine inputs vil du generere 3 sektioner: a) Revideret prompt (giv din omskrevne prompt. Den skal være klar, kortfattet og let forståelig for dig), b) Forslag (giv forslag til, hvilke detaljer der skal inkluderes i prompten for at forbedre den), og c) Spørgsmål (stil relevante spørgsmål vedrørende, hvilken yderligere information der er brug for fra mig for at forbedre prompten). 3. Vi vil fortsætte denne iterative proces, hvor jeg giver yderligere information til dig, og du opdaterer prompten i den reviderede prompt-sektion, indtil den er fuldkommen.



Promptguide: Prompt Creator

Gør ChatGPT til din vejleder

Teksten er lang. Du kan finde den i et tekstdokument på adressen:

bit.ly/kursus-gpt

I mappen Øvelser ligger tekstfilen "Prompt creator" hvor du kan kopiere den lange prompt fra og indtaste i ChatGPT

Øvelse: Få hjælp til svære mails

Kursus i ChatGPT og AI

Få ChatGPT til at skrive et udkast til en mail, som du kan bruge til at besvare følgende mail med:

Hej Britt A/S.

Vi har i en længere periode overvejet at skifte væk fra Slacknote. Vi har fundet jeres produkt og service og finder det interessant. Vi syntes dog, at jeres priser er en smule høje og ønsker derfor at få 50 % rabat på alle aftaler, vi indgår med jer.

Hilsen Peter fra Big Company ApS

Besvar Peter med en venlig mail, hvor ChatGPT laver et udkast ud fra din prompt.

SV **You**
Besvar denne mail fra Peter fra Big Company ApS

- Vi giver ikke rabat ved enkelte køb.
- en normal aftale indfrier 10% rabat, ved køb af 3 eller flere enheder.
- Vi ser jer gerne til et møde, da et samarbejde med Big Company ApS vil have interesse. På mødet er vi åbne for at finde måder hvorpå vi kan nå til enighed.

Hej Britt A/S.
Vi har hos i en længere periode overvejet at skifte væk fra Slacknote. Vi har fundet jeres produkt og service, og finder det interessant. Vi syntes dog at jeres priser er en smule høje, og ønsker derfor at få 30% rabat, hvis vi skal kunne indgå med jer.
Hilsen Peter fra Big Company ApS

ChatGPT
Kære Peter fra Big Company ApS,

Tak for din interesse i vores produkter og service hos Britt A/S. Vi er glade for at høre, at I overvejer vores løsninger som et alternativ til Slacknote.

Med hensyn til jeres forespørgsel om en 30% rabat, vil jeg gerne præcisere vores nuværende rabatpolitik. For enkeltkøb tilbyder vi desværre ikke rabat. Vi tilbyder dog en standard rabat på 10% ved køb af 3 eller flere enheder. Dette er en del af vores bestræbelser på at tilgodese behovene hos både små og store virksomheder.

Vi er dog meget interesseret i at udforske et potentielt samarbejde med Big Company ApS, og vi er åbne for at diskutere yderligere rabatmuligheder og tilpassede løsninger, der kan imødekomme jeres specifikke behov. Vi foreslår et møde, hvor vi kan

Øvelse: Få hjælp til Trustpilot

Kursus i ChatGPT og AI

Få ChatGPT til at skrive et udkast til et svar på en utilfreds trustpilot anmeldelse.

Bed den om at være høflig og imødekommende.

Find selv en dårlig anmeldelse på trustpilot.dk (fx: kig på elselskaber eller teleselskaber)

Daniel Christiansen
2 anmeldelser · DK

For 4 timer siden

★★★★☆

Telia er ikke hvad de har været.

Laurits Henriksen har opsagt internettet hos min nuværende udbyder før bindingsperioden er færdig. Han lovede det ikke ville ske, og at han havde 100% styr på det. Han fik også og vide at han ikke måtte opsige det før d. 15-05, men det har han alligevel formået at gøre. Desuden gav han udtryk for at han ville hjælpe med tilmelding af internet, men det var i virkeligheden mersalg han var ude på, fordi han prøvede at sælge mobilere under tilmeldingen. I deres mail virker linket til fortrydelse ikke, så de gør det besværligt for kunderne at komme væk fra dem igen.

Johan
41 anmeldelser · DK

For 3 timer siden

★★★★☆

Ringere og ringere og dyrere og dyrere produkt

Nedlagde vores fastnet telefon uden varsel. Hævder, ar de har sendt email om dette, men det er ikke sandt. Nødløggelsen skyldes tilsyneladende, at kobbernetværket ikke længere er rentabelt.

Tidligere fjernede de Teliemail, som heller ikke var rentabelt, så det er færre og færre ydelser for dyrere og dyrere abonnement.

Jeg hat været kunde i 20 til 30 år, men finder nu en anden leverandør, for det varet nok ikke længe før de også lukker for bredbånd og TV på kobbernetværket.

Dato for oplevelse: 15. marts 2024

Nyttig · Del

Resumé med ChatGPT

Kursus i ChatGPT og AI

Resume af længere tekster

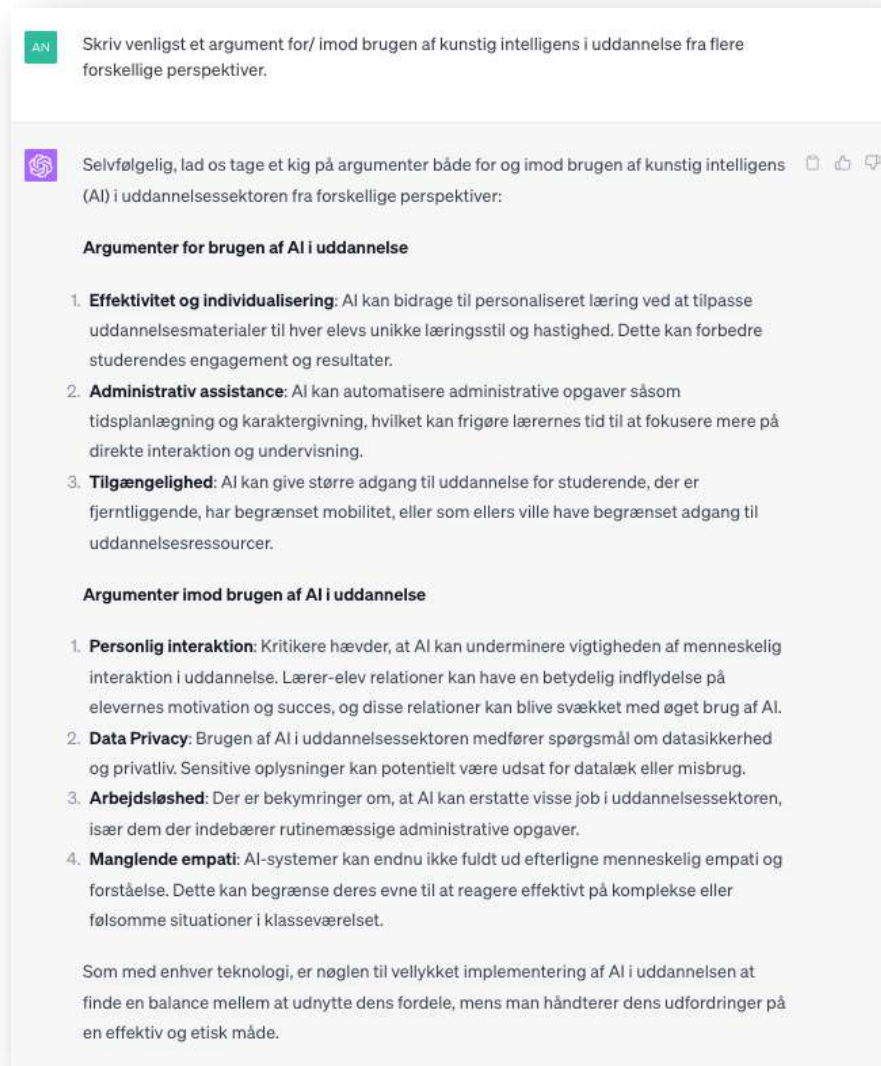
Indsæt en lang tekst og få ChatGPT til at opsummere de vigtigste pointer. Evt. kan du bede den lave en liste med punkter eller små afsnit.

Prompt: Lav et kort resumé af nedenstående tekst.

Refleksion kan udbygge indhold

Spørg ChatCPT til teksten. Få den til at foreslå forbedringer eller indhold til udbyggelse.

Prompt: Hvilke punkter kunne artiklen have udbygget yderligere for at fremme forståelsen?



AN Skriv venligst et argument for/ imod brugen af kunstig intelligens i uddannelse fra flere forskellige perspektiver.

Selvfølgelig, lad os tage et kig på argumenter både for og imod brugen af kunstig intelligens (AI) i uddannelsessektoren fra forskellige perspektiver:

Argumenter for brugen af AI i uddannelse

- Effektivitet og individualisering:** AI kan bidrage til personaliseret læring ved at tilpasse uddannelsesmaterialer til hver elevs unikke læringsstil og hastighed. Dette kan forbedre studerendes engagement og resultater.
- Administrativ assistance:** AI kan automatisere administrative opgaver såsom tidsplanlægning og karaktergivning, hvilket kan frigøre lærernes tid til at fokusere mere på direkte interaktion og undervisning.
- Tilgængelighed:** AI kan give større adgang til uddannelse for studerende, der er fjerntliggende, har begrænset mobilitet, eller som ellers ville have begrænset adgang til uddannelsesressourcer.

Argumenter imod brugen af AI i uddannelse

- Personlig interaktion:** Kritikere hævder, at AI kan underminere vigtigheden af menneskelig interaktion i uddannelse. Lærer-elev relationer kan have en betydelig indflydelse på elevernes motivation og succes, og disse relationer kan blive svækket med øget brug af AI.
- Data Privacy:** Brugen af AI i uddannelsessektoren medfører spørgsmål om datasikkerhed og privatliv. Sensitive oplysninger kan potentielt være udsat for datalæk eller misbrug.
- Arbejdsløshed:** Der er bekymringer om, at AI kan erstatte visse job i uddannelsessektoren, især dem der indebærer rutinemæssige administrative opgaver.
- Manglende empati:** AI-systemer kan endnu ikke fuldt ud efterligne menneskelig empati og forståelse. Dette kan begrænse deres evne til at reagere effektivt på komplekse eller følsomme situationer i klasseværelset.

Som med enhver teknologi, er nøglen til vellykket implementering af AI i uddannelsen at finde en balance mellem at udnytte dens fordele, mens man håndterer dens udfordringer på en effektiv og etisk måde.

Custom instructions

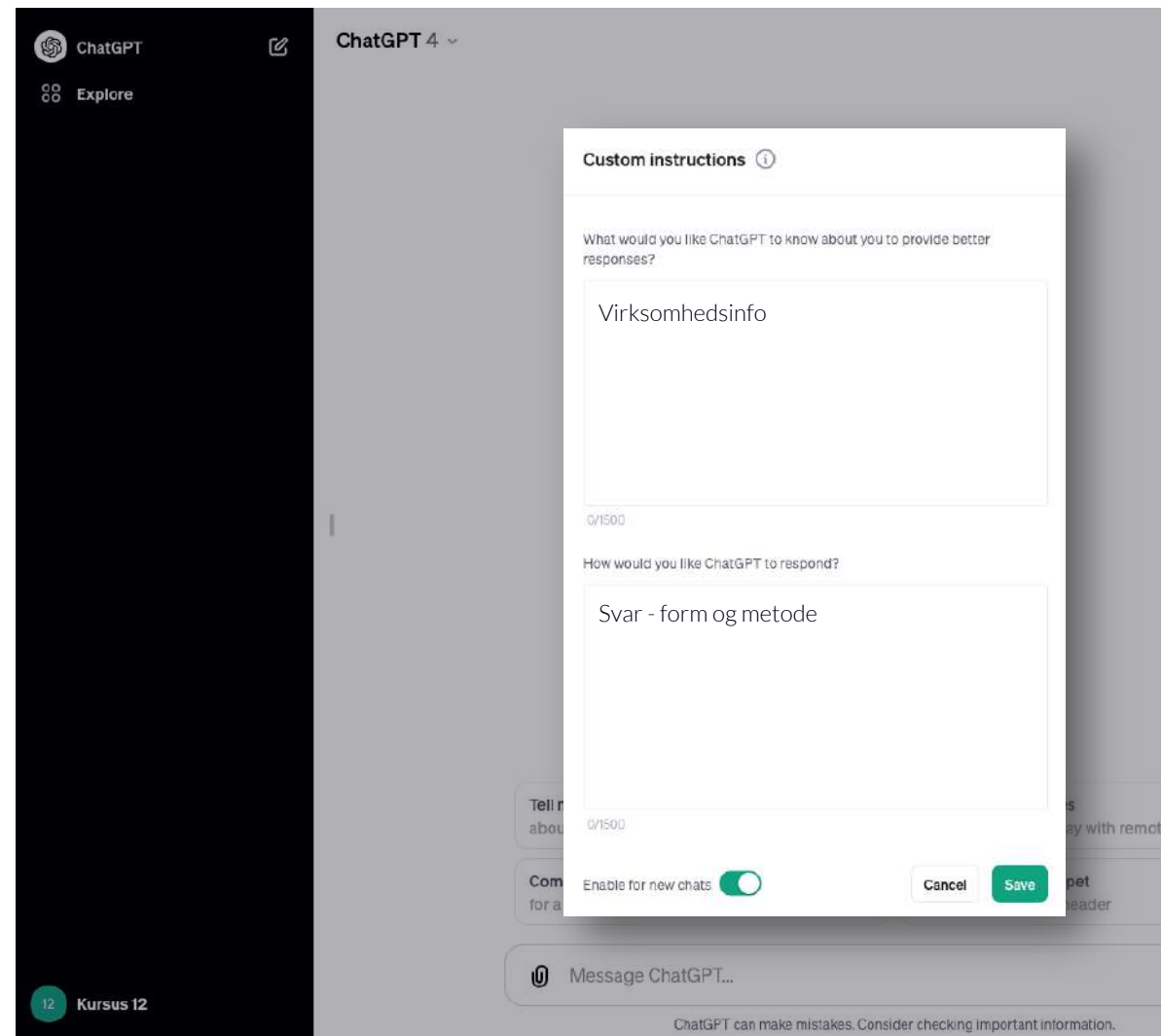
Kursus i ChatGPT og AI

Få ChatGPT til at forstå din virksomhed og dine intentioner, så du rammer tone, stil og hensigt.

Custom instructions tillader dig at træne AI'en, så du kan skrive mere simple kommandoer og fortsat opnå et dybdegående og tilpasset resultat.

Lynintro til Custom instructions:

- Fortæl om din organisation og dine mål
- Inkluder hvorledes AI'en skal besvare dine spørgsmål – tone, stil og længde af forslag.
- Aktivér/deaktivér efter behov



Opgave: Lav Custom instructions

Træn AI'en med jeres egen tekstdata

Lav en Custom instruction, som resonerer med din virksomheds stil og interesser.

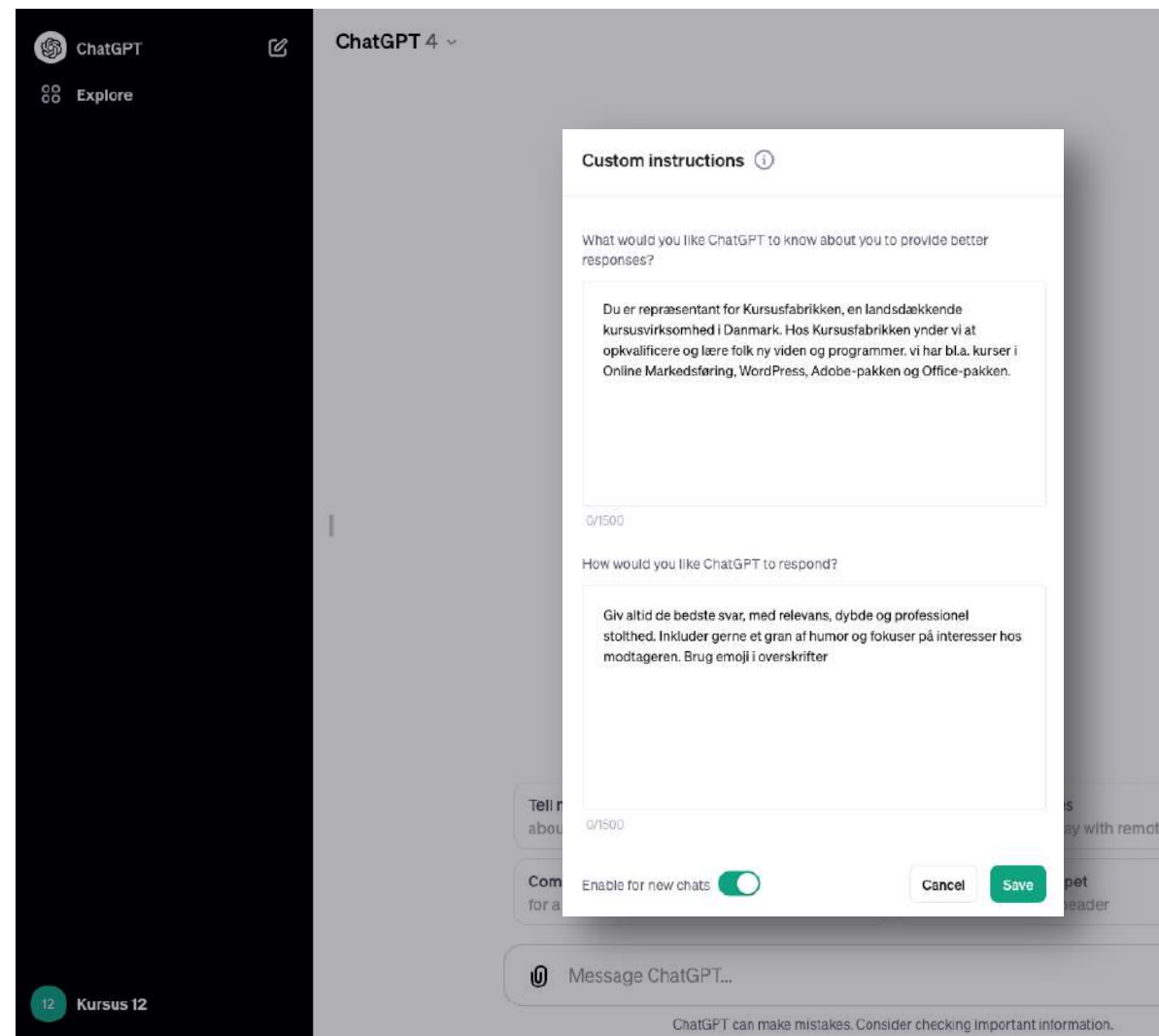
Promptforslag:

Analyser skrivestilen og tonen i denne tekst og giv mig resultatet i form af en liste, som jeg kan give ChatGPT til at skrive efter [indsæt tekst]

Det giver en glimrende beskrivelse man kan indsætte i "How would you like ChatGPT to respond"

Fortæl om din organisation og dine mål.

- Aktivér/deaktivér efter behov.
- Gem og send til dig selv efter kurset.





Øvelse: 99 sider tør lovgivning

Kursus i ChatGPT og AI

Bekendtgørelse om bygningsreglement 2018 (BR18)

- Få GPT til at lave en kort opsummering.
- Få GPT til at lave en liste med de vigtigste punkter.
- Spørg GPT om hvilke paragraffer der forholder sig til vintersæsonen.
- Spørg om en omformulering af opsummeringen, som hvis en 10-årig afbrød og spurgte, hvad du læste om.

Fil til øvelse: PDF-ovelse.pdf



You



Giv mig et resume af denne pdf. Fortæl det til mig som om jeg var 10 år



ChatGPT

Forestil dig, at du har et stort sæt af LEGO klodser, og du skal følge en vejledning for at bygge en stor, kompliceret LEGO-model. Den PDF, vi har kigget på, er lidt som vejledningen for at bygge rigtige bygninger og sørge for, at de er sikre og ikke falder ned. Det fortæller folk, som bygger bygninger, præcis hvilke regler og checks de skal følge for at sikre, at alt er gjort korrekt.

Dokumentet beskriver, hvordan man skal lave planer og beregninger for bygninger og også hvordan man tjekker, at alt er gjort rigtigt. Der er også særlige regler for, hvordan man sikrer, at bygningen ikke brænder for hurtigt i tilfælde af brand og hvordan folk kan komme hurtigt ud, hvis der er en brand.

Der er forskellige niveauer af kontrol afhængigt af, hvor vigtig og stor bygningen er, med mere kontrol for de vigtigste bygninger. Der er endda regler for at vælge eksperter, der hjælper med at sørge for, at bygningen er sikker, og disse eksperter skal have specielle papirer, der viser, at de ved, hvad de laver.

Det er som om du skulle have en ekspert til at tjekke din LEGO-model trin for trin og til sidst sige, "Ja, det er bygget rigtigt, og det er sikkert at lege med" .



pole üks
ainus –
on
sju palgeid

Tickets
available
tabee

Ilu loeb

GPTs

Byg din egen GPT-motor

Anvendelse af instructions, data og personlige erfaringer



Chillera™
Diversicolor
DJ Ken Two & Lowk (Live)
Doktor Normal

Mart Avi
Propaxha
Raka
Rezzett™

klaaspärli
glasperle

Explore & GPTs

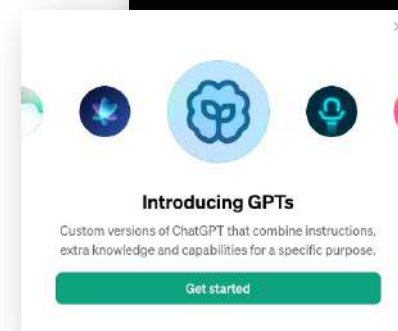
Kursus i ChatGPT og AI

Find en model eller byg din personlige GPT

Med Explore-fanen i ChatGPT kan du gå på opdagelse i diverse GPT-modeller eller bygge din egen.

Hvad kan en GPT?

- En mere afgrænset model af ChatGPT.
- Specifik data kan vægtes højere end ChatGPT's normale opfattelse og tolkning.
- En læringsmodel der kan spare dig prompts
- Mulighed for at lave en personlig GPT-robot



My GPTs



Create a GPT Beta
Customize a version of ChatGPT for a specific purpose

Made by OpenAI



DALL-E
Let me turn your imagination into imagery

By ChatGPT



Data Analysis
Drop in any files and I can help analyze and visualize your data

By ChatGPT



ChatGPT Classic
The latest version of GPT-4 with no additional capabilities

By ChatGPT



Game Time
I can quickly explain board games or card games to players of any age. Let the games begin!

By ChatGPT



The Negotiator
I'll help you advocate for yourself and get better outcomes. Become a great negotiator.

By ChatGPT

Byg jeres egen GPT

Med egen data og unikke indsigter

Explore & GPTs

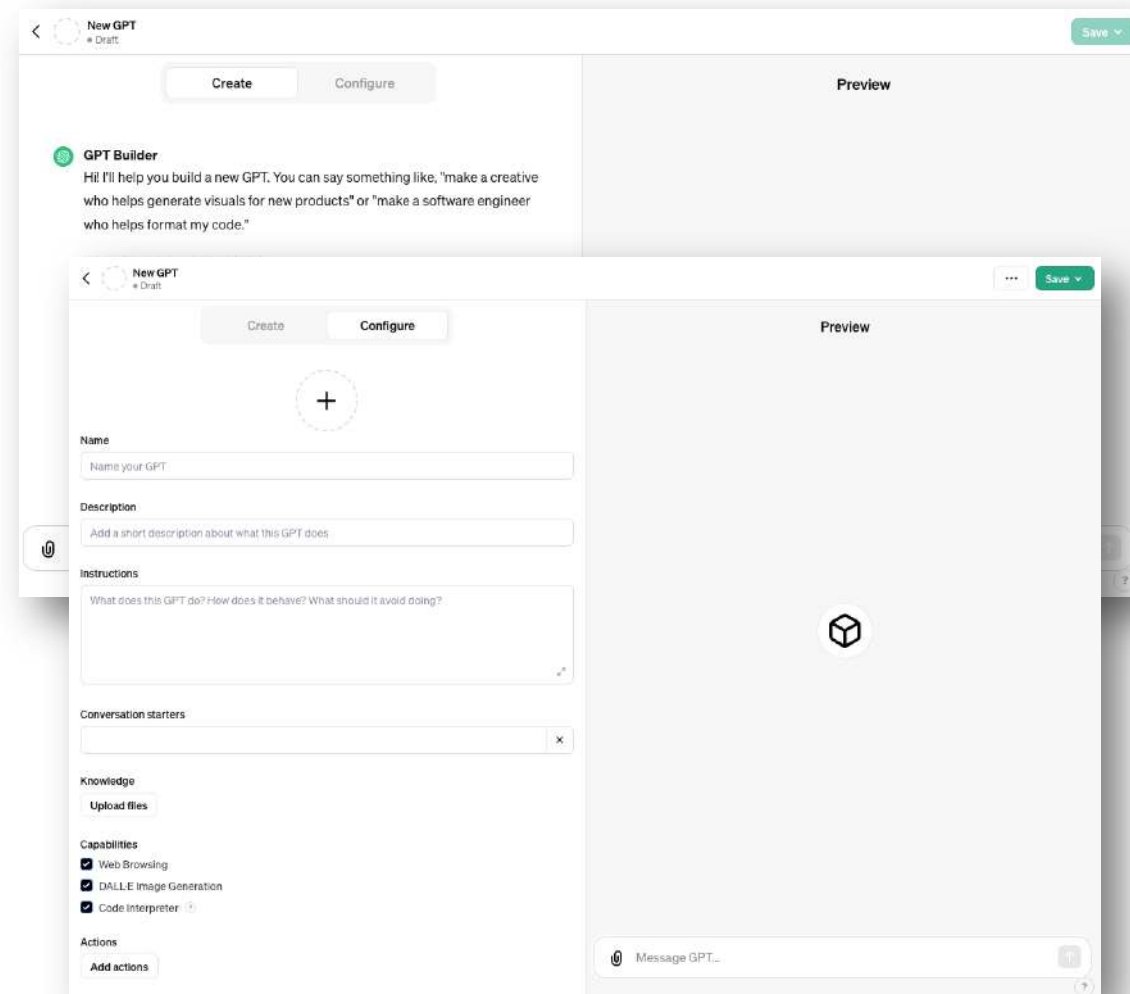
Kursus i ChatGPT og AI

Hvordan ser GPT interface ud?

Det er meget intuitivt at bygge sin egen model – du skal blot oplyse de detaljer, som du tidligere ville prompte.

Hvilke oplysninger skal GPT have?

- Navn og beskrivelse
- Instruction – prompts, forforståelse og detaljer
- Knowledge – filer til vidensbanken
- Conversation starter – ”knap til start”
- Capabilities og Actions
 - Hvad må robotten anvende af motor og handling?



Byg en GPT til blogindlæg

Kursus i ChatGPT og AI

En avanceret model til blogindlæg

- Gå ind på kursusfabrikken.dk og lav pdf-udprint af 7-8 blogindlæg. Upload dem under knowledge.

Instructions kan kopieres fra: GPT_blogger.rtf

Hvorfor er det smart her?

- Forstår vores skrivestil på tværs af flere blogindlæg, hvilket giver et mere nuanceret udkast.
- Instructions er promptet, så enhver bruger af GPT'en forstår og kan anvende robotten efter hensigten.
- Billedgenerering er blevet afgrænset, da man ikke ønsker, at ChatGPT skal bruge energi på dette.

The screenshot displays the GPT Builder interface. On the left, the 'GPT Builder' section shows a prompt: "Hi I'll help you build a new GPT. You can say something like, 'make a creative who helps generate visuals for new products' or 'make a software engineer who helps format my code.'" Below this is a text input field with the placeholder "What would you like to make?".

The main chat window shows a conversation with a GPT named "Blog skribent". The user asks: "skriv et blogindlæg med titlen 'Hvorfor er seo relevant?'". The GPT responds with a list of three points: 1. Relevante søgeord, som skal inkluderes i indlægget. 2. En indholdsfortegnelse, som kan omfatte hovedafsnit og underpunkter, du ønsker skal være en del af indlægget. 3. Eventuelle specifikke detaljer eller kilder til inspiration, som du ønsker skal indgå i indlægget.

The user then asks: "Disse oplysninger vil hjælpe mig med at skabe et indlæg, der er tilpasset dine behov og forventninger." The GPT responds with a list of search terms and questions: "Indholdstortegnelse", "- Intro til SEO", "- Hvorfor bruge SEO", "- hvorfor er google i fokus primært?", "- skriver du til mennesker eller robot (måske en blanding)?", "- ønsker du at blive fundet gratis på Google?".

The user then asks: "Vi vil gerne inspirere til at lære seo, og få forklaret at det er gratis (med mindre man køber backlinks og indregner arbejdstimer) ... så en indsats uden betaling til Google". The GPT responds: "Tak for disse oplysninger. Lad os starte med det første afsnit af blogindlægget, 'Intro til SEO'. Efter din godkendelse, vil jeg fortsætte med de efterfølgende afsnit."

The bottom of the chat window shows the GPT's name "Intro til SEO" and a message: "I den digitale tidsalder er det blevet afgørende for virksomheder og enkeltpersoner at forstå og udnytte kraften i SEO (Search Engine Optimization) - eller søgemaskineoptimering på dansk. SEO er en kompleks, men uundværlig proces, der involverer optimering af dit website og online".

At the bottom of the interface, there is a note: "ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information".

Lav en GPT

Kursus i ChatGPT og AI

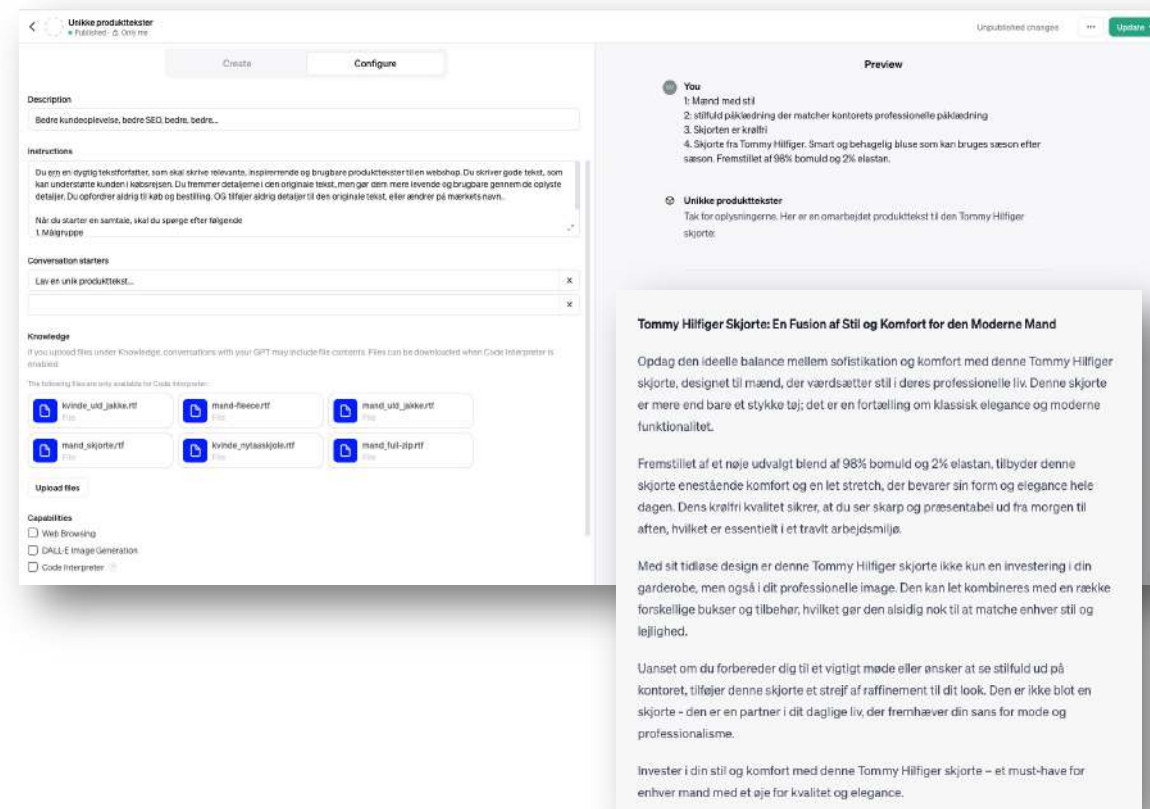
Opgave: Lav en GPT

Begynd opbygningen af en GPT, som kan sikre en dybere forståelse og øget funktionalitet i en organisations anvendelse af AI.

Du er velkommen til at bygge en anden GPT-model, hvis det har større relevans, og du har egen data og idé.

Hvad skal robotten kunne i denne opgave?

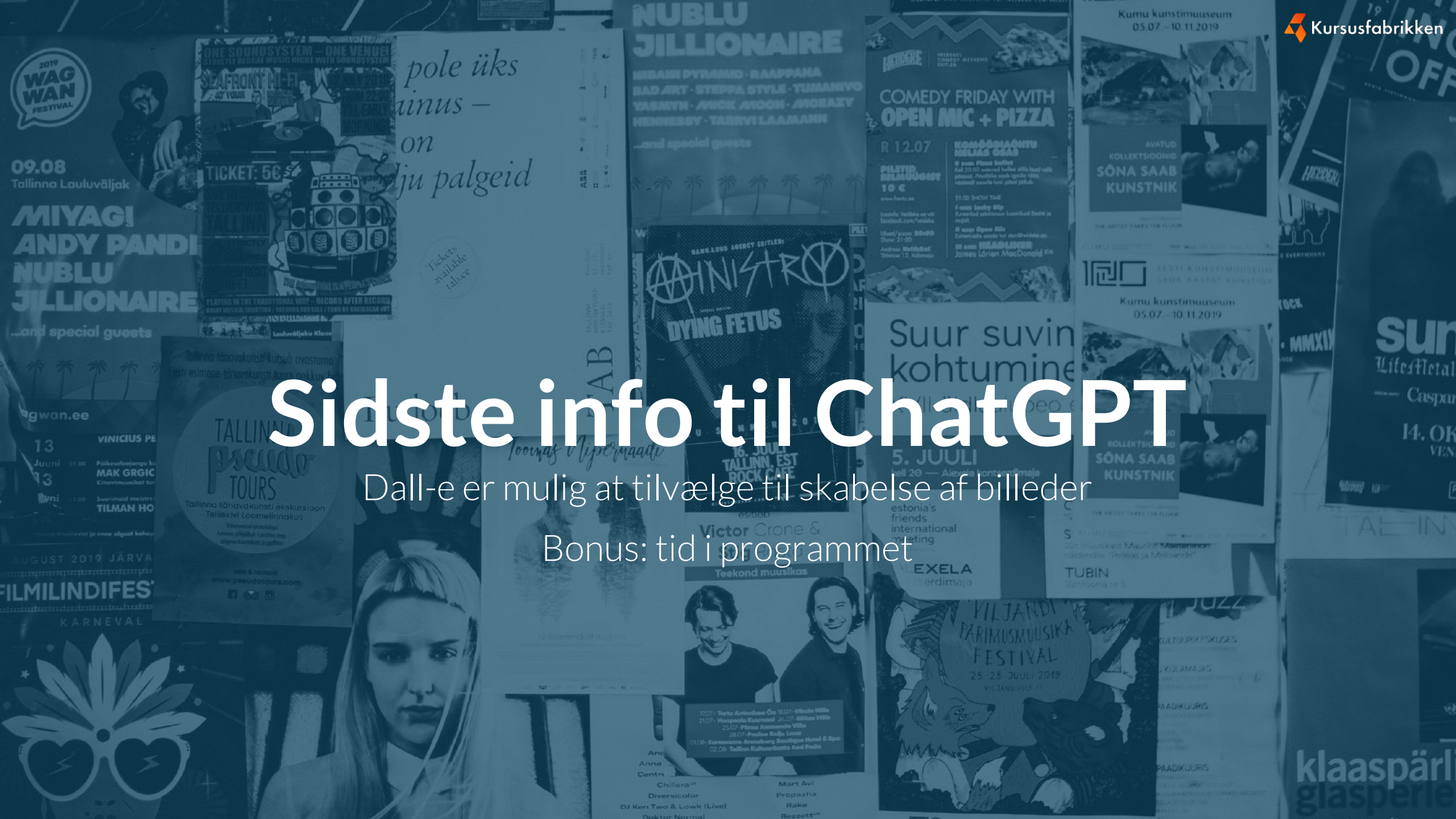
- Omdanne kedelige og standardiserede produkttekster til nye, spændende tekster, der matcher en målgruppe.
- Træningsfiler findes i mappen, såfremt de ønskes anvendt. Opgaven kan dog også løses uden.
- Hent og omdan tekster fra Magasin.dk eller Salling.dk



Sidste info til ChatGPT

Dall-e er mulig at tilvælge til skabelse af billeder

Bonus: tid i programmet





Dall-e og ChatGPT

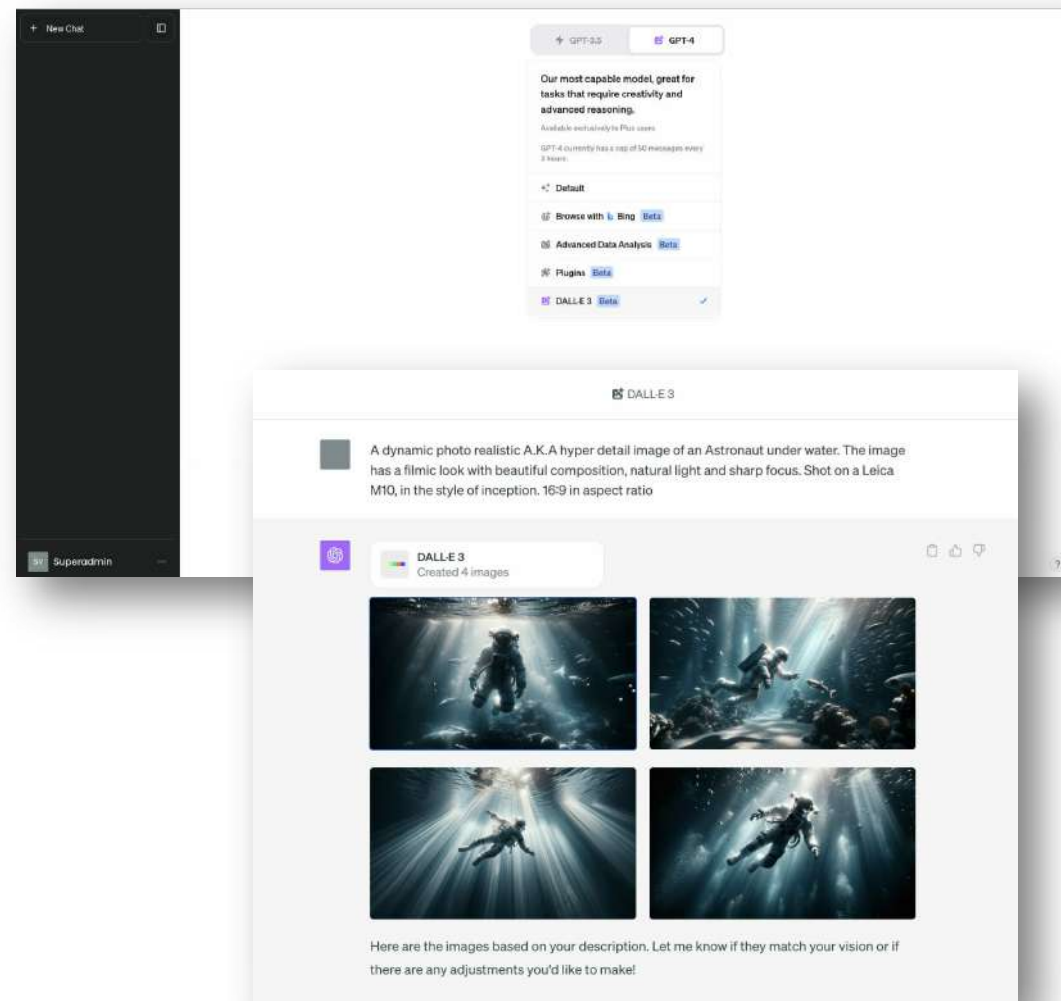
Kursus i ChatGPT og AI

Dall-e findes nu i ChatGPT

Dall-e er OpenAI's konkurrent til Midjourney, som er et program til at skabe billeder.

Hvorfor bruges denne så ikke fremfor Midjourney?

- Ikke så stærk en motor som Midjourney.
- Ansigter og realismegraden fejler oftere.
- Mere tegneserie – mindre virkelighed.
- Måske sker skiftet af markedsleder senere... Men det er *slet* ikke endnu.
- Se det som sjov – med mulighed for brugbarhed.



Tid med ChatGPT

Kursus i ChatGPT og AI

Fri leg i ChatGPT!

Brug tiden på at lave interessante prompts og outputs for din virksomhed.

- Spørg den til råds om at formulere en svær mail og få et udkast fra den eller optimeringsforslag til din oprindelige mail.
- Spørg den til råds om din skrivestil i et blogindlæg eller på en hjemmeside.
- Spørg den til råds om idéer til nye events eller lignende, så du kan være en kreativ idémager.

Underviseren sætter en passende tidsramme for opgaven og kommer rundt og hjælper undervejs.

Spørg endelig om hjælp!

1. **SEO-optimering af produktsider:** At skrive unikke og SEO-venlige produktbeskrivelser kan være en tidskrævende opgave, især hvis dit firma har mange produkter. AI kan automatisere denne proces ved at generere disse beskrivelser hurtigt og effektivt, hvilket kan spare virksomheden for mange arbejdstimer. Det kan også forbedre virksomhedens placering på søgemaskiner, hvilket kan føre til øget trafik og potentielt flere salg.
2. **Automatiseret e-mail-kommunikation:** Tænk på al den tid, der går med at skrive e-mails til kunder - det kunne være velkomstmails, opfølgningsemails, nyhedsmails, osv. Med AI kan denne proces automatiseres, hvilket både kan spare tid og forbedre kvaliteten og personligheden af jeres kommunikation. Det betyder, at dit team kan fokusere på andre vigtige opgaver, mens ChatGPT tager sig af e-mail-kommunikationen.
3. **Jobopslag:** At skrive et klart og præcist jobopslag kan være en udfordring, men det er en vigtig del af at tiltrække de rigtige kandidater til din virksomhed. Ved hjælp af AI kan du formulere jobopslag hurtigt og effektivt, baseret på dine specifikke krav. Det betyder, at du kan spare tid på at formulere opslaget, og i stedet bruge denne tid på at evaluere ansøgninger og interviewe potentielle kandidater.
4. **Svar på almindelige kundespørgsmål:** Med AI kan du automatisere svar på hyppigt stillede spørgsmål på din webshop. Det betyder, at dine kunder kan få øjeblikkelige svar på deres spørgsmål, hvilket kan forbedre deres oplevelse og deres tilfredshed med jeres service. Samtidig kan dit team spare tid, da de ikke behøver at svare på de samme spørgsmål igen og igen.
5. **Generering af blogindlæg:** At skabe indhold til en blog kan være en tidskrævende opgave, især hvis du ønsker at opdatere den regelmæssigt. Med AI kan du generere relevante og interessante blogindlæg hurtigt, hvilket kan spare tid og ressourcer. Det betyder, at dit team kan fokusere på andre vigtige opgaver, mens ChatGPT tager sig af at generere indhold til bloggen.

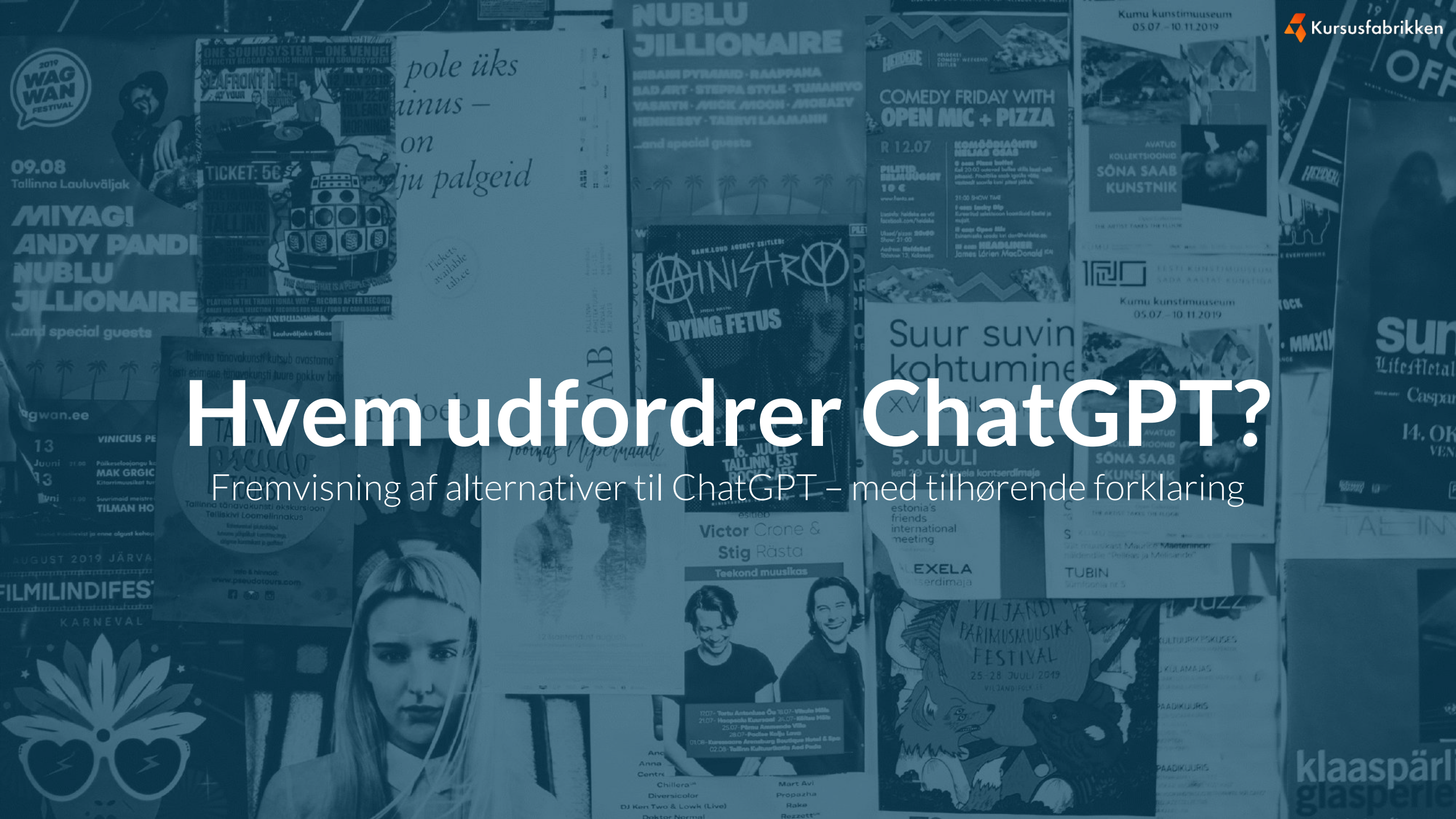


1. **Mangel på personlig præg:** Selvom AI er blevet bedre til at generere menneskelignende tekst, mangler det stadig den personlige præg, som en person kan give. Især i kommunikation med kunder kan det være vigtigt at bevare en menneskelig stemme for at opretholde stærke kunderelationer.
2. **Kræver overvågning og justering:** Selvom AI kan automatisere mange opgaver, kræver det stadig overvågning og justering for at sikre, at det leverer resultater af høj kvalitet. Dette betyder, at selvom AI kan spare tid på den ene side, vil det kræve tid at overvåge og justere AI's output på den anden side.
3. **Ændringer i arbejdsstrukturen:** Implementering af AI kan kræve en betydelig ændring i arbejdsstrukturen og processerne i virksomheden. Det kan være en udfordring at få alle i virksomheden til at tilpasse sig disse nye processer og systemer.



Hvem udfordrer ChatGPT?

Fremvisning af alternativer til ChatGPT – med tilhørende forklaring



Google Gemini

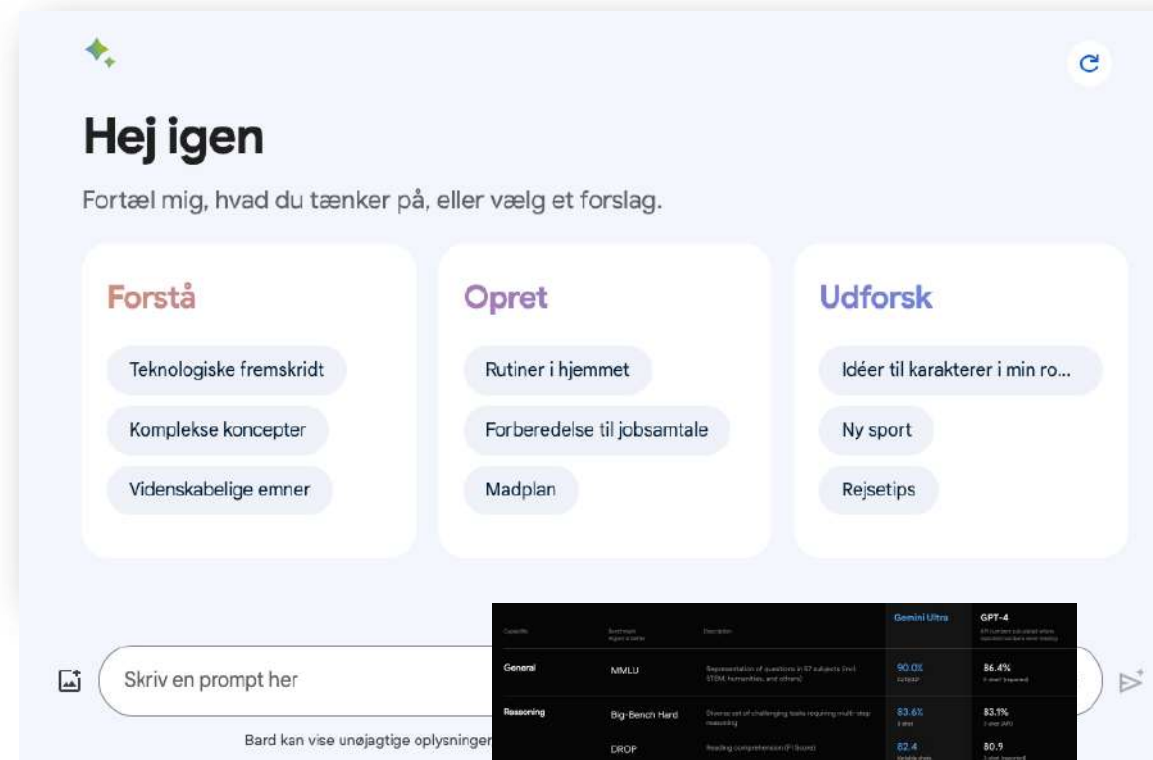
Kursus i ChatGPT og AI

Google Gemini – en AI-udfordrer til ChatGPT

Link til Gemini: <https://gemini.google.com/app>

Hvad føjer Google til markedet med Gemini?

- En værdig udfordrer til ChatGPT's kendte AI. Gemini er indtil videre gratis og bør prøves. Har også en premium version.
- Googles store økonomi og viden.
- Live-søgninger er en integreret del af Gemini.
- Bards datasæt er i udvikling og sorteres af Google.



Category	Human	Description	Gemini Ultra	GPT-4
General	MMLU	Representation of questions in 57 subjects (incl. STEM, humanities, and others)	90.0%	86.4%
Reasoning	Big Bench Hard	Series of challenging tasks requiring multi-step reasoning	53.6%	83.9%
	DROP	Reading comprehension (1-based)	82.4%	80.9%
	HellaSwag	Commonsense reasoning for everyday tasks	87.8%	95.3%
Math	GSM8K	Real-world math questions (incl. GradeSchool math problems)	94.4%	92.0%
	MATH	Challenging math problems (incl. algebra, geometry, pre-calculus, and others)	53.2%	52.9%
Code	HumanEval	Python code generation	74.4%	67.0%
	NaturalCode	Python code generation. NaturalCode dataset. HumanEval file, not backed on the web.	74.9%	73.9%

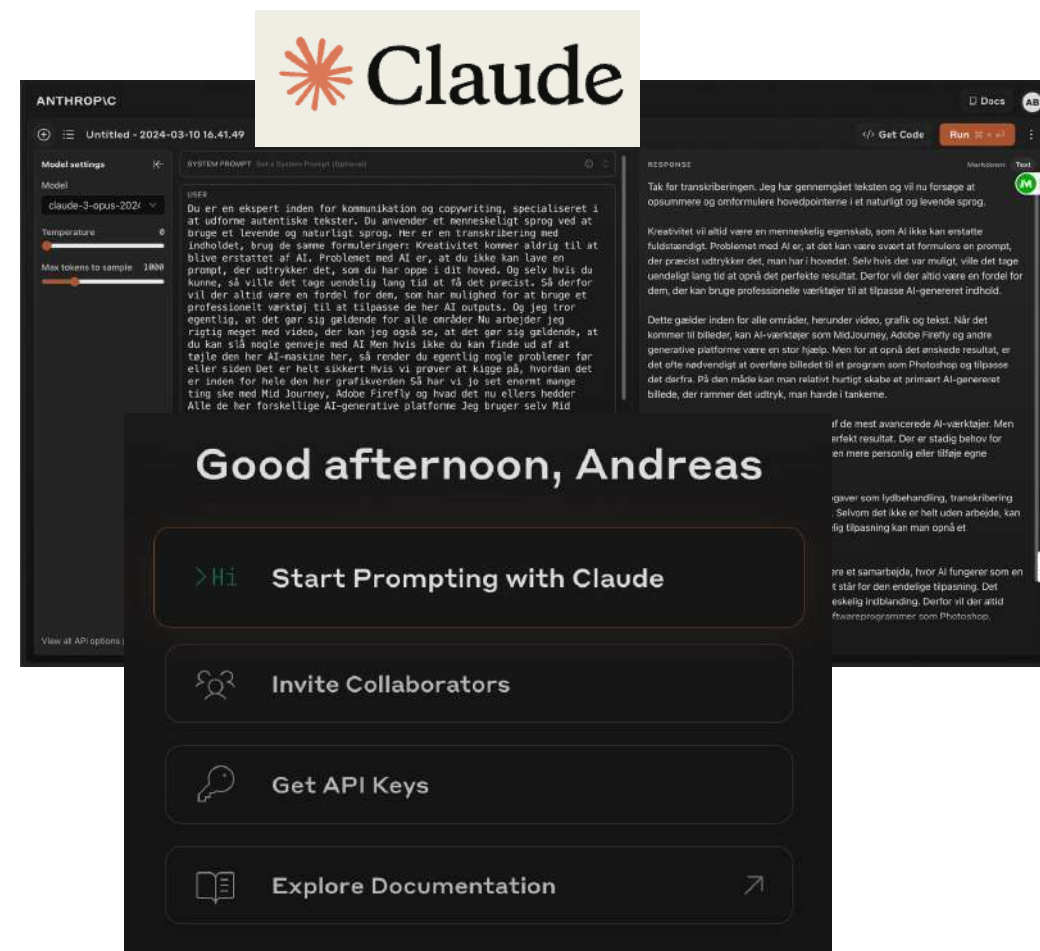
Anthropic Claude 3.0

Kursus i ChatGPT og AI

Anthropic Claude 3 – en seriøs udfordrer til ChatGPT 4.0

Udgivet d. 06.03.2024

- Har gratis mulighed og premium plan til \$20
- Min erfaring: I nogle opgaver vil den give bedre resultater end ChatGPT, og andre gange dårligere.
- Fortalere mener at Claude har mere menneskelig output.
- Anthropic er stiftet af en tidl. Forskningschef fra OpenAI.
- De skriver selv at Claude er *much safer, more accurate, and secure*.



Bing AI by Microsoft

Kursus i ChatGPT og AI

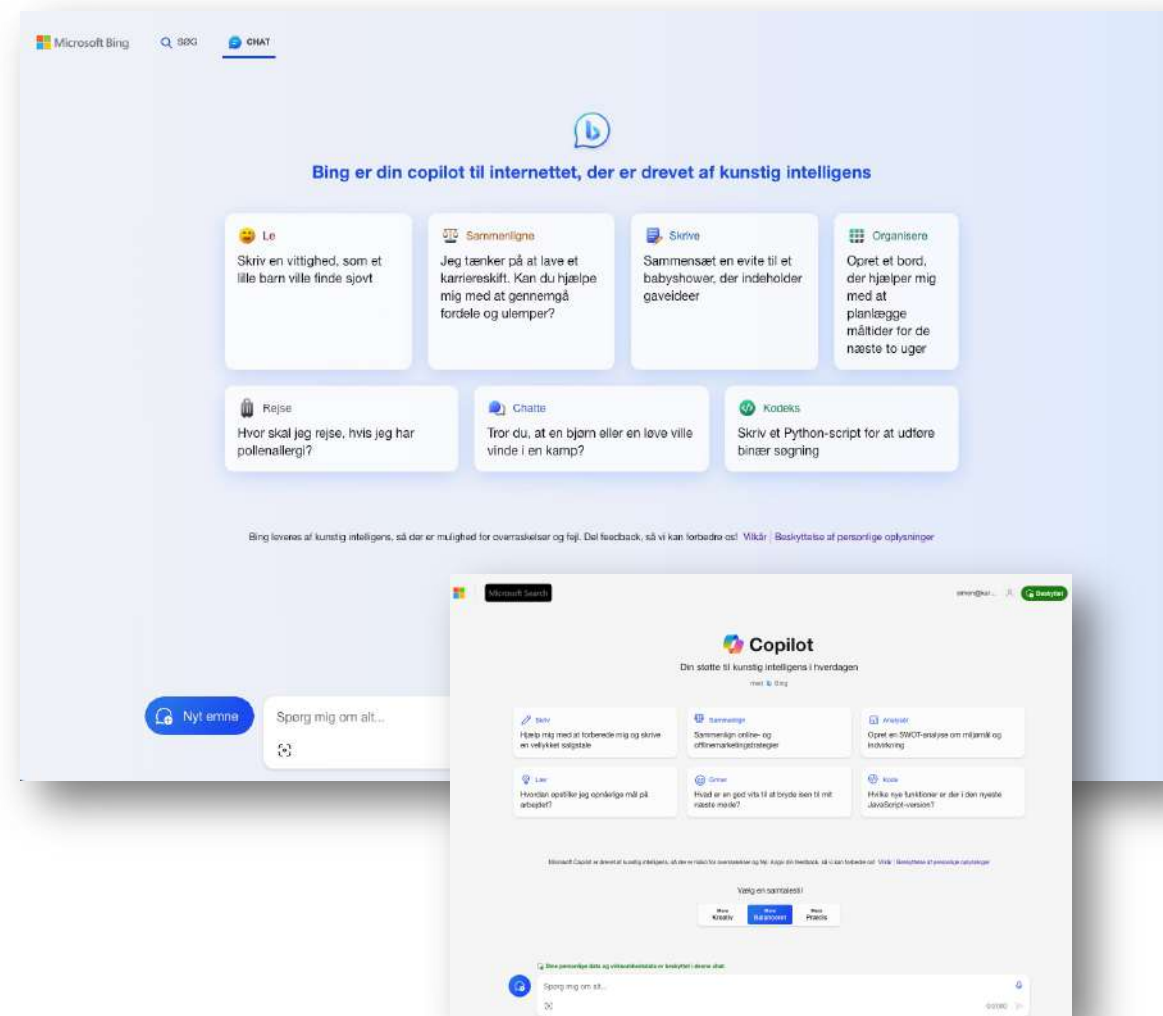
Microsoft har Bing AI og Copilot til Business

Bing AI: <https://www.bing.com/>

Copilot til Office og business:
<https://copilot.microsoft.com/>

Hvad bringer Microsoft og Bing til bordet?

- Bing integrerer AI i din søgeoplevelse.
- Copilot sikrer fortrolighed for virksomheder.
- Mindst udviklede AI ift. Google og OpenAI.
- Copilot bliver en del af office-pakken og integrerer med Microsoft-programmer for øget produktivitet.



Opgave med øvrige AI-værktøjer

Kursus i ChatGPT og AI

Prøv en af de sekundære AI-værktøjer

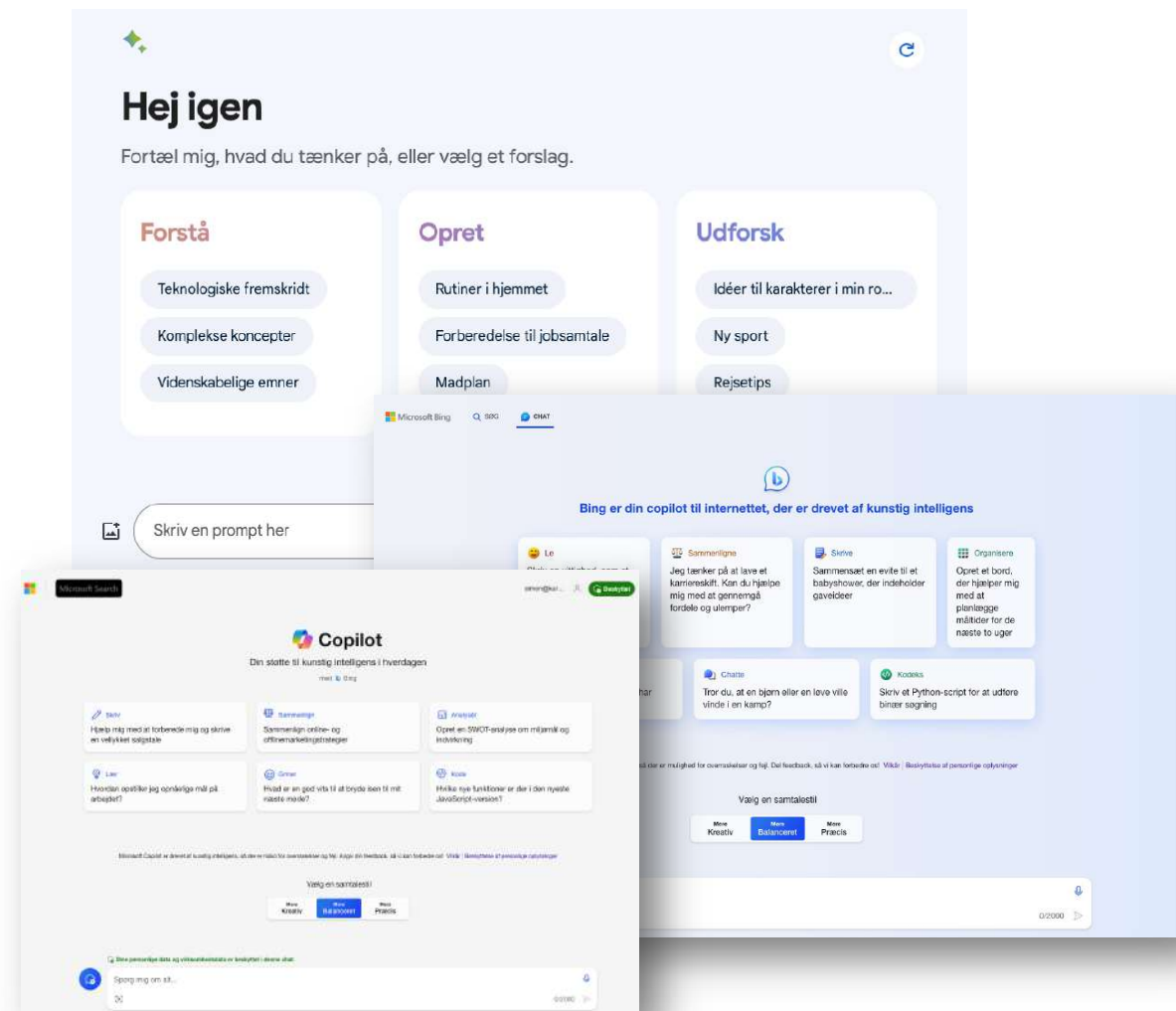
Google Gemini: <https://gemini.google.com>

Copilot til business: <https://copilot.microsoft.com/>

Løs en eller flere af de opgaver, du husker fra i dag:

- Lav SoMe-opslag og dan en redaktionel kalender
- Beskrivelse af billede
- Skriv et blogindlæg med match af stil og tone
- Kræver login/bruger til enten Google el. Microsoft

Underviseren afsætter tid. Hvad er dit indtryk?



EU's AI Act

Kursus i ChatGPT og AI

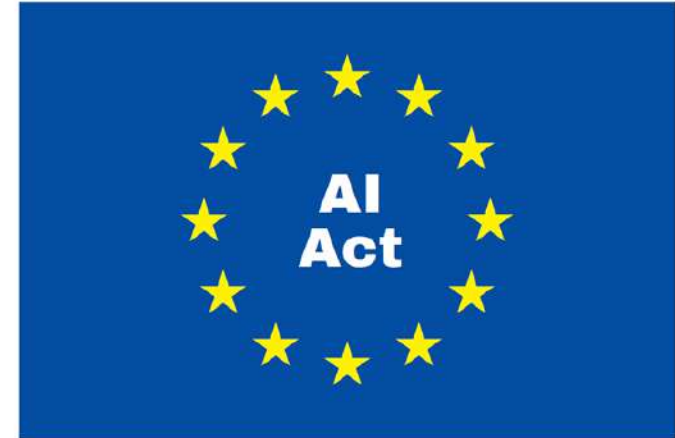
8. December 2023 vedtog EU som nogle af de første i verden en lovgivning vedr. brugen af AI. En slags GDPR for kunstig intelligens.

Regulationen påvirker alle virksomheder der tilbyder AI løsninger i EU lande. Den skal afhjælpe:

- Diskrimination
- Styring og kontrol med AI i kritiske funktioner (eks. Sundhed)
- Oplysning for den alm. Borger om hvornår der bruges AI.

Der skelnes mellem:

- Minimal risiko: ingen forpligtelser, overhold eksisterende lovkrav
- Transparens risiko: regler/mærkningskrav, eks. Ved chatbots
- Høj risiko: strenge krav, indflydelse på retssikkerhed, demokrati eller medicinske produkter
- Uacceptabel risiko: forbudt, eks. Ved indflydelse på sikkerhed eller menneskerettigheder



Datasikkerhed

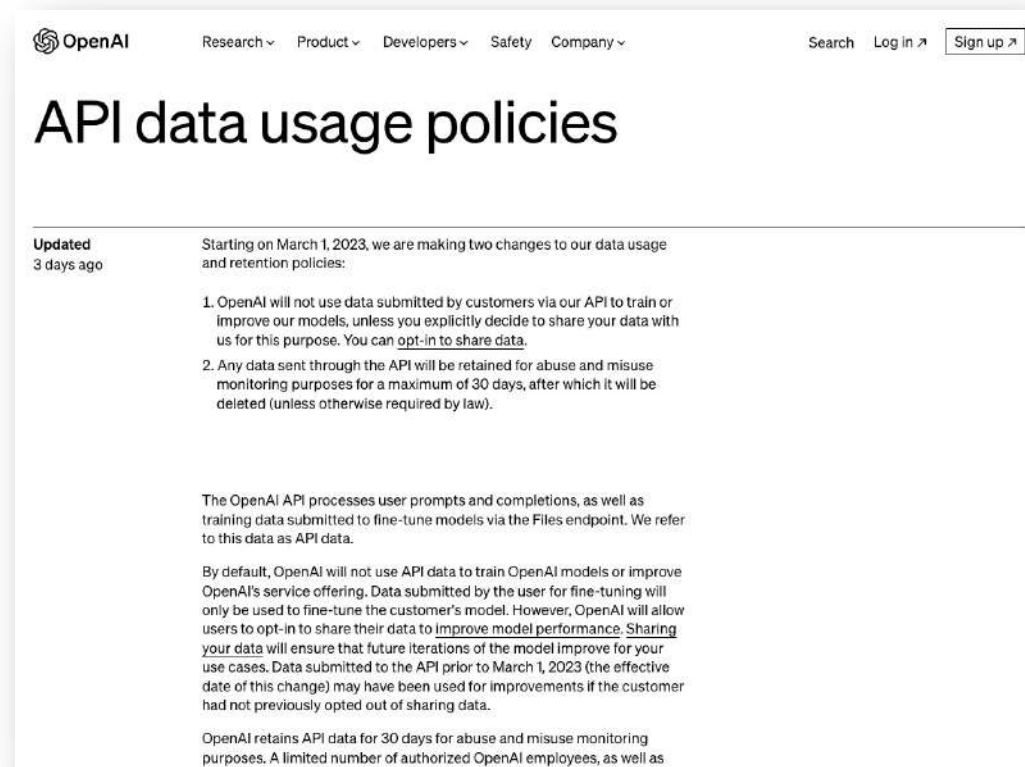
Kursus i ChatGPT og AI

Datasikkerhed og ChatGPT

- ChatGPT gemmer alle brugerinputs.
- Data bruges primært til at forbedre og finjustere systemet
- Sikkerhed: Undgå upload af følsomme data i ChatGPT.
- Banker, stater og andre med skærpet sikkerhed skal være beviste om brugen af ChatGPT
- OpenAI tilbyder i øjeblikket ikke EU-data residents.

OpenAI API og Playground

- OpenAI bruger ikke data indsendt af kunder via API'en til at træne eller forbedre modeller, medmindre du eksplicit vælger at dele dine data med dem til dette formål.
- Data sendt gennem API'en vil blive opbevaret til overvågning af misbrug i maksimalt 30 dage. Efter denne periode vil det blive slettet, medmindre det kræves ved lov.



The screenshot shows the OpenAI website's API data usage policies page. The page title is "API data usage policies". It features a navigation bar with links for Research, Product, Developers, Safety, and Company, along with Search, Log in, and Sign up buttons. The main content area includes an "Updated 3 days ago" notice and a list of two policy changes starting on March 1, 2023. The first change states that OpenAI will not use data submitted by customers via the API to train or improve models, unless the user explicitly opts in to share data. The second change states that data sent through the API will be retained for abuse and misuse monitoring purposes for a maximum of 30 days, after which it will be deleted (unless otherwise required by law). Below this, there is a paragraph explaining that the OpenAI API processes user prompts and completions, as well as training data submitted to fine-tune models via the Files endpoint. It also mentions that by default, OpenAI will not use API data to train models or improve its service offering, but users can opt-in to share their data to improve model performance. Finally, it notes that OpenAI retains API data for 30 days for abuse and misuse monitoring purposes.

[Se mere her:](#)

[OpenAI Security Portal | SafeBase](#)

Datasikkerhed

Kursus i ChatGPT og AI

Pseudonymiseret data

Pseudonymisering er i databeskyttelsesforordningen defineret som behandling af personoplysninger på en sådan måde, at personoplysningerne ikke længere kan henføres til en bestemt registreret uden brug af supplerende oplysninger, forudsat at sådanne supplerende oplysninger opbevares separat.

Du kan således foretage pseudonymisering af personfølsomme oplysninger for at tillade lovlig brug af ChatGPT.

[Læse datatilsynets guide og forklaring om personoplysninger og håndtering af disse.](#)





pole üks
ainus –
on
sju palgeid

Tickets
available
tabee

Bonus med AI

Idéer til dit næste skridt med AI?
Og hvordan bruger du AI mere avanceret?





Midjourney til billedgenerering

PROMPT: Modern minimalist style office space design full of high-end gray color furniture, wood veneer walls, open office area, conference area, gray space tone, outdoor urban landscape

SE MERE: <https://www.midjourney.com/showcase>

SORA til video

<https://www.youtube.com/watch?v=2fAPgOCjToA>





Tal med ChatGPT

Kursus i ChatGPT og AI

Hent app'en til din telefon

Hvis du henter ChatGPT som app på din telefon, kan du tale med AI'en direkte i programmet.

Det kan forsimple nogle skriv, men vær opmærksom på, hvilke dele du ønsker at anvende funktionen til.

Du skal bruge din egen konto – ikke Kursusfabrikkens.



Bonus: Gigapixel

Kursus i ChatGPT og AI

Midjourney laver desværre endnu ikke de største billeder, og du kan derfor være nødt til at skulle finde et program til at opskalere dine billeder.

Default image size: 1024x1024px

Der findes dog AI-plugins, som kan optimere billederne til bedre kvalitet. Topazlabs laver branchens bedste produkter til sådan former for upscales.

Se mere om Gigapixel og de andre plugins til AI-optimering af billeder i lav kvalitet på følgende URL: topazlabs.com

Se intro: youtube.com/watch?v=lnccrc7yY0g & youtube.com/watch?v=v6dnHXzIJPo

The image shows a screenshot of the Topaz AI software website. It features four product cards arranged in a grid. Each card includes a logo, the product name, version number, a brief description, a 'LEARN MORE' link, and buttons for Windows and Mac. At the bottom of each card is a 'Previous OS Compatibility' dropdown menu and a link to 'Additional Resources'.

- Topaz Gigapixel AI** (VERSION: 6.3.3): Upscale your photos by up to 600% while perfectly preserving image quality.
- Topaz Sharpen AI** (VERSION: 4.1.0): The first sharpening and shake reduction software that naturally reverses blur.
- Topaz DeNoise AI** (VERSION: 3.7.2): Eliminate noise and recover crisp detail in your images.
- Topaz Photo AI** (VERSION: 1.4.3): Maximize your image quality, on autopilot. Sharpen, remove noise, and increase the resolution of your photos with tomorrow's technology.

AI-video med Generative Fill i Premiere Pro

Kursus i ChatGPT og AI

Premiere Pros masker og Photoshops Generative Fill (AI-billedegenerering) kan åbne for nye, avancerede muligheder i dine videoprojekter.

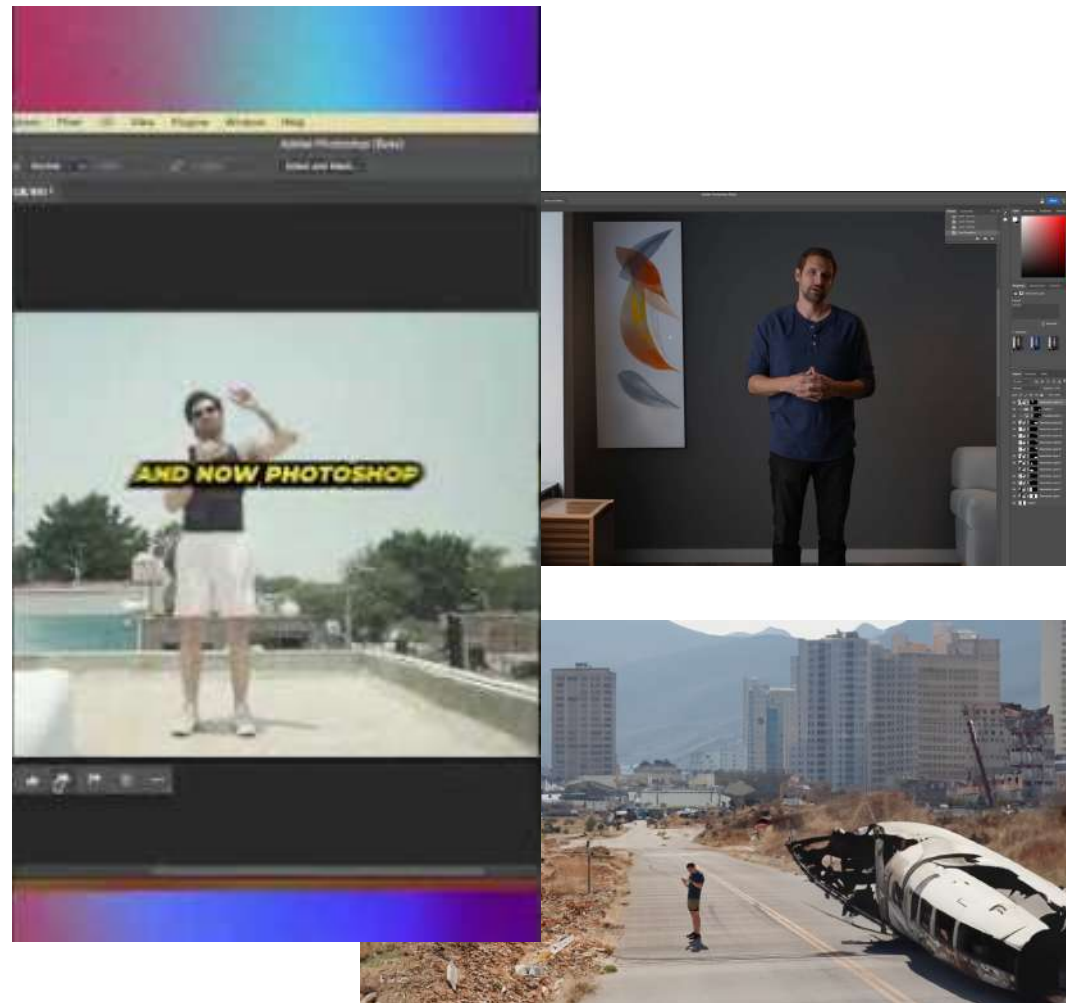
Premiere Pro og Photoshop går hånd i hånd, og du kan nemt eksportere og importere delelementer for at udnytte de to programmers muligheder.

Den korte videoforklaring:

[youtube.com/shorts/uhFepICXpkU](https://www.youtube.com/shorts/uhFepICXpkU)

Den dybdegående videoforklaring

[youtube.com/watch?v=ytMWxwPs4eM](https://www.youtube.com/watch?v=ytMWxwPs4eM)



AI music

Kursus i ChatGPT og AI

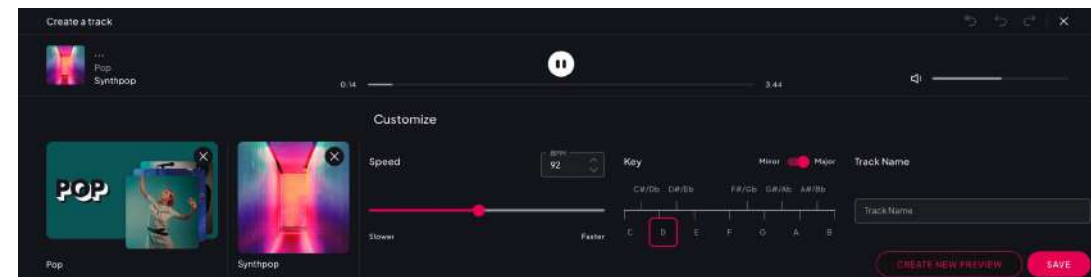
Musik til dine videoer kan være svært at finde, og måske har du særlige ønsker til produktionen.

AI har også indtaget musikscenen, og du kan nemt skabe beats og sange til dine videoer.

Programmer: [Mubert](#), [Loudly](#) og [Soundraw.io](#)

Free music generator by Facebook:

<https://huggingface.co/spaces/facebook/MusicGen>



Adobe Podcast

Kursus i ChatGPT og AI

Clean up audio for free with Adobe Podcast AI

Enhance Speech makes voice recordings sound as if they were recorded in a professional podcasting studio.

Hear a sample:



Get started

Sign up for a free account to begin.

Sign up

Already have an account? [Sign in](#)

Transskribering

Upload din fil og få den transskriberet



The image shows a screenshot of the Good Tape website landing page. The background is a vibrant, abstract illustration of a hand holding a glowing orb. The text is white and centered. In the top right corner, there are 'Log in' and 'Create user' buttons. The main headline reads 'Good Tape is a secure[®] transcription service for your interview tape. Også på dansk.' Below this is a 'Tell me more' button. A central white box contains a purple plus sign icon and the text 'Upload audio file and transcribe instantly'. At the bottom, it says 'Made by Zetland in Copenhagen, Denmark'. The footer includes links for Pricing, Security, About, Terms of Service, Privacy Policy, Cookies, and API. The illustration credit 'Illustration: Lorenzo Matteucci' is in the bottom right corner.

Log in Create user

Good Tape is a secure[®] transcription service for your interview tape. Også på dansk.

Tell me more

+
Upload audio file
and transcribe instantly

Made by **Zetland** in Copenhagen, Denmark

Pricing Security About Terms of Service Privacy Policy Cookies API

Illustration: Lorenzo Matteucci

www.mygoodtape.com

AI – fra tekst til video og lyd

Kursus i ChatGPT og AI

Gå fra en simpel tekst til levende lyd og billede.

AI udvikler sig hastigt inden for denne teknologi, og programmerne kæmper om markedet.

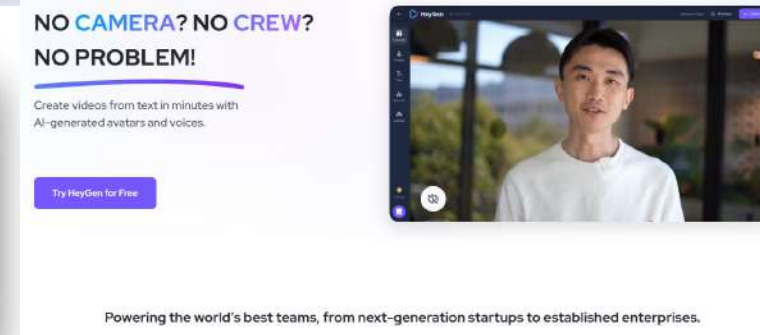
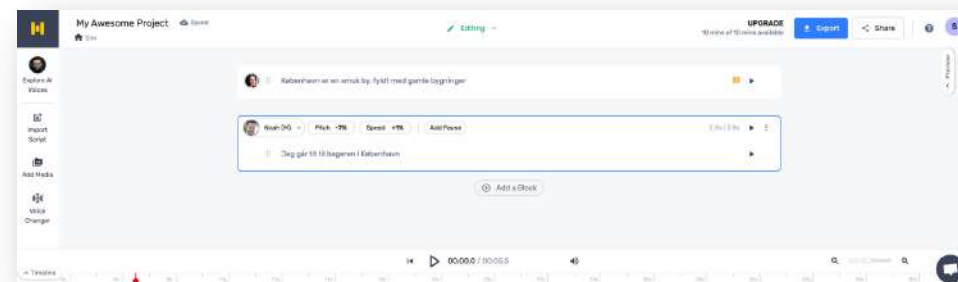
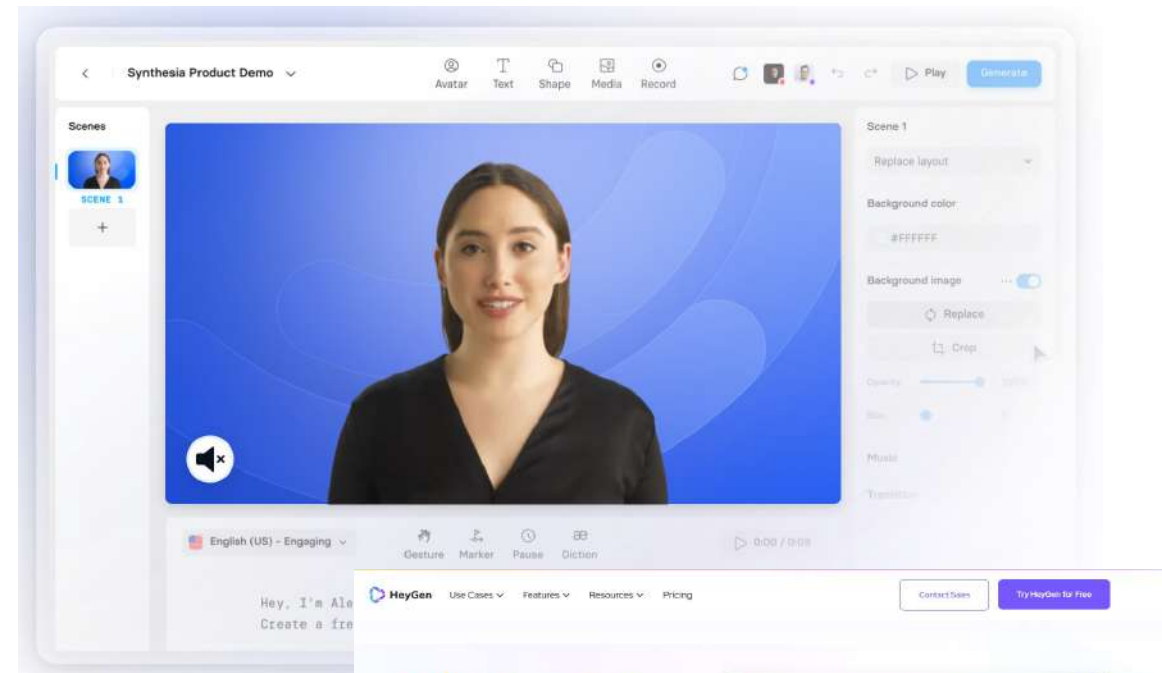
Det danske sprog fungerer ikke særlig godt på platformene endnu, men måske kommer det snart.

Vi håber i takt med, at efterspørgslen stiger.

Programmer til redigering af lyd og video:
colossyan.com, synthesia.io og heygen.com

Se eksempelvis: <https://bornholm.nu/nyheder/bridget-blicher-tv-vaert-paa-bornholmnu/105647>

Kun lyd, fx podcast:
murf.ai og elevenlabs.io



ChatGPT chatbot til hjemmesider

Kursus i ChatGPT og AI

Tidligere tog det lang tid til at skabe dygtige og pålidelige chatbots til hjemmesider. Man skulle manuelt træne dem og skrive de svar, som kunden skulle have.

I dag kan du blot opkoble til ChatGPT's API og bruge dens motor. Det betyder, at du kan fodre den med indhold fra hjemmesider og anden personlig data.

Det kræver blot, at dit chatsystem er udviklet og kompatibelt med ChatGPT's API-op sætning.

Tjek om dit chatsystem virker med ChatGPT – eller gå selv på opdagelse i nogle af udbyderne.

Dette felt udvikler sig meget, og flere løsninger vil komme til inden for den kommende tid.

The image displays two promotional screenshots for chatbot services. The top screenshot, from 'Add a ChatGPT powered Chatbot to your website', features a purple header and a chat window titled 'My Chatbot' with a 'Chatbot Agent' icon. The chat window shows a user asking 'Hi there, I have a question about your pricing.' and the bot replying 'Great! I can help you with that.' followed by a user asking 'What product are you interested in?' and the bot replying 'Thank! let me find it here.' and 'ofcourse'. The bottom screenshot, from 'Custom ChatGPT for your data', has a white background with a purple gradient. It includes a 'Product Hunt' header and a 'Build Your Chatbot' button. The text on this page describes how to train a chatbot on website content and provides instructions on how to use the tool.

Opsummering

ChatGPT og AI

ChatGPT som værktøj:

Chat GPT er lige nu især et godt værktøj til tekstforfatning, tekstanalyse, sprogoversættelse, databehandling, kreativ idégenerering, effektivisering af kundeservice og markedsføring for virksomheder.

Din nye personlige assistent:

Vi anbefaler, at du gemmer dine gode prompts eller laver GPT, så du nemt kan integrere ChatGPT i dit daglige arbejde – som din personlige assistent.

Virksomhedernes fordele

For virksomheder, der søger at effektivisere samt forbedre deres digitale tilstedeværelse og kundeengagement, vil ChatGPT, Midjourney og andre AI-værktøjer kunne assistere med at skabe indhold, højne kvaliteten og effektivisere mange processer.

Husk "Humans in the Loop".

Fremtiden:

Vi forventer, at ChatGPT i fremtiden vil blive mere avanceret i forståelsen af kontekstuelle nuancer, og det vil give mulighed for mere præcise samtaler, bedre dataintegration og dataanalyse samt dybere integration til andre systemer.

Den fortsatte udvikling af personlig assistent-funktionalitet vil blive en del af produkter såsom CoPilot, og med forbedret stemmegenkendelse vil vi kunne integrere ChatGPT i forskellige smarte enheder.





Gør som
+1.500 kursister

Sæt dine nye kompetencer
på din LinkedIn profil

Uddannelse



Kursusfabrikken
Kursus i ChatGPT & AI



Tak for i dag

Det har været en fornøjelse!



[Følg os på LinkedIn](#)



[Følg os på Facebook](#)



[Find dit næste kursus her](#)

© DETTE MATERIALE ER BESKYTTET AF LOV OM OPHAVSRET :

Dette materiale samt eventuelle øvelsesfiler er beskyttet af ophavsret. Derfor vil brug og deling af dette materiale uden tilladelse fra Kursusfabrikken være ulovlig.