

Yoga-retreat på Himmelbjerggarden v/ Ry d. 12.-14. april



LOF Midtjyllands undervisere
har sammensat et spændende og varieret
program, der bl.a. byder på :

- **Morgenyoga**
- **FeetUp yoga**
- **Yin yoga**
- **Meditation**
- **Tid til dig selv**
- **Sauna-tur**
- **Restituerende yoga**
- **Lækker vegetarisk mad**
- **Og meget andet**

Scan QR-koden og læs
meget mere om retreatet



www.lof-midtjylland.dk



kontor@lof-midtjylland.dk



87262326