



Det, der er vigtigt for samfundet, er vigtigt for os

LOF opstod i kølvandet på 2. verdenskrig, og lige siden har vi arbejdet passioneret med at gøre dannelse, demokrati og folkeoplysning inkluderende og inspirerende - og vi gør det stadig.

Men vi er ikke kun en del af historien. Vi vil være en aktiv deltager i nutiden og fremtiden. Derfor tager vi stilling til verden omkring os – og vi inspirerer mennesker på tværs af samfundslag til at gøre det samme. Uanset om det er at kunne navigere i fake news, bidrage til den grønne omstilling eller leve sundere, bedre og længere.

Stedet til den du er, kan og vil være

Hvert år skaber LOF rammerne for værdifulde møder mellem mere end 100.000 deltagere på vores inspirerende kurser, foredrag og oplevelser.

Og vi gør det med plads til alle. Derfor spænder vores tilbud også bredt: fra keramik til køkkenhaver, fra afspænding til arabisk, fra pilates til pileflet og fra forberedende voksenundervisning til forebyggende træning.



Vores vision

LOF vil være et attraktivt, nødvendigt og aktuelt oplysningsforbund, der gennem stærke fællesskaber, udvikler og styrker det enkelte menneske som en aktiv del af samfundet.



LOF i Danmark

100.000 deltagere
127.000 undervisningstimer
80 kommuner
45 lokalafdelinger
13 afdelingsfællesskaber



Vores værdier

Respekt
Ansvar
Livsglæde

