

## Vejledning til holdtag 2025

Vi ønsker at gøre det så let som muligt for vores deltagere at finde vores tilbud på tværs af LOF's afdelinger. Derfor bruger vi holdtag. Et holdtag er et ord, man sætter ind i sin holdbeskrivelse i ASA.

Når en aktivitet er mærket med et holdtag som for eksempel oplevdanmark eller bagomsmagen, vil den dukke op i en liste over alle aktiviteter i LOF med samme holdtag. Din afdelings aktivitet bliver dermed synlig i hele landet, og sammen gør vi LOF endnu stærkere.

### Aktuelle holdtag

- holdtag:onlinesprogogkommunikation
- holdtag:onlinemotionogsundhed
- holdtag:onlinekunstogkultur
- holdtag:onlinefoedselogfamilie
- holdtag:oplevdanmark
- holdtag:weekendkursus
- holdtag:bagomsmagen
- holdtag:smagninger
- holdtag:smagsrundvisninger
- holdtag:masterclasses
- holdtag:foodtalks
- holdtag:naturogsanketure
- holdtag:eu

### Sådan gør du

Når du opretter fx en oplevelsestur i ASA, så skal du sætte følgende tekst ind i holdbeskrivelsen:

Vil du med på guidede ture og andre oplevelser med LOF, så klik her: holdtag:oplevdanmark

Der kan gå op til 45 minutter, før det er synligt på hjemmesiden. Det er vigtigt, at du skriver sætningen holdtag:oplevdanmark med små bogstaver og uden mellemrum.

Holdtagget fungerer også som et link. Det kan for eksempel sættes ind i rotatoren, i små og store bokse, i tekstsider eller i opslag på Facebook.

Har du udfordringer med holdtag, send en mail til [it@lof.dk](mailto:it@lof.dk)

På de næste sider i dokumentet får du hjælp til at bruge de aktuelle holdtag – god arbejdslyst.

## LOF Online

Konceptet bruger fire forskellige holdtag.

### 1. Sprog og kommunikation

Tekst til ASA

Er du begejstret for sprogundervisning online, kan du se endnu flere spændende muligheder for at lære et nyt eller blive endnu bedre. Dem finder du her: [holdtag:onlinesprogogkommunikation](#)

Vi har også mange andre spændende onlineaktiviteter i LOF, dem finder du på [www.lof.dk/online](http://www.lof.dk/online)

### 2. Motion og sundhed

Tekst til ASA

Er du begejstret for at styrke krop og sind, og vil du have inspiration til en sundere livsstil online, kan du se endnu flere muligheder lige her: [holdtag:onlinemotionogsundhed](#)

Vi har også mange andre spændende onlineaktiviteter i LOF, dem finder du på [www.lof.dk/online](http://www.lof.dk/online)

### 3. Kunst og kultur

Tekst til ASA

Er du nysgerrig på at få endnu flere oplevelser med kunst, kreativitet og kultur online, kan du finde flere oplevelser lige her: [holdtag:onlinekunstogkultur](#)

Vi har også mange andre spændende onlineaktiviteter i LOF, dem finder du på [www.lof.dk/online](http://www.lof.dk/online)

### 4. Fødsel og familie

Tekst til ASA

Vil du have endnu mere viden om fødsel og familie online, kan du se flere tilbud fra LOF lige her: [holdtag:onlinefoedselogfamilie](#)

Vi har også mange andre spændende onlineaktiviteter i LOF, dem finder du på [www.lof.dk/online](http://www.lof.dk/online)

## Oplev Danmark

Tekst til ASA

LOF har mange spændende oplevelser i hele Danmark. Du kan se dem her ved at klikke her: [holdtag:oplevdanmark](#)

Link til hjemmeside og Facebook:

<https://lof.dk/lofdk/forside/search?s=oplevdanmark&a=holdtag&g=1>

## Weekendkursus

Tekst til ASA

LOF har flere gode workshops/weekendkurser, som er værd at køre efter. Se vores weekendkurser her: [holdtag:weekendkursus](#)

Link til hjemmeside og Facebook:

<https://lof.dk/lofdk/forside/search?s=weekendkursus&a=holdtag&g=1>

## Bag om smagen

Konceptet bruger seks forskellige holdtag.

### 1. Bag om smagen

Tekst til ASA

LOF Bag om smagen har mange spændende oplevelser i hele Danmark. Du kan se dem her ved at klikke her: [holdtag:bagomsmagen](#)

Link til hjemmeside og Facebook:

<http://bagomsmagen.dk/forside/search?s=bagomsmagen&a=website&g=0>

### 2. Smagsrundvisninger

Tekst til ASA

LOF har flere gode rundvisninger, som er værd at køre efter. Se vores rundvisninger her: [holdtag:smagsrundvisninger](#)

Link til hjemmeside og Facebook: <http://bagomsmagen.dk/rundvisninger>

### 3. Smagninger

Tekst til ASA

LOF har flere gode smagninger, som er værd at køre efter. Se vores smagninger her: [holdtag:smagninger](#)

Link til hjemmeside og Facebook: <https://bagomsmagen.dk/smagsrundvisninger>

### 4. Masterclasses

Tekst til ASA

LOF har mange spændende oplevelser med mad i masterclasses. Du kan se dem her ved at klikke her: [holdtag:masterclasses](#)

Link til hjemmeside og Facebook: <https://bagomsmagen.dk/masterclasses>

## 5. Foodtalks

Tekst til ASA

LOF har mange spændende oplevelser med foodtalks. Du kan se dem her ved at klikke her:  
holdtag:foodtalks

Link til hjemmeside og Facebook: <https://bagomsmagen.dk/foodtalks>

## 6. Natur og sanketure

Tekst til ASA

LOF har mange spændende ture med natur og sanke. Du kan se dem her ved at klikke her:  
holdtag:naturogsanketure

Link til hjemmeside og Facebook: <https://bagomsmagen.dk/natur-og-sanketure>

## Oplysning om EU

Tekst til ASA

Vil du vide mere om EU, er der flere spændende foredrag, debatter og events i hele landet. Du finder dem alle her: holdtag:eu

Link til hjemmeside og Facebook: <https://lof.dk/eu>