

**Skriv tekster, der engagerer
— uden at få (alt for mange)
grå hår**



**ANDREA
VADSHOLT**

Først og fremmest: Hvorfor er jeg her i dag?

For at gøre det nemmere, mere konkret og overskueligt for jer at bruge kernefortællingen og jeres tone of voice aktivt i hverdagen.



**ANDREA
VADSHOLT**

Jeg drømmer om, I går herfra med to ting:

1. Et gigantisk teksttillids-boost
2. Konkrete værktøjer, der gør
det nemmere at skrive bedre
– også i en hektisk hverdag



**ANDREA
VADSHOLT**

Først snakker jeg om...

- EFU-modellen (tekstforfatterens madpyramide)
- Hvordan du sælger mere med indvendinger
- Storytelling og den lille, virkelig vigtige hverdagsfortælling
- Din modtagers opmærksomhed – og hvordan du fastholder den
- Den visuelle betydning for en tekst
- Enkle men overraskende effektive tricks



Og så er det jeres tur til at:

Omsætte viden til virkelighed – I skal lave en kursusbeskrivelse. **Mere om det senere.**

Først skal lyttelapperne på arbejde.



**ANDREA
VADSHOLT**

Lad os først lige tage en opfrisker

- Ordentlig og respektfuld
- Inkluderende
- Varm og tillidsvækkende

Vores værdier skal leve i vores ord. I hver eneste kursusbeskrivelse, vi lægger op. I et opslag på Facebook. I en mail til en ny deltager. I et opslag i lokalavisen.

Og det er derfor, vi er her i dag.

Ikke for at lære at skrive “rigtigt” – men for at skrive, så det mærkes. Skrive, så folk kan høre os. Mærke os. Og få lyst til at være en del af det, vi laver.

Vi øver os. Vi bliver skarpere. Og vi gør det sammen.

**ANDREA
VADSHOLT**

EFU-modellen

Værktøjet, der gør **alle** tekster nemmere at skrive



**ANDREA
VADSHOLT**

EFU-modellen – tekstforfatterens madpyramide

E: Egenskaber

F: Fordele

U: Udbytte

Alle tre skal være til stede – men vi køber med vores følelser, og derfor skal det primære fokus være på ***udbytte***.

Eksempel: Du køber ikke en boremaskine, du køber et hul i væggen.

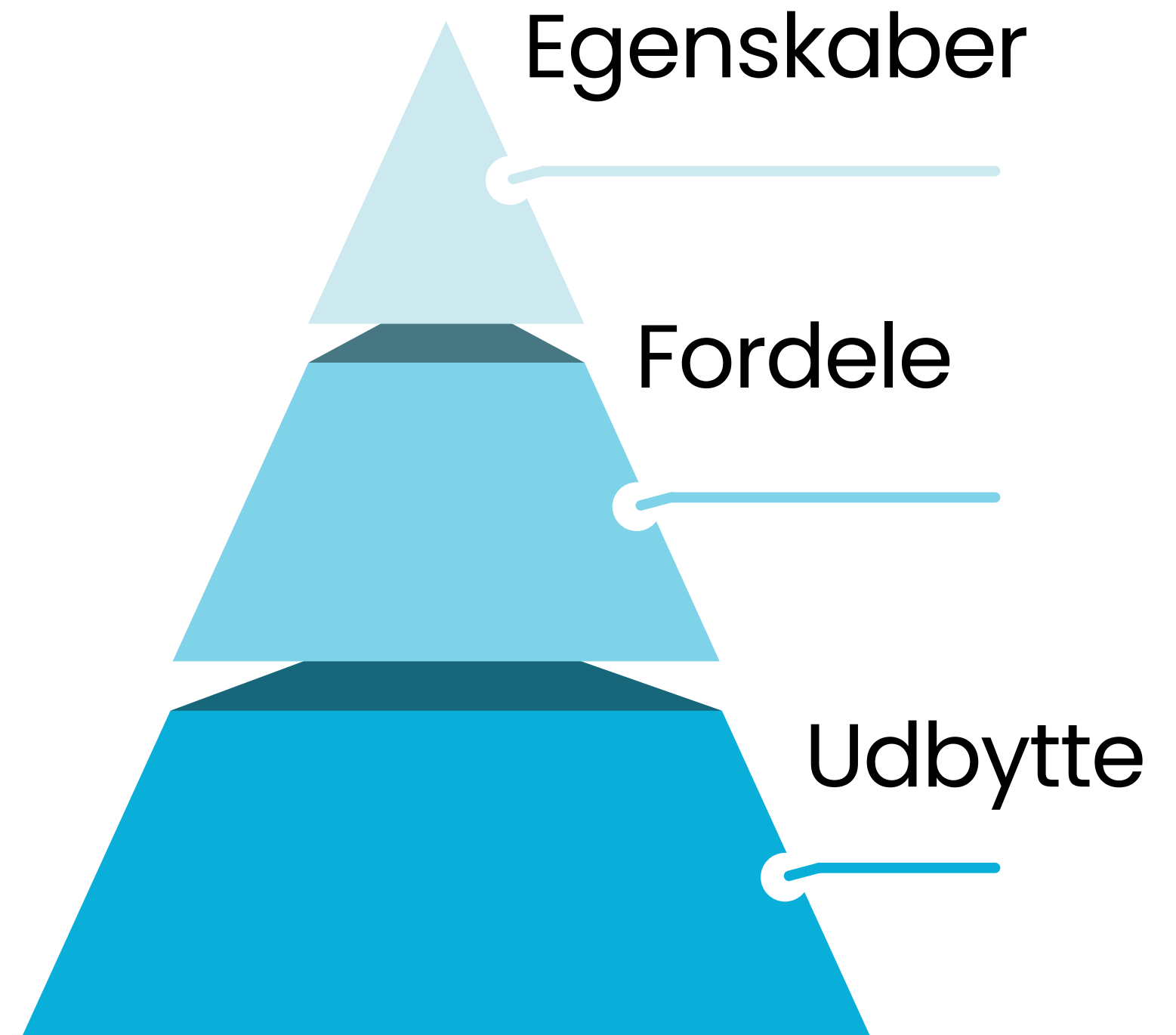


**ANDREA
VADSHOLT**

EFU-modellen

Fordele og egenskaber er faktabaserede – og det får ikke din modtager til at handle. Det gør følelser.

- **Egenskab:** Hvad har det?
- **Fordele:** Hvad gør det?
- **Udbytte:** Hvad ændrer det i kundens liv?



**ANDREA
VADSHOLT**

Prøv "Det betyder"-tricket

*På kurset i blid yoga bliver du guidet gennem enkle øvelser, der styrker kroppen og giver ro i sindet. **Det betyder**, at du får mere energi i hverdagen – og mærker roen helt ind i skuldrene, allerede efter første time.*

- **Egenskab:** Enkle øvelser, guidet undervisning
- **Fordel:** De styrker kroppen og giver ro
- **Udbytte:** Mere energi i hverdagen + mærkbar ro allerede første gang

På kurset i blid yoga bliver du guidet gennem enkle øvelser, der styrker kroppen og giver ro i sindet.

**ANDREA
VADSHOLT**

Indvendinger

Og hvordan du bruger tvivlen til at fylde dine kurser op



**ANDREA
VADSHOLT**

Derfor skal du ikke være bange for indvendinger

Indvendinger er et tegn på interesse. Og et vigtigt værktøj, når du skal lære din modtager bedre at kende.

Indvendinger opstår typisk, når:

- Kunden ikke helt har forstået dit produkt eller budskabet
- Når kunden overvejer at investere – de er begyndt at tage stilling.

Hvorfor fokusere på indvendinger?

Fordi det hjælper kunden til at blive mere sikker i sin beslutning.



**ANDREA
VADSHOLT**

Brug tvivlen til din fordel

Spørg dig selv, dine kollegaer eller kursister:

Hvad afholder dig fra at tilmelde/købe/gøre?

Og gør så de indvendinger til skamme – italesæt dem, forklar hvorfor der ikke er grund til bekymring.



**ANDREA
VADSHOLT**

Lad os tage et konkret eksempel: Yoga

Skal man have sin egen måtte med?

Skal man have sko, strømper eller bare tæer?

Hvad hvis jeg ikke kan følge med?

Hvad tøj tager de andre på?

Hvor længe har de nuværende deltagere gået der?

Hvad hvis jeg gør noget pinligt?

Hvad hvis jeg falder i søvn under meditationen?



**ANDREA
VADSHOLT**

Det kunne vi gøre sådan her:

Hvem er kurset for?

Kurset er til dig, der er helt ny til yoga – eller har brug for at starte blidt op. Måske har du tænkt på yoga længe, men ikke helt turdet. Måske er du **nervøs for ikke at kunne følge med.**

Du **er ikke alene.** Og du er præcis den, kurset er lavet til.

Vi laver rolige yogastræk, åndedrætsøvelser og korte meditationer. Vi starter blidt, og du bestemmer selv, hvor meget du vil deltage i. Du skal ikke kunne noget på forhånd. Du skal bare møde op – med et liggeunderlag eller en yogamåtte og tøj med plads til bevægelse, som du føler dig godt tilpas i.

**ANDREA
VADSHOLT**

Storytelling

Den nemme måde at gøre (næsten) alt interessant.



**ANDREA
VADSHOLT**

Hvad er storytelling?

Det handler om at skabe fortællinger, der underholder, engagerer og skaber værdi.

Storytelling kan være:

- Anekdoter fra hverdagen
- Fiktive scenarier, der er relevante for dit kursus
- Personlige fortællinger, modtageren kan sætte sig ind i
- Greb fra historiefortælling som: Spænding, tredelingsstruktur, aktantmodellen, hovedpersoner, modstandere, metaforer og billedsprog.



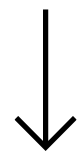
**ANDREA
VADSHOLT**

Og så kan det være noget så simpelt som:

Du storyteller hele tiden. Og i praksis handler det om at skabe en lille genkendelig oplevelse, der føles ægte og relaterbar.

- Beskriv situationer, læseren kender – som læseren gerne vil ud af (hektisk hverdag, dårlig kondi, manglende overskud)
- Beskriv situationer, læseren gerne vil ind i i stedet – fællesskab, overskud, motion

Det korte af det lange: Storytelling hjælper læseren med at **forestille sig** en situation, de selv kunne være i.



**ANDREA
VADSHOLT**

Et eksempel på lavpraktisk storytelling:

Begyndelse. Vi sætter scenen – en person, der gerne vil noget. Men tøver. Der er en udfordring:

“Vil du gerne i gang med yoga – men er i tvivl, om du kan følge med?”

Midte. Vi fylder lidt mere på det indre billede. Læseren begynder at forestille sig selv til yoga-kurset, fordi vi gør det konkret og trygt:

“Vi laver rolige yogastræk, åndedrætsøvelser og korte meditationer...”

Vi laver en slutning – og understreger en potentiel forandring:

“Du går herfra med mere energi – og en følelse af, at du har gjort noget godt for dig selv.”

**ANDREA
VADSHOLT**

Din modtagers (flygtige) opmærksomhed

Og de små ting, du kan gøre for at holde på
den



**ANDREA
VADSHOLT**

Der er rift om din modtagers opmærksomhed – så du skal gøre det nemt for dem

I en kursusbeskrivelse er det fx vigtigt at sørge for, det er **helt** tydeligt:

- Hvad kurset går ud på
- Hvem kurset er for
- Hvordan det foregår
- Og – hvor og hvornår, det foregår



Hold på din modtager med *Seeds of curiosity*

- Så kort og godt:
- Her er, hvad du får:
- Nu skal du høre hvorfor:
- Vidste du, at:
- Det betyder, at du:
- Forklaringen kommer her:
- Det, du skal glæde dig til:

Det kan fx se sådan her ud:

Yoga handler ikke kun om at være smidig. **Nu skal du høre hvorfor:**

Du behøver ikke være smidig. **Forklaringen kommer her**

Her er, hvad du får på kurset: 6 ugers ro, bevægelse og plads til dig selv.

Kort og godt: Du får styr på din vejtrækning, smidighed og indre ro.

Vidste du, at bare 10 minutters yoga om dagen kan reducere stress markant?

**ANDREA
VADSHOLT**

Ord er vigtige. Det er det visuelle også.

Det er ikke kun dine ord, der er vigtige – det er mindst lige så vigtigt, hvordan du strukturerer dem.



**ANDREA
VADSHOLT**

Sørg for, at din tekst er overskuelig – og nem at skimme

1. Whitespace (linjeskift) er din bedste ven.
2. Brug korte sætninger og undgå fyldord – kun det, der understøtter din pointe, skal stå tilbage.
3. Veksl. mellem længere og kortere sætninger
4. Lav overskrifter undervejs, så det er nemt at finde det, man leder efter (fx: Overskrift – 100–150 ord. Ny overskrift. Repeat)



**Aaaaahhhh let,
luftigt og lækkert**

Blid yoga for begyndere

Vil du gerne i gang med yoga – men er i tvivl, om du kan følge med? Så er det her holdet for dig.

På dette kursus i blid yoga bliver du guidet gennem enkle øvelser, der styrker kroppen og giver ro i sindet. Vi starter helt fra bunden – og alle kan være med, uanset erfaring, alder og smidighed. Du får mulighed for at trække vejret dybt, mærke kroppen og finde ro i en travl hverdag.

Det betyder, at du går herfra med mere energi – og en følelse af, at du har gjort noget godt for dig selv.

Hvad går kurset ud på?

Vi laver rolige yogastræk, åndedrætsøvelser og korte meditationer. Hver gang starter vi blidt – og du bestemmer selv, hvor meget du vil deltage i. Du skal ikke kunne noget på forhånd. Du skal bare møde op.

Det betyder, at du ikke skal bekymre dig om, hvorvidt du er “god nok” – vi møder dig lige der, hvor du er.

Hvem er kurset for?

Kurset er til dig, der er ny til yoga – eller har brug for at starte blidt op. Måske har du tænkt på yoga længe, men ikke helt turdet. Måske er du nervøs for ikke at kunne følge med.

Du er ikke alene. Og du er præcis den, kurset er lavet til.

**ANDREA
VADSHOLT**

De lavthængende frugter

De enkle tips, der er overraskende effektive i kampen
mod “***det-blanke-papir***”-panikken



**ANDREA
VADSHOLT**

- **Slå hjernen fra** – sæt en timer på 2,5 eller 10 minutter og SKRIV uden at tænke på slåfejl, kommaer eller noget som helst andet.
- **Tag en pause** – hent en kop kaffe, gå en tur, sov på det – og vend tilbage med friske øjne.
- **Skriv, som du taler** – føler du dig presset til at skrive på en bestemt måde? Det bedste, du kan gøre, er at være personlig – så brug talesprog og skriv, som du ville sige det ansigt til ansigt. Tal altid direkte til din modtager – se dem for dig, når du skriver.
- **Brug en livline** – spørg en kollega, ven eller familie om hjælp. Spørg om indvendinger, idéer eller feedback på det, du har lavet.
- **Skriv** – slet halvdelen.
- **Eksperimenter med ChatGPT** – Brug det som en sparringspartner. Spørg om gode idéer, bed den give feedback eller læse korrektur.

ANDREA
VADSHOLT



3 ting, du skal spørge dig selv om, før du går i gang med at skrive:

- Hvad er formålet?
- Hvad vil jeg gerne have, at modtageren skal gøre, når de har læst min tekst?
- Hvem skriver jeg til?



Nu er det jeres tur

I skal skrive en kursusbeskrivelse



**ANDREA
VADSHOLT**

Det kommer til at foregå sådan her:

- I skal skrive en kursusbeskrivelse – I vælger selv hvilken.
- I får et kærligt skub til at komme i gang i form af et øveark
- I skal bruge mindst én af de teknikker, vi har været igennem
- I går sammen to-og-to og giver hinanden feedback
- I sender jeres endelige tekst til mig – jeg udvælger en håndfuld, som vi kigger på i plenum



**ANDREA
VADSHOLT**

PAUSE



**ANDREA
VADSHOLT**

**Feedback, fælles
refleksion og en lille
hemmelighed**



**ANDREA
VADSHOLT**

Og så den der hemmelighed...

Jeg skal lave en kursusbeskrivelse (fiktiv), jeg kan bruge som eksempel igennem undervisningen. Det vil sige, den skal rumme eksempler på alle de værktøjer og tips, jeg nævner. Hvis jeg sender dig mine slides, kan du så klare den? Det skal skrives i LOFs tone, så jeg vedhæfter også kernefortælling og tone of voice.



**ANDREA
VADSHOLT**

Kursus: Blid yoga for begyndere

Vil du gerne i gang med yoga – men er i tvivl, om du kan følge med? Så er det her holdet for dig.

På dette kursus i blid yoga bliver du guidet gennem enkle øvelser, der styrker kroppen og giver ro i sindet. Vi starter helt fra bunden – og alle kan være med, uanset erfaring, alder og smidighed. Du får mulighed for at trække vejret dybt, mærke kroppen og finde ro i en travl hverdag.

Det betyder, at du går herfra med mere energi – og en følelse af, at du har gjort noget godt for dig selv.

Hvad går kurset ud på?

Vi laver rolige yogastræk, åndedrætsøvelser og korte meditationer. Hver gang starter vi blidt – og du bestemmer selv, hvor meget du vil deltage i. Du skal ikke kunne noget på forhånd. Du skal bare møde op.

Det betyder, at du ikke skal bekymre dig om, hvorvidt du er ”god nok” – vi møder dig lige der, hvor du er.

Hvem er kurset for?

Kurset er til dig, der er ny til yoga – eller har brug for at starte blidt op. Måske har du tænkt på yoga længe, men ikke helt turdet. Måske er du nervøs for ikke at kunne følge med.

Du er ikke alene. Og du er præcis den, kurset er lavet til.

Hvad hvis du har spørgsmål (eller indvendinger)?

”Jeg har aldrig prøvet yoga før...”

Det skal du heller ikke have. Kurset er skabt til begyndere – og du får grundig vejledning hele vejen.

”Hvad skal jeg have med?”

Et liggeunderlag eller en yogamåtte. Bare tæer eller strømper er fint. Kom i tøj, du kan bevæge dig i – det behøver ikke være smart.

”Hvad hvis jeg gør noget pinligt?”

Så griner vi med dig – ikke af dig. Her er der plads til alle.

Forestil dig...

Du træder ind i rummet, lægger dig på måtten og mærker, at du trækker vejret dybere end du har gjort i dagevis.

Du kigger ikke på uret. Du skal ikke præstere.

Du skal bare være.

Og hver gang du går hjem, har du lidt mere ro i kroppen – og lidt mere overskud i hovedet.

Praktisk info:

 Undervisningen foregår i LOF's lokaler i [BYNAVN]

 Torsdage kl. 17.00–18.30 | 6 gange

 Medbring yogamåtte og et åbent sind

 Tilmelding på [lof.dk/BYNAVN]



**ANDREA
VADSHOLT**

Genbrug, genbrug, genbrug

Sådan får du mest muligt ud af din kursustekst



**ANDREA
VADSHOLT**

2 metoder, du kan prøve:

- **Pluk de vigtigste sætninger fra din kursusbeskrivelse, der svarer på:**
Hvad går kurset ud på? Hvem er kurset for? Hvordan foregår det? Tilføj vigtig praktisk info som tidspunkt, tilmelding og lokation – og voila! Du har en kort og præcis tekst, du kan bruge i jeres næste nyhedsbrev eller på Facebook.
- **Brug ChatGPT:** Du beder den om det her “Jeg skal lave et Facebook-opslag, der reklamerer for et nyt kursus, vi udbyder hos LOF. Her er kursusbeskrivelsen: *Din kursusbeskrivelse* . Vil du lave et Facebook-opslag til mig ud fra dette, der matcher LOF’s tone?



**ANDREA
VADSHOLT**

Her er et eksempel på metode nr. 1:

Nyt kursus, der giver ro i hoved og krop: Blid yoga for begyndere 🧘

Vil du gerne i gang med yoga – men er i tvivl, om du kan følge med? Så er det her holdet for dig.

👉 Kurset er til dig, der er ny til yoga – eller har brug for at starte blidt op. Kurset er skabt til begyndere, og du får grundig vejledning hele vejen.

Du får mulighed for at trække vejret dybt, mærke kroppen og finde ro i en travl hverdag. Det betyder, at du går herfra med mere energi – og en følelse af, at du har gjort noget godt for dig selv.

Praktisk info:

📍 Undervisningen foregår i LOF's lokaler i [BYNAVN]

📅 Torsdage kl. 17.00–18.30 | 6 gange

🧘 Medbring yogamåtte og et åbent sind

💻 Tilmelding på [lof.dk/BYNAVN]

Se mere om tilmelding og kurset her: [LINK](#)

Kender du en, der også kunne trænge til at genfinde roen?



**ANDREA
VADSHOLT**

Og et eksempel på metode nr. 2:

🧘 Blid yoga for begyndere

Vil du gerne i gang med yoga – men er lidt i tvivl, om du kan følge med? Så er det her holdet for dig.

Vi starter helt fra bunden. Ingen krav, ingen spejle, ingen præstation. Bare rolige øvelser, der hjælper dig med at mærke kroppen og finde ro i hovedet.

Det betyder, at du går herfra med mere energi – og en følelse af, at du har gjort noget godt for dig selv.

Kurset er til dig, der er ny til yoga – eller bare har lyst til at starte blidt op. Måske har du tænkt på det længe. Måske har du aldrig turdet. Her er der plads til dig.

Vi guider dig gennem simple yogastræk, åndedrætsøvelser og små pauser til bare at være. Du bestemmer selv tempoet – og vi møder dig, lige der hvor du er.

🧘 Ingen smidighed krævet – bare et åbent sind og en yogamåtte.

📍 [BYNAVN]

📅 Torsdage kl. 17.00–18.30 | 6 gange

💻 Tilmelding og mere info: [lof.dk/BYNAVN]

Tag en ven under opslaget, som du gerne vil dele lidt ro med ✨

**ANDREA
VADSHOLT**

Afrunding og spørgsmål

- Hvad er det vigtigste, du tager med videre?
- Hvad er det sværeste eller mest udfordrende?

